

Microsoft 社の『セキュリティに関する大切なお知らせ』より (2003.9.18) howto23

手順 1: ファイアウォールを利用

コンピュータをインターネットに接続する前に、ファイアウォールをインストールしてください。ファイアウォールとはハッカーやさまざまな種類のウイルスやワームからあなたの PC を守ってくれるソフトウェアやハードウェアのことです。ファイアウォールはあなたのコンピュータのセキュリティを守る最も重要な最前線です。Microsoft Windows® XP をお使いであれば内蔵されているインターネット接続ファイアウォールを利用することができます。ファイアウォールを使うことはコンピュータのセキュリティを守るための最も重要な最前線です。同時に Windows Update とアンチウイルス ソフトウェアを利用することであなたの PC を守る手助けになります。

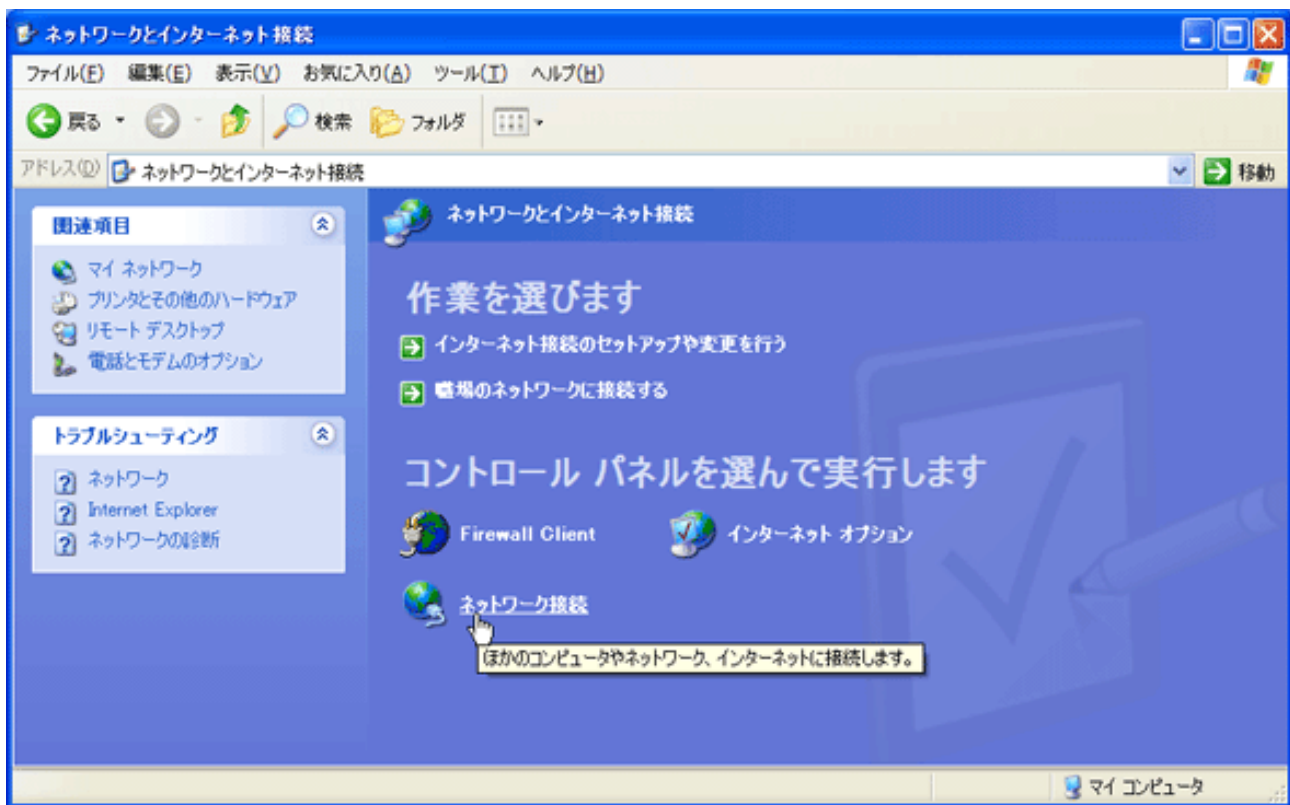
重要: インターネット接続ファイアウォールはネットワーク上の有害な通信のうち一部を遮断する働きをします。しかしながら、必要な通信もいくらか遮断してしまうことがあります。例えばファイルやプリンタの共有やインスタント メッセージやマルチプレーヤ ゲームなどのアプリケーションによるファイル転送などです。コンピュータを守るためにファイアウォールをお使いになることを強くお勧めします。

Windows X P のファイアウォールを有効にするには:

- 1 [スタート] をクリックし、[コントロールパネル] を開きます。
- 2 [ネットワークとインターネット接続] をクリックし、次に [ネットワーク接続] をクリックします。

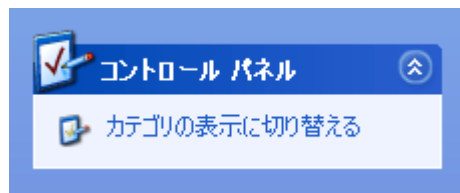


[ネットワークとインターネット接続] をクリックします



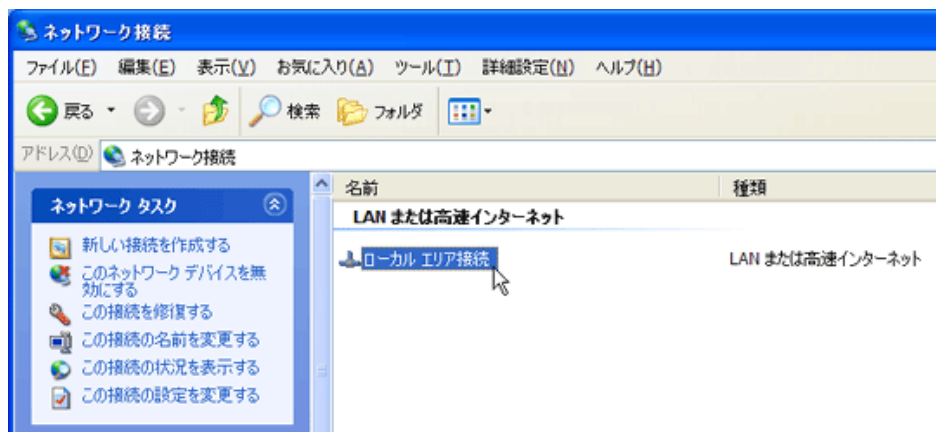
[ネットワーク接続] をクリックします。

ご注意: [ネットワークとインターネット接続] のカテゴリが見当たらない場合は、ウィンドウの左上にある [クラシック表示に切り替える] をクリックしてください。



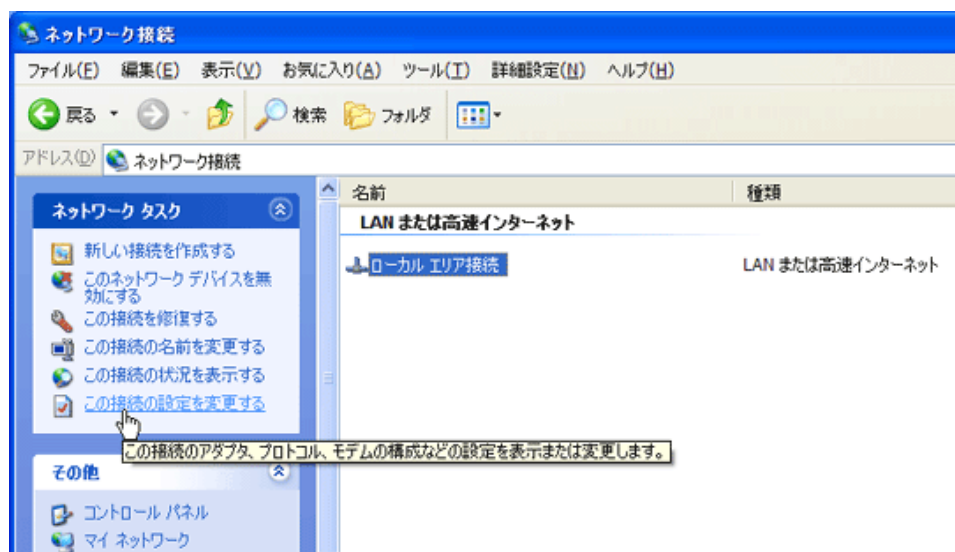
カテゴリ表示に切り替える

- 3 [ダイヤルアップ接続] または [LAN または高速インターネット] の下にあるアイコンの中からファイアウォールを設定する接続方法を選びます。

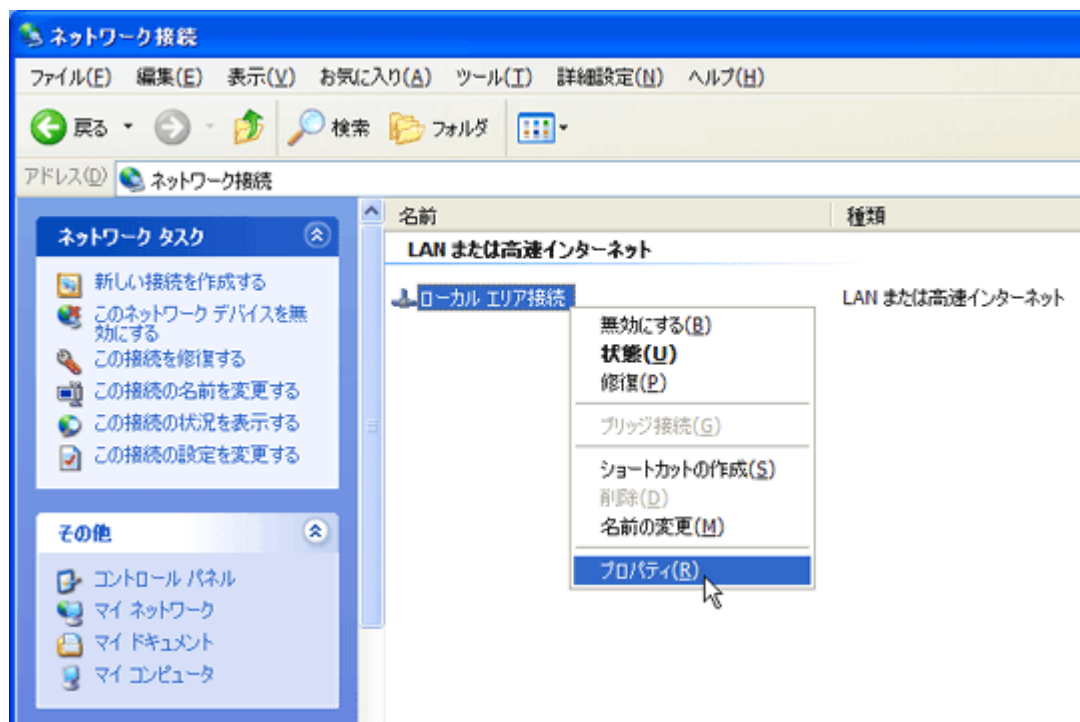


接続方法を選びます

- 4 左側にあるタスクペインから [ネットワーク タスク] の下から [この接続の設定を変更する] をクリック。(ショートカットとして、ファイアウォールを設定したい接続を右クリックし [プロパティ] を押すこともできます。)

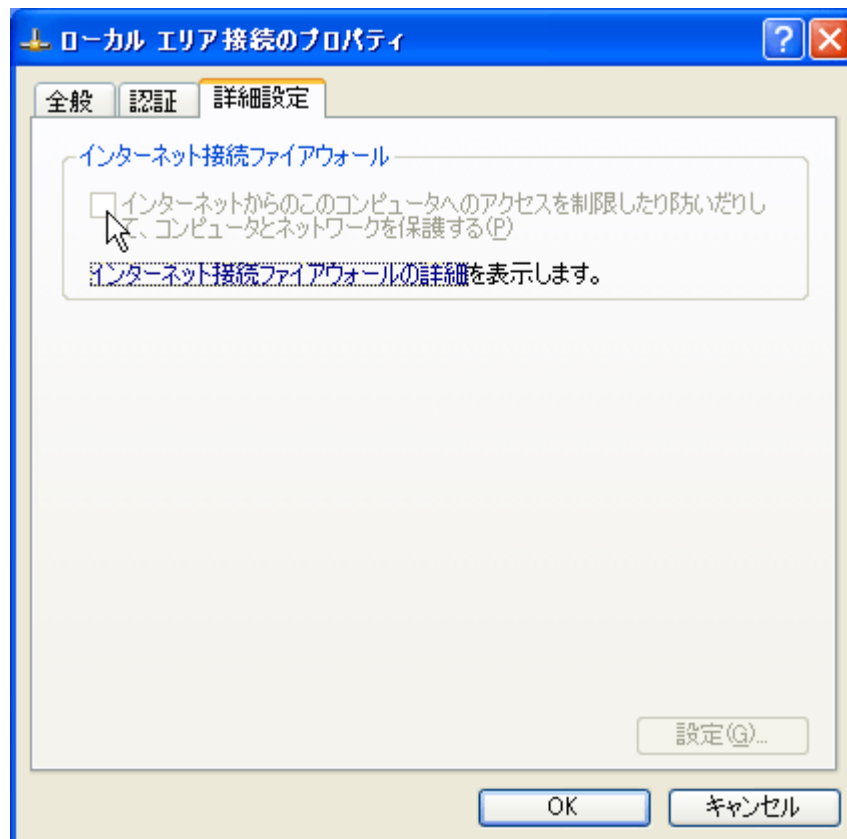


接続の設定を変更します



または設定したい接続の上で右クリックを行い、[プロパティ] をクリックします。

- 5 [詳細設定] タブの [インターネット接続ファイアウォール] の下で、[インターネットから個のコンピュータへのアクセスを制限したり防いだりして、コンピュータとネットワークを保護する] の横にあるチェック ボックスにチェックします。



[インターネットからこのコンピュータへのアクセスを制限したり防いだりして、コンピュータとネットワークを保護する] をチェックします

四角にチェックをしたら [プロパティ] ウィンドウを閉じると、ファイアウォールが有効になります。

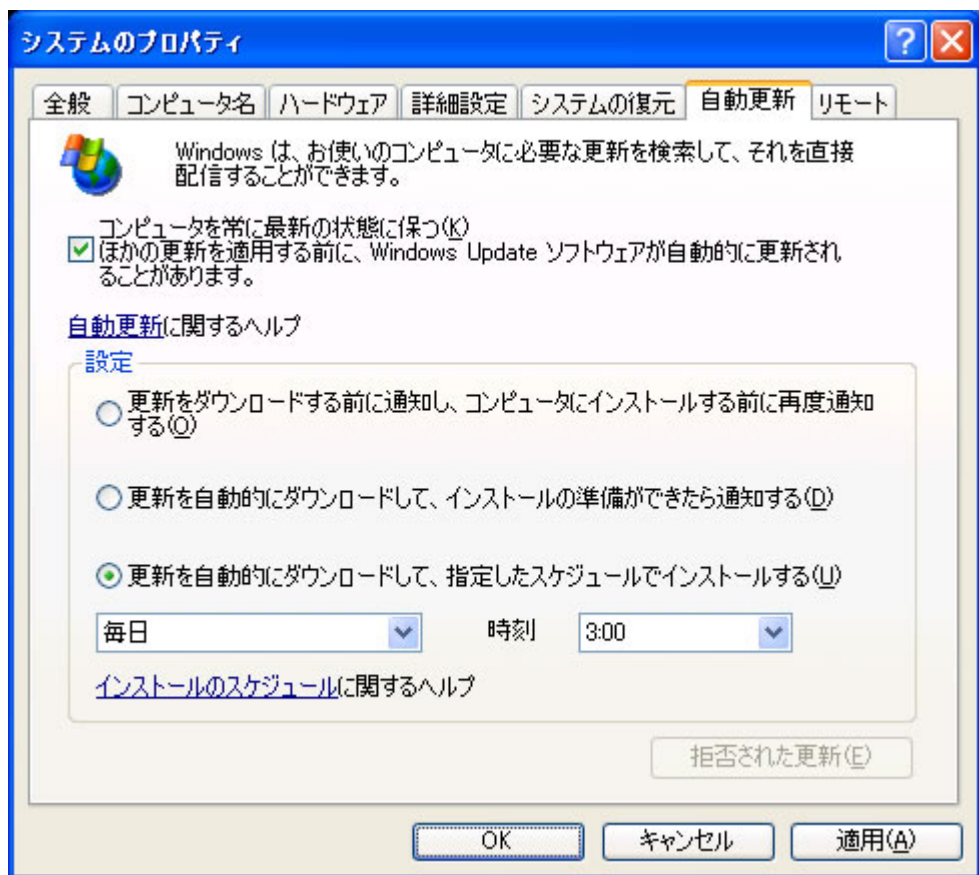
手順 2 : Windows Update の使用

Microsoft Windows® XP オペレーティング システムには自動更新機能が搭載されています。これはコンピュータの電源が入っていてインターネットに接続されているときにマイクロソフトの最新のセキュリティ更新を自動的にダウンロードするものです。

自動更新を使ってマイクロソフトからの今後の重要なセキュリティの更新をダウンロードしてインストールするには:

- 1 [スタート] をクリック、[コントロール パネル] をクリック。
- 2 [パフォーマンスとメンテナンス] をクリック。
[パフォーマンスとメンテナンス] が見当たらない場合は、ウィンドウの左上にある [カテゴリの表示に切り替える] をクリックしてください。
- 3 [システム] をクリックして [システムのプロパティ] を開きます。下のような画面が表示されます。
- 4 [自動更新] タブで [コンピュータを常に最新の状態に保つ] の横にあるボックスにチェックマークを入れます。
- 5 [設定] を決めます。[更新を自動的にダウンロードして、指定したスケジュールでインストールする] を選択することを強くお勧めします。

- 6 更新を自動的にダウンロードしてインストールする選択肢を選んだ場合、インストール処理を終了させるためコンピュータの電源が入っている曜日と時間を選びます。 **ご注意:** 毎日更新されることをお勧めします。



[更新を自動的にダウンロードして、指定したスケジュールでインストールする] を選択する

自動更新を設定すると、更新がインストール可能になったときに下のようなバルーンを目にすることがあります。その場合はこのバルーンをクリックしてダウンロードされた更新をインストールしてください。



新しい更新をインストールするためにバルーンをクリックする

自動更新では重要な更新以外はダウンロードされません。また自動更新が設定される以前に提供された重要な更新もダウンロードされません。ここではコンピュータを最新の状態にする方法をご説明します。この方法によって最新の重要な更新以外の更新を最新の状態にすることができます:

- 1 Windows Updateのサイトへ行きます。<http://windowsupdate.microsoft.com>
- 2 Windows Updateのサイトで、**[更新をスキャンする]** をクリック。Windows Update が Service Pack を含めてお使いのコンピュータに最適な重要な更新のリストを選んでくれます。



[更新をスキャンする] をクリックする

ご注意: 初めて Windows Update を利用して推奨されるすべての更新をダウンロードする場合、低速の回線をお使いですと数時間かかる場合があります。ダウンロードにかかる時間は前回更新したときからの期間や回線の速度に依存します。ダウンロード時間を短縮するには、他のインターネット関連のタスクを利用していないときに Windows Update をご利用ください。

- 3 画面左側にある **[インストールする更新の選択]** リストで、**[重要な更新と Service Pack]** をクリックします。Windows Update がお使いのコンピュータに最適な更新をリストアップします。(重要な更新は自動的にダウンロードするために選択されます。)
- 4 **[更新の確認とインストール]** をクリックします。Service Pack やあらかじめ選択されている重要な更新を含めてインストールが必要な更新を選択し **[今すぐインストール]** をクリックします。更新をインストールした後でコンピュータを再起動しなければならない場合があります。



[更新の確認とインストール] をクリックします

ご注意: 再起動後、他にダウンロードすべき更新が残っていないかを確認するため、再度 Windows Update へ戻ることをお勧めします。
作業を数回繰り返す必要がある場合があります。

手順 3: 最新のウイルス対策ソフトウェアを使う

ウイルス対策ソフトウェアは、あなたのコンピュータにあらかじめインストールされていたり、あなた自身が購入してインストールするプログラムです。(Windows には含まれていませんので、別途入手していただく必要があります。) ウイルス対策ソフトウェアは、既に知られたウイルスやワーム、トロイの木馬、その他の悪質な攻撃からコンピュータを保護します。これらの攻撃によってコンピュータに不具合を引き起こすことがあります。ウイルスやワーム、またはそれに類似したものは、時にはファイルを削除したり個人データにアクセスしたり、あるいは他のコンピュータを攻撃するためにコンピュータを乗っ取るといった悪質な活動を行ないます。

以下の項目をチェックします：

1 ウイルス対策ソフトウェアがインストールされていますか？

市販のコンピュータの多くには、ウイルス対策ソフトウェアが組み込まれている場合があります。

- ウイルス対策プログラムを表示するには、[スタート] メニューをクリックし [すべてのプログラム] をポイントします。ウイルス対策ソフトウェアを提供する会社には[日本ネットワークアソシエイツ株式会社](#)、[株式会社シマンテック](#)、[トレンドマイクロ株式会社](#)などがあります。
- コンピュータにウイルス対策ソフトウェアがインストールされていない場合、上に示したようなソフトウェア ベンダーからプログラムを入手します。
- 既にウイルス対策ソフトウェアはインストールされている PC に、別のソフトウェア ベンダーの製品を新たにインストールしたい場合、新しい製品をインストールする前に、現在インストールされている製品をアンインストールするようにしてください。以前のバージョンをインストールされたままにするとシステムが競合を引き起こす可能性があります。

2 ウイルス対策ソフトウェアは最新の状態ですか？

古いウイルス対策ソフトウェアでは十分な効果がありません。ウイルス対策ソフトウェアは新たな攻撃から PC を守るため、定期的な更新が必要です。このような更新を行っていない場合、コンピュータは、悪質なソフトウェアからの攻撃を受けやすくなります。

- ウイルス対策ソフトウェアが常に最新であり有効な状態を保つには、ウイルス対策ソフトウェアのユーザー登録を行う必要があります。
- ほとんどのウイルス対策ソフトウェアでは、インターネットに接続した時点で更新が行なわれます。ソフトウェアが最新の状態であることを確認するためには、[スタート] メニューまたはタスク バーからウイルス対策プログラムを開き、更新状態を表示させます。ウイルス対策ソフトウェアが最新であるか確認できない場合には、ウイルス対策ソフトウェア ベンダーにお問合せください。

3 ウイルス対策ソフトウェアがシステムを保護するために正しく設定されていますか？

詳しくはお使いのウイルス対策ソフトウェアベンダーにお問合せください。