



小児がんの子ども達に笑顔を！

“ Heardネーション ” で

社会貢献活動に

参加してみませんか！



## “ヘアードネーション”とは

小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。



※寄付された髪の毛は、選別・加工の工程を繰り返したのちウィッグとして生まれ変わり、子ども達(レシピエント)へ届けられます！



長い髪を切ろうかなあと  
思ったら

ほんの少しだけ  
手間をかけ  
誰かのために  
役立ててみませんか？

※ヘアードネーションの受付方法が2020年7月より変更になりました。  
下記事項を必ず確認・厳守しご協力をお願い致します。



## ライオンズクラブで集約し、「つな髪」様へ郵送できるもの

### ①ヘアードネーションができる髪の毛

#### ●髪の長さ15cm以上31cm未満及び31cm以上

年齢、性別、国籍は問いませんが、下記事項を  
チェックし、ドネーションができる髪の毛か  
注意をしてください。

#### □ヘアカラーをしていないナチュラルな髪の毛

(注: 黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色)

#### □完全に乾いている髪の毛

### ※ヘアードネーションができない髪の毛

下記に該当する髪の毛は、「つな髪」様では  
受付ていません。十分な注意をお願い致します。

□ブリーチした髪・ヘアカラーした髪

□白髪・白髪まじり

□パーマを当てた髪(ストレートパーマも含む)

□天然パーマの髪・くせが強い髪質(縮毛矯正や  
ストレートパーマが必要な程度)

□縮毛矯正をした髪

□傷みが激しく引っ張ると切れてしまう  
(ダメージでひどく傷んだ髪)

□湿っている髪

□髪の毛がバラバラでまとまっていない



※1 回収方法: 各クラブまたはキャビネットで取り纏める

※2 郵送方法: 各クラブまたはキャビネットより

「ヘアードネーション 送付一覧表」(p7)を必ず添付し郵送すること。

※3 郵送先: (株)グローウィング つな髪係

# ★髪の手切り方



## STEP1:髪を分けて輪ゴムで止める

- ①髪を3~5ブロックに分けます
- ②ハサミを入れる1cm下に輪ゴムでしっかりと留める  
髪全体の毛量によって束ねる数を調節
  - ・髪の毛量が少なめの方:3束
  - ・髪の毛量が多めの方:4~5束※太く束ねると髪がバラバラになりやすいため、必ず3~5束に分けて留める



### <NG例>

- ・古くちぎれそうなゴムを使用する
- ・太く束ねている

## STEP2:髪をカット

- ①輪ゴムで留めた部分から1cm上をカット



### <NG例>

- ・髪が濡れた状態でカットする
- ・髪をゴムでまとめずにそのままカットする

## STEP3:カットした髪を1つに束ねる

- ①3~5束に分けてカットしたそれぞれの束を1つに束ねる

### <NG例>

- ・カットしてから髪をゴムでまとめる  
(根本と毛先の向きや長さがバラバラ)
- ・髪の毛をラップで包むなどの包装をしている
- ・複数人で送る場合、他の人と一緒に束ねている



# ★髪の毛の束ね方NG例と注意事項

## 髪の毛の束ね方NG例

- ①左:輪っか状の毛束  
右:毛先がバラバラ
- ②まとめたゴムが緩くなっている
- ③複数束カットした髪を一つにまとめていない



## その他の注意事項

- ①髪を切る前の確認
  - 整髪料などはついていない
  - 髪はしっかりと乾いている  
(※寄付する・雑菌繁殖の防止)
- ②髪の毛の束ね方(一人分)
  - 髪全体の毛量によって束ねる数を調節する
  - 必ず輪ゴムで留める
    - ▼ 髪束数の目安
      - ・毛量が少なめ～普通の方: 3束
      - ・毛量が多めの方: 4～5束

- ③ヘアードネーションできる髪の毛の色の目安  
黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色



### <NG>

- ・ゴムでまとめていない、ラップで包む
- ・複数束にカットした髪を一つに束ねていない
- ・毛先の向きや長さがバラバラ
- ・輪っか状に束ねる

## ★髪の毛の梱包方法



### STEP4: 梱包する

#### ① ゴムで束ねた状態でそのまま発送用の封筒・レターパック・箱等へ入れる

<用意して頂くもの>

- ・1つに束ねた髪
- ・発送する封筒(レターパックまたは箱)

※過剰包装はNG(髪の毛をラップやティッシュで包むなど)

#### ※梱包前に再チェック!

- 髪の毛の長さは15cm以上(15~31cm未満)または、31cm以上
- 髪が完全に乾いている
- 髪をまとめた輪ゴムは新しく、ちぎれない
- カット前に髪を輪ゴムで結んでカットしている
- 毛先がまとまっている
- 複数束カットした髪は一つにまとめている
- カットした髪を包装せずにそのまま梱包している
  - <複数人まとめて寄付する場合>
- 他の人と一緒に束ねずに、1人1束ずつにまとめている
  - <到着確認を希望する方のみ>
- レターパックなどの追跡サービスを利用している

# ★髪の郵送先



## STEP5:郵送する

	各クラブで取り纏める場合	キャビネットで取り纏める場合
①回収方法	<ul style="list-style-type: none"><li>各クラブでその都度回収</li><li>「感謝状」をご提供者へ送る場合は、キャビネットへ「ご提供者シート」を郵送する</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>各クラブで回収したものをキャビネットへ郵送してもらう</li><li>キャビネットより「感謝状」をご提供者様へ送る場合は、「ご提供者シート」も郵送してもらう</li></ul>
②郵送方法	<ul style="list-style-type: none"><li>各クラブより直接、「つな髪」へ「<a href="#">ヘアードネーション送付一覧表</a>」(p7)を添付し郵送する</li><li>「つな髪」様の認定証は頂かない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>各クラブからキャビネットへ郵送</li><li>「感謝状」をご提供者様へ送る場合は、「ご提供者シート」も合わせてキャビネットへ郵送してもらう</li></ul>
③郵送先	(株)グローウィング つな髪係 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田3丁目3-45 マルイト西梅田ビル5F	●各地区のキャビネット事務局住所を記載

## 「ヘアードネーション 送付一覧表」

	記名①	記名②
<input type="checkbox"/> 1	寄付者 人数	名
<input type="checkbox"/> 2	プレゼントウィッグ用 15cm以上30cm以下	名
<input type="checkbox"/> 3	プレゼントウィッグ用 31cm以上	名

送付者:ライオンズクラブ国際協会33 ー 地区

ご協力、ありがとうございます。感謝状をお送り致します。  
ご提供者のお名前をお知らせください。

## ご提供者シート

ご提供者名	年齢	メンバー有無	ご提供者住所	クラブ名	メンバー名
			〒		
			〒		
			〒		

※お知らせいただきました個人情報、ご提供者への感謝状及びピン贈呈のために使用し、それ以外は使用いたしません。



ライオンズクラブ国際協会33

—

地区

注) こちらのシートは、各地区で感謝状を出すときに使用してください。

# ヘアードネーションパンフレット全国共通版を使用する上での注意事項

(1)このパンフレットは「ライオンズクラブ国際協会全日本FWT共通版としてご使用ください。

(2)p2は、ライオンズクラブで集約し、「つな髪」様へ郵送できるものの注意事項を記載しています。必ず一読され、確認をお願い致します。

**※ライオンズクラブで集約できる髪の毛は、ヘアカラーをしていないもののみです。**

(3)p3は髪の毛の切り方

p4は髪の毛の束ね方NG例と注意事項

p5は髪の毛の梱包方法と梱包前の再チェック事項

p6は髪の毛の郵送先

各クラブで取り纏める場合とキャビネットに取り纏める場合の

①回収方法、②郵送方法、③郵送先を記載しています。

※キャビネットに取り纏め「つな髪」様へ郵送する場合は、

③郵送先へ各地区のキャビネット事務局住所(取り纏め先住所)を入れて  
ご使用ください。

(4)p7「ヘアードネーション 送付一覧表」

郵送する際には、忘れずに添付をお願い致します。

※赤字の部分は、各地区用に修正しお使いください。

問合先(各地区の地区名、担当者、連絡先電話番号、E-Mail)などを記載。

(5)p8のシートは、各地区で感謝状を出す際にご使用ください。