

大きな地震が起きたときの 主な避難所

東京都では、震災時の市街地大火から都民の生命を守るため、あらかじめ安全な場所を確保し、都民への周知を図るため、東京都震災対策条例に基づいて区部の避難場所を指定しています。その数はおよそ200箇所が指定されていますが、ここでは主な避難所をご紹介します。皆さんもあらかじめご自宅等のそばにある避難所を調べておくとういでしょう。



- 主な避難所リスト
- 1 浜離宮

2 晴海地区

3 芝公園・慶応大学一带

4 戸山公園一带

5 明治神宮外苑地区

6 新宿御苑

7 新宿中央公園一带

8 後楽園一带

9 御茶ノ水女子大学一带

10 上野公園一带

11 辰巳団地・潮見運動公園一带

12 猿江恩玉公園一带

13 大井ふ頭一带

14 駒場東大・駒場野公園一带

15 東京工業大学

16 駒沢オリンピック公園一带

17 明治神宮・代々木公園一带

18 中野区役所一带

19 豊島区立総合体育場一带

20 桐ヶ丘・赤羽台・西が丘地区

21 JR田端・尾久操車場

22 十条台・北区中央公園一带

23 公社向原住宅一带

24 城北中央公園一带

25 江戸川南部一带

26 亀戸・大島・小松川地区

27 清澄庭園

28 新小岩公園・平井大橋地区

29 中川公園・大谷田団地一带

30 両国地区

31 白鬚西地区

32 林試の森公園

33 恵比寿ガーデンプレイス

34 江北平成公園一带

主要駅多目的 トイレMAP

障害を持つ人、高齢者、妊産婦にも使いやすいバリアフリー化されたトイレを多目的トイレといいます。ここでは東京駅、渋谷駅、新宿駅、池袋駅付近にある多目的トイレを紹介しています。

●新宿駅付近多目的トイレマップ

1 JR新宿駅

2 小田急線・新宿駅

3 京王線・新宿駅

4 小田急百貨店新宿本館

5 小田急百貨店新宿ハルク

6 京王百貨店新宿店

7 ルミネ新宿1・2

8 ルミネエスト新宿

9 都営大江戸線・新宿駅

10 西武新宿線・西武新宿駅

11 都営大江戸線・新宿西口駅

12 東京メトロ・新宿線

13 パーニース・ニューヨーク

14 伊勢丹本店

15 副都心線改札内・新宿三丁目駅

16 ホテルローズガーデン

17 エステック情報ビル

18 西武新宿駅前公衆便所

19 新宿役所本庁舎

20 新宿区役所第一分庁舎

21 パーニース・ニューヨーク

22 JR新宿駅東南口公衆便所

23 ビームスジャパン

24 副都心線改札内・新宿三丁目駅

●東京駅付近多目的トイレマップ

1 JR東京駅（八重洲地下中央改札内など）

2 東京メトロ・東京駅

3 東京メトロ・日本橋駅

4 大丸東京店

5 八重洲地下街

6 新丸ビル

7 丸ビル

8 バレスホテル

9 新丸の内ビル

10 丸の内ビル

11 東京駅南口車いす総合待合室

12 大丸

13 八重洲地下2階公衆トイレ

14 国際フォーラム

●池袋駅付近多目的トイレマップ

1 JR池袋駅（中央口1改札内など）

2 東武池袋駅

3 西武池袋駅

4 東武池袋駅

5 東武池袋駅

6 東武池袋駅

7 東武池袋駅

8 東武池袋駅

9 東武池袋駅

10 東武池袋駅

11 サンシャインシティ

12 副都心線改札内

13 トヨタオートサロン

14 アムラックス東京

15 東京芸術劇場

16 メトロポリタンプラザ

17 副都心線改札内

●渋谷駅付近多目的トイレマップ

1 JR渋谷駅

2 東横線渋谷駅

3 京王井の頭線渋谷駅

4 東急百貨店東横店

5 渋谷マークシティ

6 渋谷西武A館

7 渋谷西武B館

8 渋谷バルコ

9 副都心線改札内

10 渋谷駅中央改札出口

11 渋谷駅西口公衆便所

12 シンヤ西武

13 渋谷バルコ

14 マルイシティ渋谷

15 副都心線改札内

*正確な場所は各施設にお問い合わせください

凡例：A・B・C多目的トイレ ①②③車いす対応トイレ