

ACTIVITY BOOK

アクティビティコンペティションブック

ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区 2020-2021 進藤期





ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区

ガバナー 進藤義夫

アクティビティ コンペティション ブック発刊に寄せて

2021 年 2 月吉日

2020-2021期は、期首より新型コロナウイルスの流行により、多くのイベントが中止や延期となり、例年にはない地区運営となっておりますが、今期の330-A地区の年次大会記念事業としてのアクティビティ・コンペティションをこうして無事開催できますことを、心から嬉しく思います。

アクティビティ・コンペティションは「新規アクティビティ部門」「合同アクティビティ部門」「継続アクティビティ部門」と3つの部門で、自分たちのクラブのアクティビティを自慢し合ってもらうものです。2021年1月8日に実施された第1次審査を通過した16クラブにつきましては、2月22日に国立オリンピック青少年センターにてプレゼンをいただくことになっております。

今回のアクティビティ・コンペティションの実施に際しては、ガバナーズアワード制度についても変革させていただいて、GST 部門・FWT 部門については、このコンペティションに参加したクラブの中からアワード贈呈クラブを決定させていただくこととしました。皆様にも審査に加わって頂いて、投票により「大衆賞」を決定させていただきたいと考えております。

そこで、この「アクティビティ・コンペティション・ブック」を作成いたしました。応募されたクラブアクティビティのエントリーシートをもとに、各クラブのアクティビティをご覧いただき、「新規部門」「合同部門」「継続部門」各部門から1つずつご投票いただければ幸いです。各クラブのハガキによる投票権は5票ずつとさせていただきます。

ただしこのブックは、第1次審査を通過してコンペティション当日にプレゼンをしていただく16クラブだけでなく、エントリーした全てのクラブのアクティビティをまとめております。ぜひ、プレゼンクラブだけでなく、全てのクラブのページをご覧いただき、その中からご投票いただければ幸いです。

と申しますのも、コンペティション形式をとってはいますが、各アクティビティに優劣をつけることが第一の目的ではなく、他クラブのアクティビティを知ることが重要だからです。新型コロナウイルスが社会に蔓延し、なかなか思うように例会やアクティビティが開催できないなか、他のクラブのアクティビティを知ることのひとつでも何かヒントを得て、新規アクティビティの創設や合同アクティビティの実現、さらにはクラブの活性化に繋がっていく一助となれば幸いです。皆様、ご活用のもと、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新規アクティビティ部門

1 ライオンズクエスト「ワークショップ」

5R2Z 東京江戸川中央ライオンズクラブ

対象 江戸川区内の保育機関・小中学校の保育士・教諭、及び希望者

目的 教育関係者を中心に地域の方々とライオンズクエスト「ワークショップ」を通して青少年育成について学び、地域の活性化に繋げていくことを目的としています。

内容 2019年4月14日、330Aでは近年初となる新規アクティビティとして行いました。ライオンズクエスト認定講師のファシリテイトで、単に講義を聴くといった形式ではなく、実際に教材やスキルを学びながら参加者全員が体験を通じて主体的に考え行動し実践していきます。

午前＜基本編＞・午後＜実践編＞の2部構成で一日を通して学んでいきます。グループワークなどもあり、参加者同士、コミュニケーションを取り、各自の課題や学びに留まらず、様々な視点で気づきを得られることが出来ます。

工夫した点 ライオンズクエストの存在自体がまだまだ認知されていないため、まずは多くの方に知って頂き興味・関心を高めていく啓蒙活動に注力しました。

効果 まだまだ小さな活動ではありますが、参加された方々からの良かった旨の感想を頂けたことが何よりです。今後はこういった輪を大きく育てていきたいと考えています。



2 コロナ禍における消防署支援アクティビティ

10R1Z 東京渋谷ライオンズクラブ

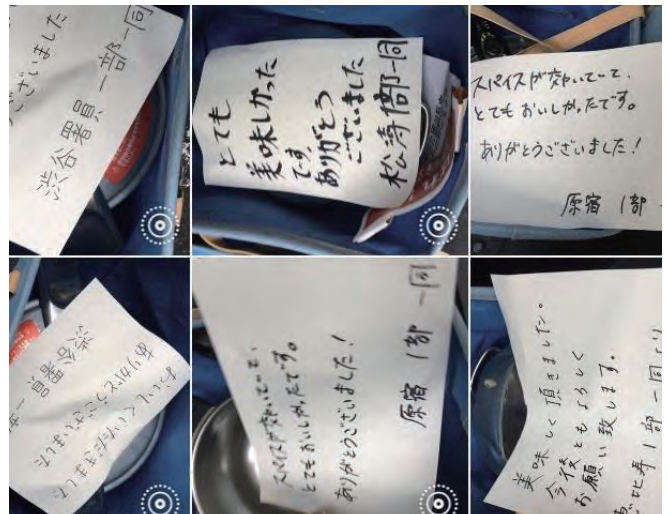
対象 渋谷消防署救急救命隊員

目的 新型コロナウイルスの感染拡大が続く中・大打撃を受けている飲食店を営むクラブメンバー 4 人を支援したい。・日頃より一層の危険に身を置き、区民の命を守るために戦っている人たちに感謝の気持ちを伝えたい。

内容 クラブメンバーが経営するお店でお弁当を作り、各署で自炊されている渋谷 区の消防署救急救命隊員に夕食として届ける。・期間 5.25-6.10(内 8 日間活動)・80 食 / 回 ×8 回 =640 食を 6 分署に同時配達・活動参加メンバー人数合計 47 名・食材費 40 万円 (クラブ事業費から予算捻出)

工夫した点 ・限られた時間内で配れる様、配送ルートの実走検証・食中毒対策 (コロナ禍、梅雨入りもあり特に注意した。)・大容量圧力鍋の手配

効果 このアクトは沢山の思いやりから生まれ、汗と涙と感動をメンバーで共有することができた。何よりも署員の皆様からの手紙が励みになり、これにより 仲間の信頼と結束が高まったことが一番の収穫だった。



3 子ども食堂への支援、障がい者支援、児童虐待防止、LCIFのPRを兼ね備えた「ハイブリッド型社会奉仕」

10R2Z 東京玉川ライオンズクラブ

対象 世田谷区奥沢地区の子ども食堂「こつな夜かふえ」を利用する子供達

目的 共働きやひとり親家庭などで遅くまでひとりで過ごす子供達の「孤食」、児童虐待の問題を抱える家庭の子供達、経済的理由による「欠食」などを少しでも減らす。また、障がい者就労を支援すべく子ども食堂のチラシ印刷やクッキーを就労支援施設に手配。LCIFのPRも行う。

内容 2019年度から始めた新規アクティビティ。子ども食堂の存在をPRする為のチラシ2,000部を当クラブで作成し、学校や町内回覧版・掲示板、公共施設に配布や設置をしてみわった。クリスマスにはパーティーを開催。

2020年度はコロナウィルス対策の為に事業内容を変更し、普段は食堂ではなくお弁当の配布とし、クリスマスパーティーでなくクッキー詰合せの配布とした。チラシは変わらず配布。

また、330-A地区GST社会福祉・障がい者支援委員会のストップ婦児童虐待東京タワーオレンジリボン大作戦に伴い購入したオレンジリボンバッヂを会員全員だけでなく子ども食堂のスタッフにも贈って着用して頂き、虐待に関するSOSはダイヤル189というホットラインがある事のPR、この活動がLCIFシェアリング交付金の活用である事もPRした。

工夫した点 チラシの印刷やクッキーの発注先は障害者施設を選び、障がい者支援にもつながるよう考えたほか、LCIFクラブシェアリング交付金を利用し、LCIFのPRにも努めるなど、1つのアクティビティが多方面に効果を発揮できる「ハイブリッド型社会奉仕」となるよう工夫した。また、コロナ禍の中でもできる事を考え、食事提供をお弁当配布に変えたり、パーティー開催でなくクッキー配布に変えたりした。

効果 東京玉川ライオンズクラブだけでなく、ライオンズクラブ国際協会、ホットライン189の認知度が高まった。また、十分な食事と居場所を提供することによって未来を担う子供達の命と心を守っていると自負している。



4 環境保全アクティビティ～嵐山里山保全労力奉仕活動

10R2Z 東京シティライオンズクラブ

対象 SDGs の観点から地球上の全生物のため

目的 里山を整備することにより、暗い雑木林が日当たりのよい散策路となって近隣住民の憩いの場となり不法投棄や犯罪防止にもつながる。大きな視点では、人の手を加えることにより、本来の固有種などが復活するなど、生物多様性を豊かにする SDGs 活動への参画とも言える。

内容 NPO法人樹木・環境ネットワーク協会の森林マイスターの指導のもと、放置されている雑木林を月に1-2回のペースで下草刈りしている。現在は埼玉県嵐山町と5年契約を結び、責任をもって管理中。

工夫した点 かなりきつい労力奉仕活動なので、会員の参加意欲が下がらないよう、声掛けや昼食提供など。また、年代や体力によって無理のない範囲で作業ができるよう、役割分担している。

効果 人間が手を加えることによって、生物多様性が保たれるという事実を実体験している。自然と共生して成り立っている人間の暮らしが劣化することのないよう、できることから環境保全に努めている。

また、労力奉仕活動を通じてクラブ内の奉仕意識が向上し、結束・一体感から退会防止・会員増強にもつながると思われる。



5 音楽療法啓発「知ってください音楽の力」

11R1Z 東京スバルライオンズクラブ

対象 一般・コロナ禍でストレスに悩む人・障害者・入院中の人・高齢者・在宅勤務者・学生

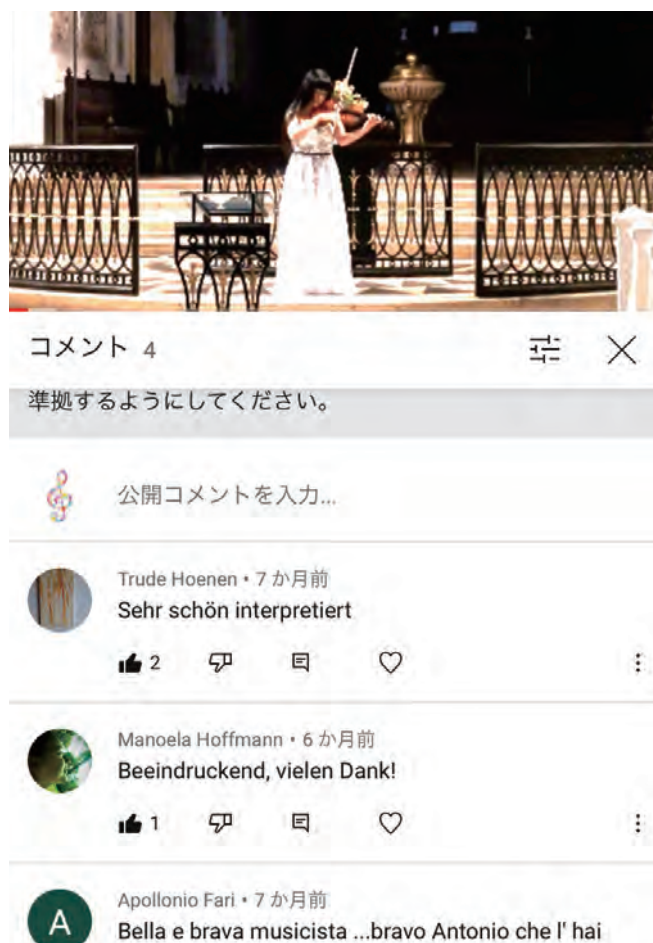
目的 ストレスを抱えて生活する人々へ音楽の力による安らぎの時間を提供する。未だ認識されていない音楽の脳に対する効力【痛みを和らげ、免疫を増やし、心を前向きにし、精神ケア、てんかん等特定の病気にも効き目がある】を知ってもらう。日常に音楽を取り入れることをすすめる。

内容 コンサートに演奏家との交流会や脳科学者の話など交え、そこで音楽の素晴らしさを知ってもらおうというのが本来の活動であったが コロナ禍において家にいながら、又は病院のベッドからでも音楽を楽しむことができるオンラインシステムを導入した。多人数が集まる音楽会ではなく少数の聴衆で公開録画したもの、および個人スタジオで撮影した動画をYouTube 配信した。動画は日本 のみならず海外のライオンズクラブに向けても配信し、来年度ザルツブルグとの交流演奏会も企画されるまでになった。コンサート時、ライオンズガバナー等によるスピーチにて音楽の力を啓発した。

YouTube にて番組（内容は音楽とライオンズメンバーや世界の脳科学者との対談・トーク）も作成中である。又プロを目指す少年少女をライオンズの中で競争主義に偏らない育成をする企画も進行中

工夫した点 SNS を駆使した告知 ネット配信の技術 コロナ禍ならではのニーズに応じる スマホ 1 つで簡単にアクセスでき、時間と場所にとらわれないことでより多くの受益者の獲得

効果 告知効果が大きい SNS により若年齢層の音楽ファンも増え、同時にライオンズの活動の認識が広がった。海外を含む広い地域から5万を超す受益者（アクセス）と SNS による賞賛が届いている 中には自殺をとどまったという感謝のメッセージもあった。



6 子ども食堂とコラボ BBQ 大会

5R2Z 東京江戸川南ライオンズクラブ

対象 江戸川区内の子ども食堂にお世話になっている親子

目的 BBQ という、あまり体験できないレクリエーションを子供たちに提供する。また、親子揃って食事・会話することにより親子の絆をより深めてもらう。

内容 2018 年から始めたアクティビティで、春に実施している。江戸川区内の子ども食堂にご協力いただき、参加者を募集し江戸川区の施設である新左近川親水公園デイキャンプ場にて BBQ 大会を実施。まだこのアクティビティは昨年 2 回目であるが（今年は新型コロナの影響で中止）、約 50 組の親子、総勢 200 名を超える参加者となっている。

工夫した点 子ども達が食事だけでは飽きることはないようにと食事の他に、金魚すくい・ヨーヨーつり・落書きボードを用意した。BBQ の用具・調理は日頃野外活動を活発に行われている、ボーイスカウトに応援を願った。万一のことに備え、レクリエーション保険に加入した。

効果 BBQ を食べる子供たちの満面の笑顔、そしてその笑顔を見る嬉しそうなお父さん、お母さん。きっとその家族にとって生涯忘れられないイベントになったと思う。(BBQ 終了後たくさんの方より感謝の言葉を頂いた)



7 医療従事者の皆様を応援(募金)活動

5R2Z 東京江戸川南ライオンズクラブ

対象 江戸川区内の新型コロナ医療従事者

目的 医療現場の最前線で、新型コロナウイルス感染症の治療にあたる医療従事者の皆様を応援するための募金活動。

内容 新型コロナ医療の最前線に携わっていらっしゃる医療従事者の皆様に何か応援できることはないかとの思いで、2020 年 8 月 26 日東西線西葛西駅ロータリーに於いて募金活動を実施した。当日は、ものすごい猛暑で人出が少ないにも関わらず 318,307 円の応援金をお預かりした。

工夫した点 新型コロナ飛沫感染防止として録音機能付きハンドメガホンを使用し、募金箱から一定以上の距離を置きお声がけした。またテーブルには消毒アルコールを設置して、安心して募金ができるよう配慮した。

効果 お預かりした募金は、江戸川区内で新型コロナ感染者を受け入れられていらっしゃる、東京臨海病院、森山記念病院 葛西昌医会病院の三つの病院に即日届け、最前線で働く区内の医療従事者・医療機関への支援に活用される予定である。



8 コロナ過でも安定供給が出来るような献血活動への協力

1R3Z 東京蒼天ライオンズクラブ

対象 東京都赤十字血液センター新宿東口駅前献血ルーム

目的 コロナ過でも安定供給が出来るような献血活動への協力

内容 献血ルームに「デジタルサイネージ(スタンド込み)」寄贈

工夫した点 従来であれば、街頭での献血活動が中心ですが、今回は、どうしたらリスクを少しでも減らしてコロナ過の献血に来て頂けるかを考えて、「デジタルサイネージ(スタンド込み)」寄贈アクティビティとしました。

効果 他に代わるもののない輸血用血液を日々安定的に患者さんへお届けする献血活動の応援の為、献血ルームのテレビモニターに待ち地時間や状況のお知らせ・各種案内などがパソコンから操作が出来る、どこからでも見やすいスタンドを送ることにより、献血前のリスクが軽減できていると思われます。



9 ドナー休暇制度の推進

14R1Z 東京八王子中央ライオンズクラブ

対象 一般企業および自営業者

目的 移植の条件が一致しても休暇が取れずにドナーに出来ないケースが今後少しでもなくなるように、企業・自営業者にドナー休暇制度を導入してもらおう

内容 企業及び自営業者の方にドナー休日制度を導入してもらい、骨髄バンクに登録してもらおう

工夫した点 一人一人に現状を説明してパンフレットを手渡したり、タウン誌やフェイスブックを利用して広く呼び掛けた

効果 パンフレットを渡したうちの3割程度が登録してくれた(5割まではいけそう)



10 ピースイングリッシュ

1R2Z 東京ピースライオンズクラブ

対象 貧困家庭の子供への食事の提供

目的 「学びの機会」や「衣食住」が十分でない子どもたちに対して英語の授業の提供と同時に食事を作って提供すること

内容 2017 年 貧困家庭の子供の居場所・食事作り 2018 年～2019 年 東京ピース LC として英語のクラスと食事の提供と継続してきた活動であったが、コロナにより一時中断となった。新しい形での支援を模索し、特定非営利活動法人キッズ未来プロジェクトや NPO 法人キッズドアと提携し、貧困家庭の子供向けに食事を作り、提供する活動を再開している

工夫した点 「支援者は2名以下に限定する(初回のみ3名で実施)」「食事はラップとアルミホイルで個別包装とし、接触を回避できるようにする」「マスク・帽子・手袋の着用を必須とする」など、コロナ対策を万全にしての実施。人数制限がある中でもなるべく多くのメンバーが参加できるよう、理事が当番制で活動を進め、SNS で活動報告をしたりメンバーに声をかけをし、奉仕を体感できるメンバーを増やしている

効果 8月4日に再開し、12月15日までで17回の食事作り、計123人分を提供。



11 非接触型温度計の寄贈

13R1Z 東京小金井ライオンズクラブ

対象 小金井市内の市立の小・中学校

目的 新型コロナウイルス感染防止対策のため

内容 小金井市内の市立小・中学校を対象に新型コロナウイルス感染防止のために活用して頂きたい、非接触型温度計42個を寄贈いたしました。小金井市としては小・中学校の教育活動および学校施設の開放などにおいて使用する各種団体に活用してもらうことを考えているそうです。

工夫した点 マスク、体温計、アルコール消毒液などもなかなか手に入らない状況の中で42個の大量購入には多少の手間と時間がかかりました。



12 日比谷公園丸の内音頭大盆踊り大会

1R1Z 東京ライオンズクラブ及びゾーン・チェアパーソン

対象 一般市民及び外国人に対する地域社会貢献

目的 日比谷公園 100 周年を記念して 2003 年から始まった日本最大の盆踊り大会で、一般市民参加者と外国人が気軽に参加でき、ライオンズクラブとしても大きな地域貢献になっている。大会委員長に 2019 年（第 17 回）からライオンズクラブ 330-A 地区第 1R 第 1 ゾーン・チェアパーソンが継続して就任することになった。

内容 千代田区・東京都の協賛のもと、各商店連合会、観光協会及び地区ライオンズクラブ、読売新聞、他多くのマスコミが協賛し、特に松本楼の故小坂元ガバナーが中心となり、菅原・池崎元ガバナーの支援で開催されていた。昨年は二日間で 45,000 人の都内最高の人出で、浴衣を着た外国人の参加も多く、東京音頭の発祥の地として定着している。1 歴史性、2 庶民性、3 国際性、4 文化性を持った素晴らしい大会になった

工夫した点 長年大会委員長だった小坂元ガバナーが逝去されたので、その後任としてライオンズクラブの某個人メンバーに委員長就任の依頼があったが、それでは個人的な対応になるので、第 1 ゾーンの諮問委員会で全クラブの賛同を得て、本大会にゾーンとして参加し、第 1 ゾーン・チェアパーソンが継続して大会委員長を引き受けることになった。ライオンズのテントを張り、お酒や抽選券の販売をして、資金獲得に努めた。チケットには松本楼での有名なカレーライス食事券を提供している。

効果 大会初日には壇上で小池都知事と共に ZC が鏡開きをし、一等の抽選券を引く役を務めるなどライオンズの知名度向上に大きく寄与した。各クラブとしても、地域社会貢献のボランティア活動が、第 1 ゾーン合同で家族も含め皆で楽しく実施する事が出来た。



13 令和 2 年 7 月熊本豪雨災害支援募金活動

10R2Z 東京世田谷ライオンズクラブ

対象 熊本豪雨災害地域（芦北）

目的 令和 2 年 7 月熊本豪雨災害への支援

内容 7 月 26 日に三軒茶屋のふれあい広場にて募金活動を行い、またクラブ内でも支援物資を集めました。

工夫した点 コロナウイルスの影響により募金活動がマスクを着用しての活動になるため、通行人の方に募金活動をアピールするためのプラカードを作成しました。また募金、支援物資が有効に活用して頂けるようどの地域に必要なかを調査し 熊本の芦北ライオンズクラブ様をご紹介頂き募金と支援物資を届けました。

効果 募金金額合計 128,588 円と支援物資マスク 800 枚、ハンドジェル 100 本、歯ブラシ、タオル、Tシャツが集まり熊本県の芦北ライオンズクラブ様に送金と配送を行いました。



14 1トンお米支援プロジェクト

7R3Z 東京練馬ライオンズクラブ

対象 C 賞 GST(グローバル奉仕)アワード (1)(6)

目的 ひとり親家庭への食料支援

内容 お米 1 トン、野菜段ボール 100 箱、お菓子詰め合わせ 100 袋をひとり親家庭支援 4 団体へ配布する。練馬ライオンズクラブメンバー 9 名参加 3 トントラック延べ 2 台、配送車 3 台使用

工夫した点 三蜜を避ける。ソーシャルディスタンスを保つ。

効果 少しでも多くのひとり親家庭への援助



15 EESa! プロジェクト支援アクティビティ

2R2Z 東京平成ライオンズクラブ

対象 NPO 法人日本セクシュアルマイノリティ協会

目的 「ずっと続く安心を、人とのつながりと教育で実現する」を理念に LGBT 支援活動に取り組む同協会の EESa! プロジェクトを応援しながら、LC メンバーの知識の向上だけでなく社会への貢献となる啓蒙、知識共有、教育現場への支援を目的とする。

内容 日本で初めて LGBT(Q) 支援を掲げ、15 年の活動を通してとても素晴らしい仕組みづくりを継続している団体が推進するプロジェクトを支援する。具体的には、10 代以上向けの支援活動を紹介するビデオの制作をする。また イベントへの参加を通して LC メンバーの研修を兼ねた取材をし、同協会の活動を多くの LC メンバーに伝える。

工夫した点 私たちの周りを見渡してみると、ジェンダーの多様性が認められつつある世の中になってきたとはいえ、いまだに理解されていない部分が多くあります。正しく理解するためには書物やネット検索だけでは到底足りません。

時代に左右される事のない基本的な知識と考え方を研修し会得する必要がある、継続的な取り組みと実際の現場の情報収集が必要となりました。

効果 本アクティビティはスタートしたばかりですが、東京平成 LC 例会において LGBT に関しての関連な意見交換がなされるようになりました。メンバー 個々に思いの差異はあると思いますが、少なくともこの問題を軽んじる事はないと思います。本会にて、この輪を更に広げようと思ったことが現時点での最大の効果と言えます。



16 秋川流域クリーンアップ作戦

7R3Z 東京マリアライオンズクラブ

対象 新規アクティビティ部門

目的 東京、神奈川の水源である秋川流域をきれいにする。河川のゴミをなくすことで私達の飲水を安全にし、更にその先で進行している海の環境悪化問題や社会課題の解決に貢献する。

内容 9月29日あきる野市五日市の秋川河川敷で清掃活動いたしました。あきる野市青年会議所の協力のもと、今回参加の会員16名にて空き缶や鉄くずなど回収しました。参加費として集めたドネーションを地域の氏神にあたる阿伎留神社に初穂料として奉納。活動後には奇麗になった河原で地元の飲食店のお弁当をいただきました。

工夫した点 コロナ禍で行動が制限される中でできるアクティビティとして、県をまたがず、密にならず、会員や地域の方とのコミュニケーションが図れるような内容にした点。

効果 長い間河川敷に放置されていた鉄くずや工業用のゴミなど、大勢で作業する事により撤去ができた。また、地元の新聞社（西の風新聞）の取材を受け、新聞にライオンズクラブのユニフォームを着ることにより、自分たちはもちろんのこと、広く地域や社会に対し、環境問題への関心や問題意識を持ってもらう啓蒙活動となった。



17 地元子ども食堂応援

110R2Z 東京三軒茶屋ライオンズクラブ

対象 地元の小学生

目的 親が共稼ぎなどで夕食を食べることが出来ない子供たちに暖かい食事を食べてもらう。

内容 毎月第4水曜日に地区会館（児童館1階）で地元の食事を取れない子供たちにカレーライスを御馳走する。

工夫した点 カレーライス/materialとなる野菜をメンバーが地元の畑で栽培し、提供する。肉はクラブで購入し、メンバーが前日に届ける。

効果 子ども食堂自体は春先からオープンの予定でしたが、コロナ禍で遅れて秋から始まりました。初日は100食が提供出来ました。一堂に会しての食事は未だ出来ないとの判断で、持ち帰りから始まっています。早く皆が一緒にカレーライスを頬張る姿を見たいので、毎月クラブで応援していきます。



18 コロナに負けるな！いたばしチャリティー望年会

7R2Z 東京けやきライオンズクラブ

対象 対象 板橋区内の社会福祉団体「手をつなぐ親の会」(知的障がい者)、「社会福祉 法人マハヤナ学園」(児童養護施設)、「子ども食堂よかや」の子ども達。

目的 コロナ禍において、その状況に強く影響を受ける子ども達を中心に、更にそれを支える人々に対しクリスマスのタイミングを機に日頃とは異なる『互いに楽しめる』ひと時の場を提供する事を目的とした。

内容

1 アトラクションとしてドレミファダンス(東京表参道 LC の協力)、本場のオペラを鑑賞して頂いた。

2 前記団体にこれまでの協力に対して謝意を述べ、支援金を贈呈した。

工夫した点 何と言っても会場の構造上、新型コロナウイルス対策の万全性に尽きる。第一にディスタンスの確保等、そして子ども達の行動を考え(床にテープを貼り踊り動いて良い範囲の目印にする等)工夫した。

効果 アトラクションの最中に子ども達が自ら前方まで出てきて一緒に踊り、歌う等通常では見受けられない光景が現れ、コロナ禍による制限がかかる日常生活とは別な空間が実現された。社会の転換点を予想される状況下、従来から行なわれてきた陸上自衛隊第1音楽隊チャリティーコンサートとのコラボ等、今後当クラブでできる事業の可能性を大いに考えさせられた。



19 ニコニコ子ども食堂 弁当供給支援アクティビティ

11R3Z 東京キングライオンズクラブ

対象 学童保育を受ける新宿区の小学生児童

目的 新型コロナウイルス拡散防止のために政府が下した休校措置の余波を受け、学童保育は日中に於ける小学生児童の受け入れを行なっている。しかしながら、学童保育に給食はない。そこで、東京キングライオンズクラブでは、新宿区内で「ニコニコ子ども食堂」を展開する NPO「キッズ未来プロジェクト」の弁当支援事業に賛同し、小学生児童への弁当供給支援を行った。

内容 2020 年 3 月 18 日（水）～3 月 30 日（月）の平日、新型コロナウイルス感染防止の休校措置に伴い小学生児童の受け入れを開始した学童保育に、給食代わりのお弁当をメンバー自身で調理し配達するという活動を行った。

【対象】* 高田馬場第一学童クラブ * 富久町学童クラブ * 落合第三小学校放課後ひろば * 障がい児まいぺーす * 北新宿学童クラブ * 単独世帯（3 世帯）

工夫した点 「調理班」と「配達班」の 2 チームを用意し参加効率・実働効率の向上を図った。

効果 子供たちはもとよりその保護者の皆様からも歓迎され、最終日には子供たちからの感謝状や手紙をいただく結果となった。

【保護者の皆様からの声】毎日美味しいお弁当ありがとうございます。美味しかった～と嬉しそうにニヤニヤしながら帰ってきました。本当にいつもありがとうございます。お弁当が美味しいんだよ～と楽しみに学童に行くようになってました！ありがとうございます。毎日、美味しいお弁当有り難うございます。量も丁度いいです。お手紙付のお弁当が届くのが楽しみでした。今日は余裕で 45 分で食べられた！オムライス最高！！と帰ってきました。



20 八王子市内小中学校への『非行防止啓発 DVD』贈呈

14R1Z 東京八王子陵東ライオンズクラブ

対象 八王子市内小中学校 107 校および児童・生徒 39935 名

目的 八王子市内小中学生の非行防止を啓発する

内容 薬物乱用防止と並行して、万引き防止、SNS の危険性など『自身に迫る非行の危険性』を知り、自ら考える機会にしてもらう内容の DVD を八王子市内小中学校および特別支援学校 107 校へ贈呈した。

工夫した点 八王子市および八王子市教育委員会を通じ、速やかに市内小中学校へ DVD が行き渡るように手配をした。

効果 当クラブのメインアクティビティである『薬物乱用防止教育』とともに、身近に迫る非行の危険性を児童・生徒に呼びかけ、学んでもらう機会をつくることができた。



21 清瀬ライオンズクラブチャリティー歌謡祭

13R2Z 東京清瀬ライオンズクラブ

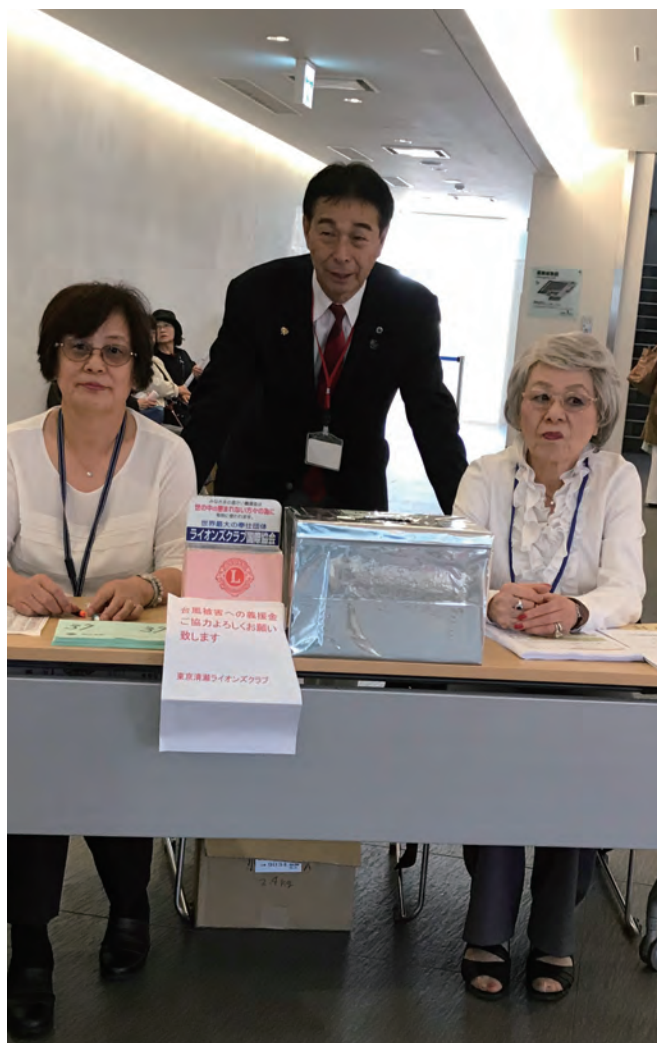
対象 清瀬市・近隣市民

目的 熟年世代の健康増進を目的とする。

内容 市民ホール貸切で、出演者 130 人見学者等を含め 400 人位の参加。

工夫した点 地元のカラオケ教室の先生や、カラオケ関係のお店にチラシを張って 頂くようお願いし、募集要項を置いて頂く。

効果 参加した人達は、毎年楽しみにして日頃練習に励み健康増進に繋がる。募金箱を設置し、チャリティー基金の収益も順調に集まる。



22 犯罪被害者支援募金

7R3Z 東京光が丘ライオンズクラブ

対象 様々な犯罪による被害者

目的 犯罪被害者支援ネットワークへの支援

内容 毎年、犯罪被害者週間に、池袋駅東口タカセ前にて、全国被害者支援ネットワークの方や子ども達と募金活動を行い、光が丘 LC からは、毎年 10 万円寄付しています。

工夫した点 練馬区少年野球 (北東リーグ) 8 チーム 90~100 名を集めて、犯罪被害者応援チラシを通行人に配布し、知ってもらう努力をしました。

効果 多くの方々に犯罪被害者の事実を理解して頂き、また少年野球の子ども達に「犯罪被害者」とは何かを周知し、支援することで安全・安心な社会づくりの手助けに繋がることを理解してもらいました。さらに、募金活動を通じ、子ども達の健全な育成にも役立ちました。過去 5 年間の募金実績 1,445,413 円



23 ドレミファダンス オンライン配信

10R1Z 東京表参道ライオンズクラブ

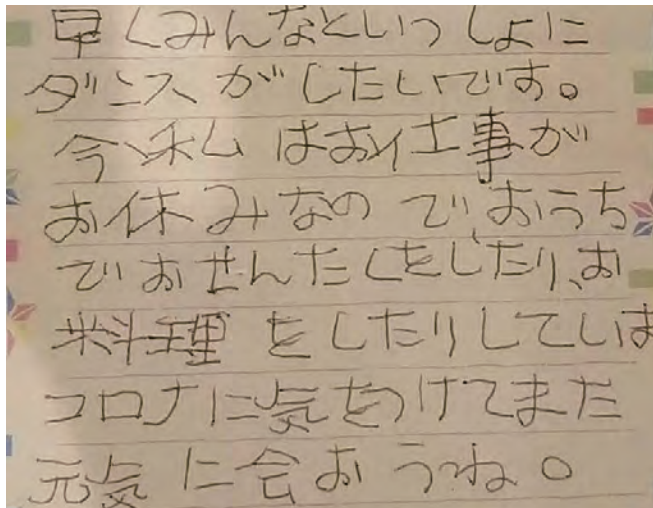
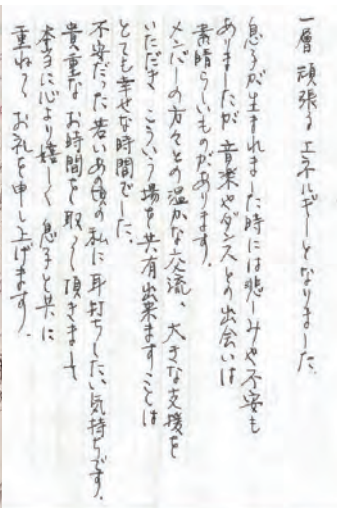
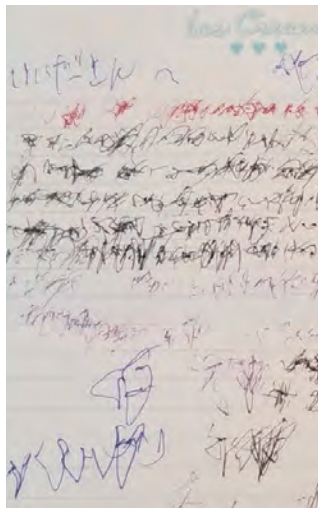
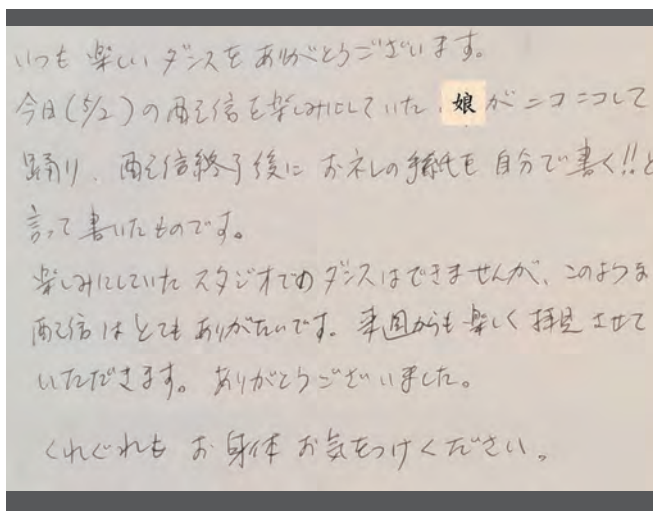
対象 障害者および家族、施設職員

目的 知的・身体・重度・視覚・聴覚障害、ダウン症など、あらゆる障害のある方々、そのご家族、施設の方々に、ご自宅で、施設で、ダンスを楽しんで頂くことで、毎日の活力にさせていただく。元気いっぱい笑顔で踊る姿をご覧頂き、見ている障害者の方々にも笑顔で元気に健康に幸せに過ごしていただく。

内容 東京表参道ライオンズクラブのメンバーの、ダンスが得意ではない L から得意な L まで、毎週土曜日の午前中に 20 分間、オンラインで、楽しい音楽に合わせて踊るダンスタイムを配信している。

工夫した点 新型コロナウィルスが感染拡大する中、以前は対面で行っていた 1 時間のダンスレッスンを、安心安全を第一に考え、2020 年 2 月よりオンラインで毎週配信している。見て楽しい、聞いて楽しい、踊って楽しい、を叶えるため、カラフルでユニークな格好で、障害者の方々の好きな曲で、見て真似できるダンスを行っている。

効果 コロナ禍で、毎日の生活に疲れてしまった家族や、楽しみが無くなってしまったお子様より、ドレミファダンスが週 1 回の喜びだと、たくさんのメッセージやお手紙をいただいている。



24 落書き消し

5R2Z 東京江戸川東ライオンズクラブ

対象 環境・青少年育成・防犯 アドボカシー活動

目的 区内の幹線道路の高架下や河川壁面に落書きが多く見られ美観を損ない区のイメージが悪く、環境保全や青少年育成・防犯にも役立てるため、落書き消しを行っている。

内容 2005年～2006年東京江戸川東LC25周年L伊勢崎会長期に発案し、翌期の秋に第1回落書き消しが行われた。今期はコロナ禍で、他団体との調整が出来ず中止となったが、今後も継続事業として行っていく。受益者数1000名

工夫した点 江戸川葛西警察署防犯課と連携協議し、警察署から指定された場所と、警察署から区や都に打診してもらい協力を依頼し、落書き消しを行う。落書き消しを行うのは、近隣の中学校に依頼し、課外事業として生徒に参加してもらう。付近のごみ拾いや清掃を同時に行うが、これは付近の自治会の方に参加して貰い生徒数が多ければ振り分け、清掃を手伝って貰う。警察防犯課の司会で始まり、警察署長挨拶、クラブ会長挨拶、班分けを行い、作業方法や塗り方をレクチャー。駐車場手配・交通整理は警察が担当、作業の下準備を行い作業開始。作業中のダストペンキ除けに雨合羽・刷毛ブラシやローラー、汚れ防止為の養生シート、塗料等道具や材料はクラブで準備を行う。最終仕上げはクラブが行う。予算は10万。

効果 落書き消しは、落書き者とのイタチごっこのな処もありますが、子ども達の綺麗にする達成感や満足度はかなり多く見られ、又汚されたくないなと云った声が聞かれ青少年育成に多に役立っていることが実感できる。



25 パプアニューギニア小学校建設・支援

12R2Z 東京町田クレインライオンズクラブ

対象 パプアニューギニア、チンプ州・コゲ村

目的 結成 10 周年記念アクティビティを模索している中でクラブテーマが【はばたけクレイン、夢を世界にウィザーブ】であったため、海外へ目を向けてみようということで、何ヶ国かを調査して結果、第二次世界大戦で当事国でもないのに戦場にされ、多くの被災をしたパプアニューギニアに小学校校舎を建設することとなった。

内容 2002 年、我々のクラブの 10 周年アクティビティとしてパプアニューギニア・チンプ州・コゲ村に小学校校舎 2 棟 (1 棟は LCIF による) を建設。2003 年 5 月には総勢 32 名で竣工式のために渡航した。1-2 回 / 年の渡航を毎年継続し、文具やスポーツ用品を提供している。2011 年には奨学金を贈った。2012 年、子供達も大きくなり高校に進学するようになったため現地の高校にもパソコンをはじめ多くの教材を提供した。2018 年には 25 周年記念事業として屋外用時計を設置し、日本円で 20 万円を寄贈させていただいた。

工夫した点 継続アクティビティは長期化するとマンネリになり、モチベーション作りが難しくなる。2016 年 11 月、当時の駐日パプアニューギニア全権特命大使ご臨席の下、『日本・パプアニューギニアスポーツ友好会』を設立し、継続アクティビティの後方支援として活動している。

効果 クラブメンバーの渡航参加が減少する中、『日本・パプアニューギニアスポーツ友好会』から複数の渡航参加を実現することが出来ている。また、【スポーツ】に特化しているため、現地の JICA の協力のもと、盛大な運動会などを開催できている。



26 豊島区少年野球 韓国遠征事業

8RIZ 東京サンシャインライオンズクラブ

対象 豊島区内少年野球チーム、韓国少年野球チーム

目的 日韓の少年野球交流を通じて、青少年の健全育成を目指す

内容 東京サンシャイン LC は、豊島区内少年野球チームのコーチ、関係者、青少年育成に携わる者により活動しているクラブである。当クラブは毎年、豊島区少年野球と韓国少年野球チームの交流事業を協賛。オール豊島チームによる韓国遠征や親善試合、また韓国チームを豊島区に招いての交流試合やホームステイなど、日韓の子ども達の健全育成事業に力を入れている。

効果 本事業がきっかけとなり、豊島区は韓国ソウル市東大門区と姉妹都市関係を締結。本事業は昨年 20 周年を迎え、子どもたちの健全育成や日韓交流の橋渡しの役割をますます期待されている。



27 チャリティー ディスコパーティー

6RIZ 東京飛翔ライオンズクラブ

対象 一般人・ライオンズメンバー及び家族

目的 ディスコパーティーでの収益金等で児童養護施設卒業生支援

内容 銀座ジニアスで一般人・ライオンズメンバー及び家族にチケット(¥3,000-)を購入して頂き収益金を卒業生支援に使う

規模 約 300 名 内容 DJ によるダンスタイム・ショータイム等開催

工夫した点 参加者へのライオンズクラブ活動説明

チラシに児童養護施設 卒業生の現状説明

コロナの為、今季はインターネットライブでの開催を予定

効果 年齢を問わず参加者皆さんが楽しみながらアクティビティに参加できること ほとんどの参加者が毎年参加している ライオンズクラブの理解



28 車いすバスケットボール体験学習

8R2Z 東京巢鴨ライオンズクラブ

対象 豊島区の小学校・中学生

目的 車いすバスケットボールの選手との交流を通して、障害者への理解を深め「共に生きる福祉の精神」にふれると共に、競技としての楽しさを理解してもらうこと。

内容 学校、東京都車いすバスケットボール連盟、クラブメンバーが協力して、コート設営、競技用車いすの準備、司会進行等を行います。

- ①ライオンズクラブの紹介
- ②選手との交流
- ③子ども達からの質問
- ④車いすの操作・シュート練習
- ⑤試合形式での体験
- ⑥選手や関係者と学校給食を食べながらの懇談

工夫した点 小・中学校の「総合的な学習の時間」に組み込んで頂き、保護者の方が参加される土曜日の公開授業でも実施しています。

効果 2020年の東京パラリンピックへの興味・関心、そして応援する気持ちが養われた。



29 補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）との交流学習

8R2Z 東京巢鴨ライオンズクラブ

対象 豊島区の小学校

目的 子ども達が間近で補助犬とふれ合い、そのユーザーさんの体験談や補助犬を育成するトレーナーさんとの交流を通して、「私たちにできること」というテーマで障害者福祉について考え、障害について「知ること」、そしてそれを「伝えていくこと」が大切だということを学びます。

- 内容
- ①ライオンズクラブの紹介
 - ②事故に合い障害者となった体験談
 - ③補助犬について
 - ④ユーザーさんと補助犬との絆
 - ⑤補助犬のトレーニング等のデモンストレーション（体験）
 - ⑥補助犬とのふれ合い

工夫した点 小学校の「総合的な学習の時間」に組み込んで頂き、保護者の方が参加される土曜日の公開授業でも実施しています。

効果 盲導犬以外の介助犬や聴導犬という働く犬「補助犬」の認知度が上がった。



30 千鳥ヶ淵戦没者墓苑「戦没者追悼慰霊式典」

(2019 年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止にせざるを得なかったが 2018 年度まで 46 年間継続)

1R3Z 東京葵ライオンズクラブ

対象 全国友好葵ライオンズクラブメンバー、330-A 地区全ライオンズクラブメンバー
他地区ライオンズクラブメンバー、千代田区長、千代田区職員、衆議院議員、都議会議員、区議員、
ガールスカウト東京都連盟 C ブロック 37 団団員

目的 今日の日本の平和の礎となられた 37 万以上の無名戦没者の御霊を安んじ
哀悼の意と変わらぬ感謝を捧げるため。(46 年間継続している)

内容 1) 全国の友好葵ライオンズクラブから送られてきたお水での 330-A 地区
ガバナーはじめ地区役員、全国友好葵ライオンズクラブ会長による献水。2) 東
京ピースライオンズクラブメンバー、勝見嘉之 L による日舞奉演。3) 明治小学
校マーチングバンドによる音楽演奏。4) 参加者全員による献花。5) 公益財団法人
千鳥ヶ淵戦没者奉仕会への金一封贈呈。6) 千代田区さくら基金への金一封贈
呈。7) 毎年この慰霊式典への出席及び、秋の千鳥ヶ淵戦没者墓苑清掃奉仕に参
加しているガールスカウト東京都連盟 C ブロック 37 団への金一封贈呈。

工夫した点 46 年もの間、諸先輩方が工夫された点は多々あり今もそれが受け
継がれていると思うが、近年は一般参拝者の方々から慰霊式典で場所を取りす
ぎ献花台まで行きつけないとの苦情が寄せられたため専用の通路を確保し誘導
員も配置した。

効果 毎年、この慰霊祭に参加することにより、改めて先の大戦により尊い命
を亡くされた戦没者の方々に感謝することができる。



31 善行少年少女表彰

5R2Z 東京江戸川ライオンズクラブ

対象 江戸川区内の小学生及び中学生

目的 この事業は、江戸川区内の小学生、中学生を対象として、青少年
健全育成を目的に毎年実施されている。

内容 この事業は、毎年江戸川区子ども会連合会、区内の警察署及び消
防署等の協力を得て対象となる少年・少女を推薦してもらい表彰するも
のです。表彰式は、区の公共施設を使用して行われ、受賞者には、表彰
状と記念の楯を贈呈している。

工夫した点 来賓として、江戸川区長及びガバナーに出席して頂き祝辞
をもらい、また過去の受賞者の体験発表や著名人の記念講演などを行って
いる。

効果 子どもたちは、地域でボランティア活動や奉仕活動することの大
切さを知ることができ、青少年健全育成事業として効果があると思われ
る。受賞者は、毎年 100 人前後おり社会人になってもそれぞれ活躍し
ていると思います。



32 盲導犬育成支援啓発活動

1R2Z 東京一ツ橋ライオンズクラブ

目的 盲導犬育成のための支援

内容 10月18日13時30分～16時30分の時間帯で数寄屋橋公演前にて盲導犬育成支援の募金活動を行った。新型コロナウイルス感染防止の観点から、日本盲導犬協会の指導に基づいて、飛沫を避けるためにマスクやフェイスシールドを着用し、「募金の呼びかけをやらない」「募金箱は持たない」「盲導犬 PR 犬との触れ合いを行わず、ハーネスを付けて足元に伏せている」という、従来と異なった募金活動であった。

工夫した点 募金の呼びかけは、盲導犬協会が用意してくれた呼びかけの音声で CD プレーヤーを使いスピーカーから流した。

テーブルに募金箱を乗せ、その横に募金をして頂く方のための消毒液、アルコールティッシュ、ペーパータオルを置いた。

効果 コロナ禍という非日常の中での募金活動で寄付金額は例年より少なかったが、感染者を出さず無事に盲導犬育成支援の募金活動を行えた。



33 ツリークライミング

5R2Z 東京江戸川中央ライオンズクラブ

対象 江戸川区内の小・中学生

目的 「よし登ってみよう！と思いつくチャレンジ精神」、「地面が離れていくことから生まれる恐怖心の克服」、「登り切った時の達成感」など青少年の心と身体の健やかな成長を、また自然と一体となることで木と友達になり、自然や仲間を慈しむ豊かでやさしい心を育てることを目的としています。

内容 江戸川区の後援を頂き東京都立篠崎公園にて 2012 年より毎年行っております継続アクティビティです。専用のロープやサドル（安全帯）、安全保護具を利用して木に登り、木や森、自然との一体感を味わう体験活動です。

工夫した点 安全対策が最重要であるため、ツリークライミング R ジャパンからの経験豊富な有資格者に指導頂きます。クラブとしては熱中症対策やお楽しみの粗品の準備等、楽しく円滑な運営のサポートを心掛けています。

効果 何よりも参加した子供たちの歓声や笑顔。ツリークライミングが子供たちの心に残る良い体験となったことを期待しています。



34 三鷹市新川・天神山整備作業 (2020 年 11 月 3 日実施)

12R1Z 東京三鷹ライオンズクラブ

対象 クラブメンバー、地元の市民協力者 (大人、子ども)

目的 地元にある新川天神山青少年広場を整備し、里山を保護することによって、地元住民に憩いの場所を提供する。

内容 同広場は土塁を盛った里山であり、秋なると一面が落ち葉で覆われるため、落ち葉を集め、穴を掘って埋めること等により山を整備する。

工夫した点 昨年度、当クラブから三鷹市にテーブルベンチセットを寄贈して同広場に設置したことから、今年の整備作業の際に、三鷹市役所の担当者を招待して 寄贈式を行った。

あわせて、地元ケーブルテレビ局であるジェイコムに情報提供を行った。

効果 今年の整備作業及びテーブルベンチセット寄贈式について、ジェイコムから取材を受け、ケーブルテレビで放映された。



活動動画

35 全国視覚障害児 (者) 親の会への支援

11R3Z 東京早稲田ライオンズクラブ

対象 全国視覚障害児 (者) 親の会

目的 視覚障害児 (者) を持つ親の会への支援。金銭的な支援が主体。

内容 2002 年より当該団体の支援を開始。当初 50 万円、現在は 30 万円の定期的な 支援の他にも、周年行事や提携クラブの台北市永楽 LC からの支援も合わせ、本年度までに車いすや白い杖の寄贈も含め累計 ¥6,900,000- の支援を行ってきた。

効果 近年当該団体は会員の減少や、国庫補助金の減額などで厳しい運営が続いている中で、我がクラブからの支援額が年間予算に占める割合はほぼ 30% と極めて高くなっている。その為我がクラブとしても、今後も継続して支援を 続けるべく、当該団体の支援をメインのアクティビティと位置付け、アクティビティ資金を確保する為に会員増強など日々努力を続けている。



36 青色灯・防犯パトロール

13R2Z 東京清瀬ライオンズクラブ

対象 清瀬市内

目的 地域の安全活動の一環として、明るく住みよい街づくりを心がける。

内容 週 2 時間程度、市内の小中学校の近辺及び住宅街を巡回して、常に安心 安全の町となるよう努める。

効果 青少年の犯罪が減少し、今回この功績により警視庁より感謝状を頂く。



37 ホタル観賞の夕へ

13R2Z 東京清瀬ライオンズクラブ

対象 清瀬市・近隣市民対象

目的 自然環境保護

内容 公園の清い流れの周辺に乱れ飛ぶホタルの姿を、夏の風物詩として市民の皆様楽しんで頂く。

工夫した点 清瀬市役所の職員・安全協会の方の協力を得て、車、自転車、徒歩で見える市民の方の安全を守る。

効果 市民が1週間で約 5,000 人位見学に見え、ホタル飛び交う様子を楽しみ、子供達にはお菓子を配って、空き袋を持ち帰り汚さない意識を持ってもらう。



38 きよせの環境・川まつり

13R2Z 東京清瀬ライオンズクラブ

対象 清瀬市・近隣市民

目的 清瀬市主催で市民、事業者、行政が協働し、ライオンズクラブも参加協力し行う。

内容 市の小学生対象で、夏休みに筏を作って筏レースを安全に水遊びを行う。ライオンズクラブは、焼きそばを400食位作り販売し収益に繋げる。

工夫した点 メンバー以外に地元の高校にボランティア活動の一環として高校生4名程お願いしお手伝いしてもらう。

効果 大勢の方々(5,000名位)が来場頂き環境保全の重要性を来て、見て体験して楽しんで頂いた。



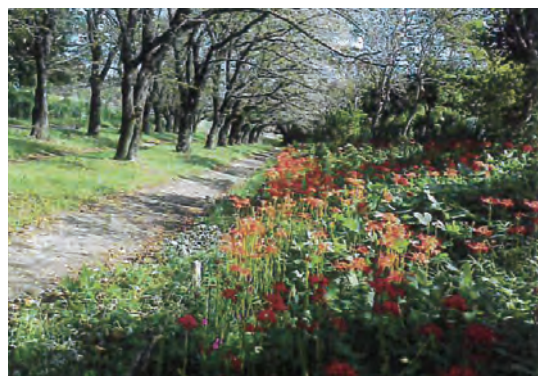
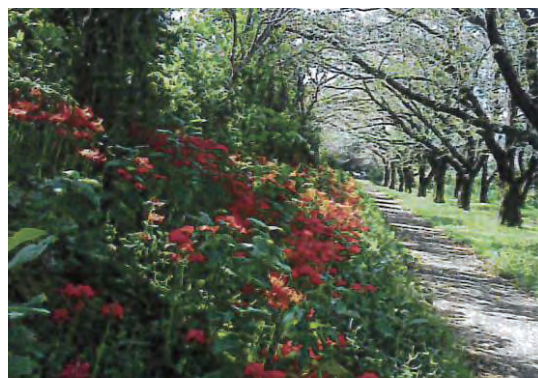
39 曼殊沙華の観賞

13R2Z 東京清瀬ライオンズクラブ

対象 清瀬市民

目的 環境保全の一環として当クラブで球根を植え少しずつ増やしていく。

内容 清瀬市の支境を流れる柳瀬川の土手には樹齢70年以上の太い桜並木が1kmほどありサイクリング道路沿いのこの土手に曼殊沙華(彼岸花)が一面に咲きほこります。



40 30年にわたる献血・骨髄ドナー登録活動

10R2Z 東京三軒茶屋ライオンズクラブ

対象 輸血・骨髄移植を必要とするすべての人の為

目的 輸血用血液・骨髄移植ドナーを少しでも確保する事。

内容 クラブ結成以来30年、年間50回前後の献血・骨髄移植ドナー登録会を支援している。献血会での呼びかけや受付手伝い、粗品の配布提供のほか、周年事業として必ず東京都赤十字血液センターへの広報車寄贈を継続している。骨髄移植ドナー登録説明員の養成講座を受けて資格をとり、当クラブ会員も説明員としても活躍している。

工夫した点 献血呼びかけの際に目立つよう、ライオンの着ぐるみを着用。骨髄移植ドナー登録説明員の資格をとり会場で実践活動する。献血奉仕活動には家族会員にも参加してもらい、後継者育成にも努めている。

効果 330-A地区内クラブで献血・骨髄移植ドナー登録活動に関する事業累積成果はトップクラスであると自負している。



41 中古メガネリサイクル活動

10R2Z 東京三軒茶屋ライオンズクラブ

対象 メガネを必要とする全世界の人たち

目的 視力障害から失明まで視覚に何らかの障害があるのにメガネを入手できない全世界の人たちの為に、日本国内で不要になったメガネを回収して届けという「ライオンズ眼鏡リサイクル・プログラム」を積極的に推進、PRも行っている。

内容 クラブホームページに中古メガネリサイクル活動を掲載しているほか、マスコミでも取り上げられている。それを見た方々や、下取りイベントを行っている眼鏡業者から問合せが頻繁にあり、受け入れている。ある程度の量になると会員が箱詰め作業を行い、主にオーストラリアのライオンズ中古メガネリサイクルセンターに送っている。

工夫した点 東京だけでなく全国から問合せがあるので、なるべく近所のライオンズクラブで対応していただけるよう誘導している。また、箱詰めの際には破損しないよう、送料が高額にならないよう適切な隙間ない詰め方を心がけている。また、新型コロナウイルス感染対策も考慮し、殺菌ボックスで処理もしている。

効果 リサイクルセンターでは度数を測定し、配布する際には希望する人の視力に近いものを選んで配布するので、処方した眼鏡のようにぴったり合うというわけにはいかない。それでも眼鏡をかけたことで教科書が見えやすくなった子、老眼鏡を手に入れて諦めていた仕事を続けられるようになった人もいるという。眼鏡のない世界に生きていた人にとっては、ある程度見えやすくなるだけで生活に大きな変化が生まれるはずである。



42 「川であそぼう」もどってきたきれいな浅川

14R1Z 東京桑都ライオンズクラブ

対象 小学生 父母

目的 川遊びを通して、子供たちに環境保全についての学習の機会を与える。

内容 八王子市役所近くの鶴巻橋付近の浅川にて、「八王子浅川子どもの水辺協議会の協力」のもと、小学生、父母の皆様と私たちの街を流れる浅川で、小魚、エビ、水生昆虫など採取して楽しく遊ぶもの。

工夫した点 子供たちが集まるように、事前にお菓子、文具などを用意し、また、採取後の生物についての解説を聞いてもらうように、アクティビティ終了後に配布するようにした。

効果 採取した小魚、エビ、水生昆虫などについて、水辺協議会の方に詳しく解説していただいたことにより、子供たちが興味をもって、かつ、楽しくきれいな川に棲む生物について学習をした。



43 関東身体障がい者水泳大会

9R2Z 東京ウエストライオンズクラブ

対象 関東身体障がい者水泳連盟加入の障がい者

目的 関東身体障がい者水泳大会の継続的な開催とスムーズな運営へのサポート。

内容 関東身体障がい者水泳連盟への寄付及び、現地における大会運営のお手伝い。2002年から18年間に渡り、継続的にクラブのアクティビティとして実施している。昨年は、肢体不自由者250名、視覚障害者37名、聴覚障害者17名合計304名の参加者で、関東全県のみならず、北海道、新潟県、山梨県、山梨県、長野県、静岡県からの出場も目を引いた。

工夫した点 様々な障がいを持った方々が参加しているため、それぞれの参加者に対するきめ細かなサポートを心がけて実施している。

効果 長年に渡り、寄付のみではなく、実際に現地での大会運営をお手伝いすることで、水泳連盟との信頼関係も構築することができ、主催者並びに参加者の方にも喜んでもらえるとともに、クラブメンバーもアクティビティの重要性を感じることができている。



44 「ダメ。ゼッタイ。」 青少年育成・薬物乱用防止教室

11R2Z 東京中野ライオンズクラブ

対象 中野区内の高校、中学、小学校の生徒、児童

目的 青少年育成の一環として、薬物乱用防止に資するため。

内容 クラブの紹介・活動内容説明に続き、啓発 DVD 視聴、シンナー実験と講和、警察署の講和、質疑応答の後に、「ダメ・ゼッタイ」を全員で唱和しています。毎年、20 校前後にて継続的に開催しています。

工夫した点 感染対策のため、学校と連携し、ソーシャルディスタンスの確保、実験のスクリーン投影を行い、保護者とはオンラインにて発信しました。DVD は中高生と小学生で 2 種類を使い分けました。

効果 DVD、実験、講和の複数の手法で、薬物乱用の怖さと対策を説明し、印象に残る教室だったとアンケート回答を得ています。質疑応答も活発な発言が見られ、啓発が響いていることを実感します。



45 動員献血活動 (献血献眼・ドナー委員会)

11R2Z 東京中野ライオンズクラブ

対象 中野区内在住・在勤・在学の方

目的 コロナウィルスの影響で輸血用血液確保が厳しい状況である。幅広く献血活動のご協力をお願いし、輸血用血液を確保する。

内容 令和 2 年 10 月 20 日 (火) 10 時~16 時東京都赤十字社血液センター武蔵野出張所と協力し、中野サンプラザ正面玄関前に受付を設置、事前確認・問診・事前検査を行った上で、献血車で採決を行う。

工夫した点 事前にライオンズメンバーにポスター・チラシを配布、メンバーから献血協力をひろく呼び掛けてもらった。当日は、新型コロナウイルス感染対策に努め、密にならないよう、献血献眼・ドナー委員会メンバーを中心に最小限のメンバーで運営を行った。サンプラザ前にて「新型コロナウイルスの影響により、献血の機会が減少し血液が不足している」ことをメンバーが訴え、通行人に協力を仰いだ。株式会社中野サンプラザにも後援頂き、東京しいの木ライオンズクラブにも協力を頂いた。協力者に、記念品としてマカロン付箋を準備し受付にて配布した。

効果 当日の献血実績ライオンズメンバー受付受理数 103 名 (ご来場者数) 日赤受付数 91 名 (来場者の中から既往症や服薬等がない日赤受付完了数) 献血数 200mm 9 名 400mm 69 名 (13 名の方は医師の判断や血液検査の結果により献血に至りませんでした。)

コロナ禍ではありましたが、多くの方に献血のご協力を頂くことが出来ました。



46 献血活動

5R3Z 東京西新井ライオンズクラブ

対象 一般

目的 病院で血液待っている患者様のため、多くの献血者にご協力をして頂くお手伝い

内容 献血者への記念品の提供 当日の活動として、街頭での呼びかけやプラカードを持ち、徒歩で近隣の方への周知、車でのアナウンス周知も行なっている。

工夫した点 地域の方が習慣として頂けるように、自分たちの活動エリア内で日時と場所を定例化するように努めている。近隣小学校の PTA の方々よりご協力頂いている。

コロナ感染拡大に伴い、献血予定地も中止となり、献血場所の確保のため、西新井税務署構内にて開催許可を頂いた。また、献血者の拡大を担い、西新井法人会社会貢献委員会に協力を依頼、3社合同にてコロナ禍においても献血活動を行うことが出来た。

効果 コロナ感染防止対策に徹したため、善意の献血者による新鮮な血液を確保が出来、例年通り献血活動を継続することが出来た。



47 環境保全活動 練馬区立向山庭園植樹

7R3Z 東京ウィルライオンズクラブ

対象 練馬区民

目的 地元練馬区の掲げている「緑あふれる、文化芸術の育まれる練馬」の両方を兼ね備えた植樹を行う。

内容 2020年10月15日(木)練馬区立向山庭園に於いて植樹向山庭園は、練馬区唯一の茶室を備えた日本庭園で、四季折々様々な花が咲きますが、椿の花の種類を充実させたいという練馬区の声聞き、茶室に生ける茶花としてよく使われるツバキの苗木、西王母(セイオウボ)と曙(アケボノ)を植樹しました。練馬区より文化生涯学習課長 稲永陽子様をはじめご来賓6名、330-A地区より進藤義夫ガバナーにご列席頂きました。又地元「練馬新聞」の取材も受け新聞に掲載して頂きました。

工夫した点 ツバキの種類はたくさんあるが、庭園にまだ植えていない、お茶室でよく使われるツバキを選んだ。

効果 植樹活動が地元情報誌に掲載されたことで、豊かで芸術を育んでいる向山庭園を多くの人に知ってもらえると同時にライオンズクラブの活動を知って頂く良い機会になったと思います。



48 東京晴海ライオンズクラブ杯・旗争奪戦 少年野球大会

2R2Z 東京晴海ライオンズクラブ

対象 中央区内の少年野球チーム(小学生)

目的 青少年の育成のため

内容 中央区の少年野球チーム 小学生高学年と低学年に分けて、トーナメント方式で試合をします。(例年は9チームずつですが今年は8チームずつです)

工夫した点 2009年第1回目は、月島地区のみのチームでしたが、第7回から中央区全部のチームを対象にしました。当初は「優勝杯」のみでしたが、第5回から「優勝旗」も用意しました。個人表彰はゴールデングローブ賞も低・高学年あります。優勝・準優勝でしたが、第7回から「3位杯」も用意しました。2009年～2020年(12回)まで、総額5,365,118円のアクティビティでした。晴海LC結成50周年記念事業では、96万円を掛けて野球に係わる全ての方を対象に、野球大会の閉会式後に食事会を開催しました。10回目となる野球大会では、都市大会出場用のユニホーム(25万円)を贈呈しました。(晴海LC結成55周年記念事業として)

効果 毎年、少年達が楽しみにしてくれています。又、野球大会に携わる監督・コーチ・審判の方々の内、5名が賛助会員になり野球大会の運営をしてくれています。もちろんメンバーも参加します。8チーム約240人とその家族が、未来の会員獲得に引き継がれます。



49 海外の貧困家庭児童にクリスマスプレゼント贈呈

1R1Z 東京ライオンズクラブ

対象 マニラ、カトマンズ、ヤンゴンの貧困家庭児童

目的 海外姉妹提携等の有るクラブを通じて、支援している貧困家庭児童や未開発地区の子供たちに、筆記道具や歯ブラシを贈呈し、勉強と歯磨きの良い生活習慣を覚えてもらう

内容 各国ライオンズクラブのルートを通じ、継続して貧困家庭児童に対し勉学や生活習慣改善の為のプレゼントをしている。マニラは、東京LC60周年記念事業(山本L会長)で貧困家庭地域にデイケア施設を建築し、学校に行けない子供達に勉強の機会を創設した。ヤンゴンは65周年記念事業(杉山L会長)でヨーグア地区の学校にPC15台のコンピューター教室を寄附し、指導者も継続して派遣している。ネパールは50周年記念事業で(歌田L会長)5人の留学生に学資を援助し、その中の一人(中央大学)がネパールに帰国し観光会社を起業、ライオンズクラブに入り活動の後、新しいクラブを作ってボランティア活動をしている。

工夫した点 クリスマスに毎年継続してプレゼントを贈り、確実に現地に届くこと。各国のライオンズクラブを通じて送り、東京LCと現地クラブの共同アクティビティにして、姉妹提携の絆も更に強くするように工夫をした。

効果 ミャンマーでは東京クラブが贈呈したコンピューター教室を卒業した子供たちが、現地の日本企業などに就職が出来て、貧困からの脱却ができた。マニラでは東京クラブが建設した教室で学んだ子供たちが、生活習慣が変わり、ゴミ拾いだけではなく様々な職業に就職できるようになった。ネパールではボールペンなどを配るアクティビティに感動し、新しいクラブが結成された。

ネパールでは帰国し起業したニーマ君がチャータしたクラブ名を東京RCのお陰で企業が成功したと御礼の意味で『ネパール東京LC』と命名、ネパールでのライオンズ活動の進展に寄与している。



50 青色パトカー防犯パトロール

10R1Z 東京表参道ライオンズクラブ

対象 地域安全

目的 地域の安全を確保する為、防犯活動に取り組んでいる。

内容 昭和 57 年より代々木駅周辺で開始し、当時は終電まで行っていた。平成 17 年より認可が下り、本日まで行っている。毎朝毎夕、警視総監より委嘱されての青色パトカー防犯パトロールを代々木・千駄ヶ谷・神宮前地域を中心に行う YSJ パトロール隊に協力し、原宿警察と共に、年間 365 日のべ 1500 時間のパトロールを行っている。

工夫した点 当時は、夜間のひったくりを中心に、現在は、子どもたちの通学・帰宅時を中心に毎朝毎夕、1 日も欠かさず、定時に行う事で地域の様子、人の動きの習慣を掴むことが出来る。

効果 犯罪抑止力の効果を発揮している。地域の子どもたちからは、青パトは名物の車となり、毎日挨拶をかわす安心の仲を築いている。痴漢・ひったくり・拉致などの犯罪防止の抑止力が働いている。現行では、スプレー落書き、器物破損、ひったくり、痴漢の犯人を捕まえ、原宿警察署より表彰された。

今後 各地域にライオンズ青パト隊を作り、地域の安心安全を守る仕組みを作っていく。



51 障害者へのクリスマスケーキプレゼント

5R2Z 東京江戸川東ライオンズクラブ

対象 障がい者支援 アドボカシー活動

目的 区内にある障がい者が働く福祉施設作業所内の子ども達にクリスマスを楽しく祝って貰う事業

内容 2001 年～2002 年東京江戸川東 LC20 周年 L 佐々木高丸会長から障がい者福祉施設作業所で働く障がいのある子ども達にクリスマスプレゼントを行っている。受益者数 379 人

工夫した点 江戸川区障害者福祉課計画係と連携協議し、障がいのある子ども達の働く福祉施設作業所（現在は 12 箇所）に直接届ける為どの作業所に何人働いているのかを確認し、何時届けるか日程を協議し、11 月中旬に個数をケーキ屋さんに注文。当日クラブメンバー 12-13 名が方面別に分かれ直接作業所の子ども達に手渡する為、配達を 12 月 23 日行った。

効果 配達時には毎年恒例となっている為、クリスマスが待ち遠しかったのか、子ども達の喜ぶ姿と笑顔がとても印象的で素晴らしいアクティビティをしたと実感できる。



52 葛飾区内小学校通学 6 ヶ年間無欠席児童表彰

5R1Z 東京葛飾東ライオンズクラブ

目的 葛飾区内の公立小学校に通う 6 年生児童を対象に、卒業までの 6 ヶ年間無欠席であった者を表彰するもの。

内容 当クラブ発足時よりの伝統的な継続アクティビティであり、平成 3 年度には第 50 回を迎える。例年、3 月の第 2 日曜日に葛飾区長・教育長・小学校 校長会会長を来賓に迎えて執り行っている。

対象児童への表彰状の授与と記念品の贈呈を通じて、対象児童の努力を称え、今後も努力を継続することの大切さを感じてもらおうと共に、ここまでのご両親・ご家族の支援への感謝を促す。

工夫した点 令和 2 年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、通常通りの表彰は行えなかったが、対象児童の在籍している各校へ表彰状と記念品を贈り届けることで継続させた。

令和 3 年度についても会場は抑えてはいるが、予断を許さない状況であり、通常通りの開催は難しいことが懸念されるが、その場合でも昨年と同様に対象児童への表彰は実施していきたい。

効果 長期にわたって継続しているアクティビティであり、中には親子孫の 3 世代で表彰を受けている方もおり、葛飾区に根差した当クラブの活動として、行政及び地域の方に認識して頂いている。



53 昭島市内清掃活動

13R1Z 東京昭島ライオンズクラブ

対象 クラブ

目的 昭島市内の清掃活動を実施し環境美化に努めて綺麗な街づくりに貢献すること

内容 2020 年 10 月 18 日(日)に東京昭島 LC では、昭島市内の清掃活動を実施しました。JR 青梅線の昭島駅から東中神駅まで約 2.4km の沿線を清掃しました。特に多かったのがタバコの吸い殻でした。タバコの吸い殻のポイ捨てが無くなり、世の中の取り組みとして改善して欲しいものと感じました。回収したゴミ袋は計 18 袋あり、可燃物・不燃物・プラスチックゴミに分別して昭島市に回収してもらいました。昭島市の美化が保たれた事業であったと感じております。通行人から「ご苦労様です」「ありがとうございます」と声をかけられて嬉しかったです。

工夫した点 コロナ禍において例会やアクティビティが中止となる状況において、清掃活動であれば密に成らずアクティビティが実施できると判断し、全員がマスク着用の上、消毒もしながら清掃活動を実施しました。昭島市から提供して頂いたボランティア用ゴミ袋の枚数を効率よく減らして分別回収できるよう、みなでレジ袋を持ち合って可燃・不燃・プラスチック・缶のゴミを回収するように改善しました。

効果 1 年前と比較し、回収したゴミ袋の量が 3 分の 1 に減りました。



54 障がい者施設及び高齢者施設への社会奉仕活動

13R2Z 東京田無ライオンズクラブ

対象 知的障がい者及び要介護認定高齢者

目的 障がい者施設及び高齢者施設への財政支援

内容 障がい者施設より新鮮な野菜（ニンジン、ダイコン、玉ねぎ、ジャガイモ各9ケース）を買い入れ、高齢者施設（9か所）に食材として支援を行った。各高齢者施設には当クラブがトラックで運搬を行った。

工夫した点 栄養士により、ビタミン、鉄分、タンパク質など栄養価の高い健康に留意した食材を選んでもらった。

効果 障がい者施設には財政面の支援ができ、高齢者施設には食事面での支援ができ、職員、利用者に喜んでもらい、HPに載せたいとの要望が多かった。



55 青少年育成に関する造形活動支援

13R2Z 東京田無ライオンズクラブ

対象 市内小学校6年生

目的 造形活動を通じて、計画を立て、共同で活動に取り組み完成させる達成感を感じてもらう。クラブメンバーとの交流により、常識的な礼節を自然と学んでもらう。

内容 市内小学校を訪問し、6年生生徒たちと巨大な塔を組み立てる。事前に子ども達はミニチュア版の巨大塔をデザインし、各グループごとに割りばしで模型を作っておく。当日は90cmと180cmの木材を使い、強力な輪ゴムで模型通り組み上げていく。ライオンズのメンバーは、各グループに1人ずつ配置し、作り方を指導しながら子ども達の自律的なチームワークを促す。最後は全グループの作品を組み合わせ、高さ5m、幅10m超の巨大塔を完成させる。

工夫した点 釘や刃物などを使わず、輪ゴムを使って組み上げるにより安全に配慮した。また、組み合わせた木材が滑らないように、なるべく粗削りなものを使用している。

効果 事前のミニチュア模型作りから、チームの中で共同で作業することにより自然とチームワークが育まれる。当日は大きさに苦戦しながらも各々が個性を発揮しながら共同作業を行い、完成した塔を見て達成感を感じてもらった。展示を見に来た保護者などからは、大きさに驚くとともに、みんなで力を合わせて取り組んだ作品に対し称賛の声をいただいた。



56 心臓病の子どもの集い「こぐま園」支援活動

1R2Z 東京番町ライオンズクラブ

対象 一般社団法人 心臓病の子どもの教育を進める会こぐま園（代々木）

目的 心臓病の障がいを持つ子供たちと保護者の運営組織への物心両面の支援。

内容 『こぐま園』は、1975年（昭和50年）設立、2017年（平成29年）4月より、「一般社団法人 心臓病の子どもの教育を進める会こぐま園」として運営されている、1才から6才までの心臓病の子どものための保育グループで、毎週月曜と木曜日に、保育士とともに楽しい時間を過ごされています。東京番町LCは、1984年以来の継続事業として、12月のクリスマス会に合わせてメンバーが「こぐま園」を訪問し、サンタクロースを熱演して、子どもたちへプレゼントを渡し感謝されています。また、卒園遠足はじめイベント運営費などの支援を継続して実施しています（2019年は約15万円）。

工夫した点 クリスマス会の場合を活用し、サンタクロースが一人ひとりの名前を呼んで、プレゼントを手渡すことにより、ライオンズを身近な存在として、子どもたちとお母さん方から大歓迎されること。今期は新型コロナ禍でクリスマス会は中止となったが、LCIF交付金を活用して加湿器の寄付など、子供たちの保育環境の改善に寄与した。

効果 一般社団法人「こぐま園」の運営支援としてドネーションが貢献していることはもとより、サンタとして交流することにより私たちが奉仕活動の報われることを実感できることで、双方に喜ばれ感謝されるイベントである。また今期はLCIF交付金として認定されたことで、国際協会としてのライオンズクラブ活動を広く認識してもらうことができた。



57 難病のこども支援 コロナ対策支援活動

2R2Z 東京平成ライオンズクラブ

対象 難病のこども支援全国ネットワーク

目的 東京平成のメインアクティビティである難病のこども支援に関して、コロナ下において、難病の子供たちの安全を少しでも守ることができるよう、除菌設備を物資支援し、少しでもコロナ対策に役立てる様な活動として行ったものである。

内容 コロナ対策として、優れた除菌力を持ち、安全性の高い「ジアのチカラ」という除菌スプレーを難病のこどもの施設に送付した。20ℓ入りのものをトータル20個を3箇所に分けて送付。難病を持つ子供達の安全を守る活動として実施ドネーション金額134,530円。

工夫した点 除菌スプレーを選ぶ際に、難病を持つ子供達とはとてもデリケートなため、安全性を重視した。色々と内容を検討した結果として、(株)ピュアソンの製品である「ジアのチカラ」を選択し、送付した。この除菌剤は消毒用アルコールで除菌しきれないウイルスにも効果を発揮し長期保存しても除菌効果が継続する点に注目した。

効果 送付した施設より、感謝の連絡がきて、現状で施設内でのコロナ感染者は出ていないとの報告を受けた



58 献血奉仕活動

12R1Z 東京調布ライオンズクラブ

対象 輸血を必要とするすべての人

目的 輸血を必要とする一人でも多くの方のために、調布駅前広場で献血会を開催し、献血者数向上に努める。

内容 1977年(昭和52年)9月からの長期にわたる継続事業。一人でも多くの方に献血に協力いただけるよう、事前にポスター掲示とチラシの配布、声掛け訪問をする。献血当日はクラブ名入りのティッシュ配り、受付手伝い、呼びかけ、ドーナツの提供を行う。春と秋に行っているが、毎回100名以上の実績を上げている。(今回はコロナ禍による血液不足状況に応じて別途、年末に献血例会以外での有志による献血活動を行い100名には届かなかったが、実績を上げることが出来ました)

工夫した点 提供品をドーナツにすることによって、うっかり朝食を抜いてきてしまった人なども献血に協力頂けると東京都赤十字血液センターから感謝されている。また、事前に会員の畑に集合して収穫した果物や野菜を配布することもあり、好評を頂いている。

効果 事前に各方面に献血周知訪問をするのは手間がかかるが、献血者数が毎回100名超えという実績につながっている実感がある。



59 薬物乱用防止教室の開催

12R1Z 東京調布ライオンズクラブ

対象 調布市内の小中学校 毎年約15校の生徒・保護者 2,000名

目的 成長期にある子供達が、マスコミ報道の影響を受け、好奇心・反抗心・ファッション化されたネーミングに誤った知識で薬物に手を染める事になるのは、何としても阻止しなければならない社会全体の大きな責務と考え、地域内の小中学校を巡回し、薬物乱用の恐ろしさを訴えている。

内容 8月に薬物乱用防止委員長の呼びかけで集合し、市内小中学校へ薬物乱用防止教室開催のご案内文を発送。先方より依頼が入り次第日程調整して、啓蒙教材を準備し、薬物乱用防止教育認定講師の資格を有する会員を中心に5-10名ほどの参加で訪問。

工夫した点 体育館での大規模な講義ではなく、手間や時間を惜しまずひとりひとりの生徒に訴えかけられるようクラス単位での開催にこだわっている。全会員が薬物乱用防止教育認定講師の有資格者となるよう、講習会参加を促している。

効果 長年の活動が定着し、各学校からは「今年もお願いします」と連絡を頂けるようになった。こうした地道な活動でライオンズクラブの知名度向上にもつながっている。



60 原宿表参道元氣祭スーパーよさこいへ参加

10R1Z 東京表参道ライオンズクラブ

対象 社明運動・ライオンズクラブの PR

目的 歌・踊り・鳴子・笑顔・元気で、見ている人を、街を、明るくする。
ライオンズクラブを PR。

内容 東京表参道 LC クラブメンバー含め、子どもから壮年まで趣旨に賛同したメンバーと総勢 50 名～60 名で、2011 年より毎年、日本三大よさこいの 1 つである「原宿表参道元氣祭スーパーよさこい」に出演している。祭の観客は約 80 万人、100 チームほど参加し、チームは原宿駅前・明治神宮・表参道・NHK 前ストリートなど 2 日間で計 8 回の演舞、毎年 8 月の最終土日に開催されている。その年の演舞を、祭以外の会やイベントでも披露している。

工夫した点 ライオンズクラブのマークの入った旗や衣装を取り入れた振付と、ライオンズ精神を組み込んだ口上で、参加者にも観覧のお客様にもライオンズクラブを知って頂ける機会としている。

効果 チームメンバーの若者たちに奉仕の精神を受け継いでいる。
よさこい参加を通じて、ライオンズクラブへの入会者が増えている。
80 万人に、ライオンズクラブを認識して頂いている。



61 福祉プラザさくら川 マスク贈呈

3R1Z 東京新橋ライオンズクラブ

対象 港区新橋にある 社会福祉法人 福祉プラザさくら川

目的 地元である港区新橋の複合施設福祉プラザさくら川へ施設内で必要な物資の協賛

内容 毎年 (2007 年～) 備品などの協賛を続けているが、今期はコロナ禍でマスクが不足していた為、消耗品のマスク 4000 枚を寄贈した。

工夫した点 贈呈時期がマスクの価格が高騰し、入手が困難な時期であったが、メンバーのネットワークにより予算と数量を確保した。例年は消耗品の寄贈ではなく、什器備品などに限っていたが、今年はコロナ禍ということで、異例ではあるが急遽必要なマスクを贈呈した。

効果 コロナ禍に於いてマスクは職員や介護士など、毎日 200 枚は必要だということで、価格が高騰し、入手も困難だったマスクの寄贈は大変感謝された。



62 大塚ろう学校との交流

8R2Z 東京巣鴨ライオンズクラブ

対象 大塚ろう学校の児童、生徒

目的 大塚ろう学校の児童、生徒とクラブメンバーの交流を通じて垣根をなくし、支援していく。また、児童、生徒の活動（吹奏楽）を広く社会に知らしめる。

内容 ① 成人式への参加、PTA へのドネーション
② サンサンカーニバル(夏の行事)での出店の手伝い、PTA へのドネーション
③ 入学式、卒業式への参加、PTA へのドネーション

工夫した点 2 サンサンカーニバルでは、主に輪投げの出店の手伝いをしているが、毎年多くの児童が来店し、多くの賞品を持って帰れるようにしていることから、人気も高い。

効果 児童、生徒が学校外の社会とつながりを持つことで、今後社会に出て行くにあたっての一助となっている。また、周囲が自分たちを支援してくれているという気持ちを持ってもらえている。



63 子ども食堂

6R1Z 東京浅草ライオンズクラブ

対象 開催場所が本駒込駅周辺のためそちらの周辺の幼児からお年寄りに至るすべての方たち

目的 子供食堂のご報告

昨今問題になっておりますネグレクトによる虐待などがある中なのでお昼の 給食しか食べられない子供達もおります。ですので夜ご飯の提供を行うことで子供たちを少しでも救えればと思います。そして夫婦共働きが普通となる中手作りであたたかな食事を食べてもらいたいという考えもらいこの活動することとなりました。

内容 参加者 子供大体100～150人ぐらい 保護者50人ぐらい 地域のお年寄り10人ぐらい ボランティア(大学生)20名 合計 200名ぐらいの参加にておこなっております。こちらはコロナ前の統計となります。コロナ渦ですと参加者は約子供80名と同伴主(親)30名 近隣の老人5名ほどの参加になります。通常開催されて集まる人数の 3 分の 1 ほどの参加になります。食事を提供につきましては朝から駒形小学校の給食室をお借りいたしまして文京区の教育委員会の方やお寺の方、ボランティアの方たちと作っております。こども食堂は夕御飯の提供だけでなく、ボランティアによる絵本の読み聞かせや一緒に遊んだりするあたたかなふれあいや、地域のお年寄りの見守りの場となっております。

工夫した点 コロナ渦ということでコロナ対策としまして参加者はマスクを常時着けることと共に体温測定など行いました。もちろん食事後の子供達の講談や遊びながらもマスクはみんな着用して いました。コロナ渦ということで振る舞われた食事はこのコロナの影響から食材などの寄付が少なく子供達がお腹いっぱいになるほどの食事は提供出来ない中ですが当クラブからの支援など食料、お菓子の寄付などを行いたいへん喜んでくださってくれました。

効果 子ども食堂の開催が子供達地域の見守りの場となったり、親御さんたちの新たなコミュニティの場にもなりました。地域のお年寄りの参加もあり孤独老人の方にもあたたかな手作りの食事を食べてもらい楽しんでもらえる場にもなりました。参加をとうしてとても良い場になりました。



64 少年少女レスリング選手権大会主催

11RIZ 東京新宿ライオンズクラブ

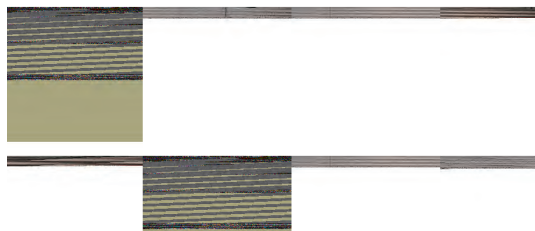
対象 関東の小学生

目的 レスリング競技を通して、少年少女健全な精神と体力の育成・向上を目的とする。

内容 毎年、2月11日（祝）新宿コズミックセンター大ホールにおいて、新宿区内だけでなく他区や他県から45クラブチーム430名程度の小学生が参加し、新宿区レスリング協会の協力を得て、少年少女レスリング選手権大会を主催している。試合は低・中・高学年別、体重別に分かれトーナメント方式で行う。個人部門別の1～3位には金・銀・銅メダルと賞状、団体賞優勝チームには優勝旗、トロフィー、賞状。2、3位チームにはトロフィー、賞状で表彰し選手のモチベーションを高めている。

工夫した点 以前は会費から支出される事業費と他クラブからのドネーション、自クラブ会員の広告費、選手参加費で相当額を必要とする本大会を運営してきたが、他クラブからの高額なドネーションを頼りとせず、従来通りの選手参加費の他に、誰でも観覧参加しやすいうに少額設定した観戦参加費、活性化したライオン像募金、防災フェアーでのバザー利益、そして楽しく斬新で会員交流や会員増強も兼ねたパーティー利益といったように様々な資金を積み上げて運営していくように今年より根本的な構造転換を計った。

効果 レスリングが大好きな小学生の技術や体力向上の助けとなり、選手を見守る父兄の喜びにもなっていることはもちろんですが、サッカーのように人気スポーツでないと企業からの支援が得難い状況下、本大会の開催意義は大きいと思われる。まだまだ本大会認知が行き届いているとは言えないが、参加が会費制となり誰でも参加し易くなり他クラブのお子様やお孫様の観戦できるようになり、参加された方から大変好評を得ています。



65 ライオン像募金活動

11RIZ 東京新宿ライオンズクラブ

対象 一般市民

目的 2000年にクラブ結成40周年を記念してJR新宿駅前広場にライオン像募金箱を設置以来、災害支援や青少年育成のための浄財を集める募金活動を行っている。

内容 アルミキャスト製の三角錐にライオン像が組込まれた屋外常設募金箱で、ライオン像の口からコインやお札を投入できる仕組みになっている。投入するとライオン像が「ガオー」と吠え、「ありがとうございます」とアナウンスされる。台座に埋込照明が設置され、夜もライオン像を照らし出し24時間募金活動が稼働している。設置以来4ヶ月毎に開扉、一定の浄財が寄せられてきたが特に広報活動をしなかったためか、最高の立地で大勢の人通りがある割には認知度はそれほど高くなく積極的なライオン像の活用が課題であった。

工夫した点 昨年、ライオン像の愛称を公募し「みらいおん」と命名、クラブホームページを新装して積極的に広報活動をした結果、アクセス数が格段に増えて「みらいおん」の認知度が上がり「ライオンズクラブ」で検索すると330-A地区HPの次に表示されるようになり多額の募金が集まるようになった。また今年から専門委員会設置、毎月開扉しHPに集計金額を公表、より透明性の高い情報公開を行い募金呼びかける新宿LCの信用を高めさらに募金額アップを図っています。そして、駅前広場改造に伴う「みらいおん」移設に合わせ募金活動向上を後押しすべく外観リニューアルも行った。今年後半はさらに認知度をさらに上げ、出会いと待ち合わせのスポットとなり活発な募金活動へと図るため「みらいおん」のキャラクターデザインの公募を計画している。10月20日には朝日新聞の新宿通り特集の中で「みらいおん」の記事が掲載され、その認知度は数段も上がったと思われます。

効果 上記「工夫した点」を通して認知度アップと募金額増大につながり、大変光栄なことに主要一般新聞に掲載された。



66 外国人留学生宿泊施設ウィザードハウスに食糧支援

2R3Z 東京みやこライオンズクラブ

対象 外国人留学生宿泊施設ウィザードハウス (北区・赤羽)

目的 青少年健全育成 国際親善・国際協調

内容 東京みやこライオンズクラブは外国人留学生宿泊施設ウィザードハウス (北区・赤羽) に食糧支援の継続アクティビティを 10 年以上行っています。コロナ渦において外国人留学生達はアルバイトなどによる収入の減少により生活環境は大変厳しくなっています。今回、12 月 24 日 (クリスマス Eve) に支援食糧と支援金を持って、このアクティビティの提唱者である渡辺邦彦 L と当クラブ会長の L 佐原が宿舎を訪問、居合わせた留学生達にクリスマスプレゼントを手渡しました。現在 5 名の留学生がいますが、当日は 3 名の方が居合わせました。シンガポール、インドネシア、リトアニアからの留学生です。

工夫した点 外国人留学生たちがすぐに本当に必要としている支援とは何かを考えた。

効果 留学生達は主に東南アジアなどからの苦学生で、母国政府の支援を受けた国費留学生もいます。この施設は約 30 年ほど前に、日本からの海外留学で住居に苦労した経験のある女性によって設立され現在まで運営されています。この施設の OB (卒業生)の中には母国に帰って要職についた方、またアメリカなどの大学で教授になるなど各方面で活躍している方も多くいます。当クラブはこれからも青少年健全育成、国際親善などの目的に沿ったアクティビティを続けていきます。

会長	高野 裕子	副会長	高野 裕子
幹事	高野 裕子	幹事	高野 裕子
会計	高野 裕子	会計	高野 裕子
広報	高野 裕子	広報	高野 裕子
総務	高野 裕子	総務	高野 裕子
庶務	高野 裕子	庶務	高野 裕子
文書	高野 裕子	文書	高野 裕子
渉外	高野 裕子	渉外	高野 裕子
その他	高野 裕子	その他	高野 裕子



67 熊本地方豪雨災害の被災者へ支援金

2R3Z 東京みやこライオンズクラブ

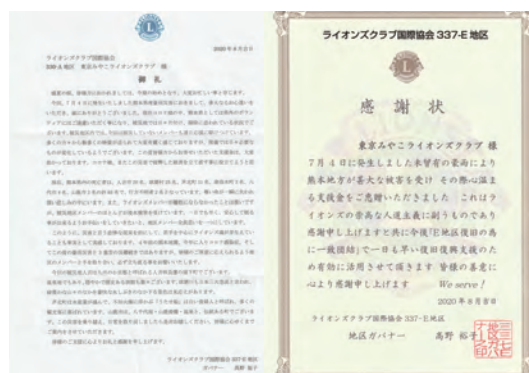
対象 熊本地方豪雨災害の被災者

目的 大規模自然災害の被災者支援

内容 東京みやこライオンズクラブは大規模自然災害の被災者に対する支援の継続アクティビティを東日本大震災以降約 10 年間行っています。2020 年 7 月 4 日に発生した熊本地方の豪雨災害について、8 月初め被災者支援金 50 万円を 337-E 地区 (熊本) キャビネットに託しました。クラブメンバーの美容院に設置している募金箱への募金額にプラスしてクラブ事業費より拠出、合計 50 万円を送金しました。

工夫した点 熊本地方の被災者がすぐに本当に必要としている支援とは何かを考えました。

効果 高野裕子 337-E 地区ガバナーより感謝状と現況レポートをいただきました。現状は県外よりのボランティア支援については難しい状況であるが、支援金については有効に活用する旨、またコロナ渦が収束した折には今回の被災地である、人吉市・球磨村・芦北町・山鹿市いずれも見ごたえのある観光地なので、東京の皆様にはぜひ訪れていただきたい旨も呼びかけられています。



68 献血・骨髄移植推進アクティビティ

11R3Z 東京キングライオンズクラブ

対象 10代~30代の若者層

目的 現在、国内で輸血を必要としている方の多くは65歳以上の高齢者である。これを1日あたり約13,000人の献血者が支えている状況である。年代別に見て、10~30代の献血率が年々減少傾向にあり、このまま少子高齢化が進むと将来必要な血液が確保できなくなる恐れがあるため、若い世代の献血に対する関心を喚起し身近なものとしてとらえてもらえるよう働きかけたい。

内容 若者を中心に SNS 等を用いて、献血キャンペーンへの協力呼びかけを行う。協力頂いた方には献血終了時にレアグッズを無償で配布する。

400mL 全血献血をメインに行い、日時指定の献血イベント（若松河田）ではあらかじめネットで予約を取り時間割を施した上で15分ごとに5名採血×4時間15分=85名からの献血協力を得る。都内13箇所の献血ルームへはノベルティ（1,000部）を振り分け設置し、一定期間を設け献血協力を得る。

キャンペーン施行時に骨髄バンクの説明員を別途配置し、同時にドナー登録を促す。ご協力頂いた方には、別途専用ノベルティを進呈する。

工夫した点 SNS および専用サイトを設けてあらかじめ参加協力者の予約を取り、綿密に時間割を施して動員することで協力者の人数を事前に確定でき、当日はお待たせすることなく効率よく採血をすることが可能になった。

効果 期間中に献血に協力を頂ける方は毎回数約750名程度おり、付随して骨髄ドナーに新規登録を頂ける方は約100名程度。このアクティビティで「初めて献血をした」という方が全体の8割を占める。当アクティビティではより多くの若年層に献血への関心を喚起し、今後の献血への協力者をさらに増やすことに寄与できていると考えられる。



69 放射能被害から子供たちを守る活動の支援（東北いわき）

10R1Z 東京渋谷ライオンズクラブ

対象 NPO 法人「いわき放射能測定室“たらちね”」

目的 東日本大震災の原発事故の影響と被害から子供達を守る“たらちね”の活動支援

内容 事故発生直後から活動し、2013年から“たらちね”に継続して支援。今では、食品への放射能検査の他、放射能のホールボディ・カウンターや、甲状腺がん検診クリニック、子供達の心のケアの施設、海洋投棄が問題となっているトリチウムの検出などの活動等、今後の継続支援が不可欠な状態にまで発展してきている。

工夫した点 測定室の代表からの活動報告のみならず、2年前には私達が現地を訪れ、今尚うず高く積みあがった汚染土の袋やセシウム残留土等の現状と市民測定室の活動を見学した。

効果 設備は年々充実しており、市民の生活応援に不可欠になっていることを確認した。



70 千代田区「ふれあい福祉まつり」への寄付

IRIZ 東京千代田ライオンズクラブ

対象 福祉まつりへの参加者全般

目的 「福祉まつり」を通じて、薬物乱用防止を広めていきたい。

内容 毎年開催される「福祉まつり」へ寄付をすると同時に、当日は会場の一部をお借りして、薬物乱用防止を訴えております。東京都福祉保健局健康安全部薬務課より、無償でのぼり旗をお借りし会場のブースに掲示。薬物の恐ろしさを訴える DVD を繰り返し流し、メンバーが来場者にリーフレットを配布しております。クラブで作成した啓発ティッシュも併せてお配りしております。

工夫した点 ・DVD を繰り返し流し、先ず興味を持ってもらう
・何種類ものリーフレットを用意し、子供から大人まで対応できるようにしている

効果 多くの来場者のある「福祉まつり」にて薬物使用の怖さを訴えることにより、多くの人々に薬物使用の恐ろしさを認識していただく。



71 アトリエロングハウスへの寄付

IRIZ 東京千代田ライオンズクラブ

目的 アトリエロングハウスが手掛けるチェアウォーカーファッションを応援しております。

内容 元レーサーの長屋宏和氏は大事故により車いすの生活を余儀なくされましたが、経験を生かしてチェアウォーカーファッションを手掛けるようになりました。常に前向きで、人のためにと考えている姿に感銘し毎年寄付をさせていただいております。パラリンピック(ロンドン・リオ・東京)大会選手に提供しております。

工夫した点 毎年、暮れの忘年家族例会にお招きし、長屋氏より現在のご活動状況などをご報告いただいております。チェアウォーカーファッションの資料などをお配りいただいております。

効果 メンバー一人ひとりの認識が深まり、更に応援して行きたいという気持ちが高まっております。



72 盲導犬育成支援

2R2Z 東京並木通ライオンズクラブ

対象 日本盲導犬協会

目的 盲導犬育成支援

内容 支援金

工夫した点 今期は、コロナ禍の中、募金活動が難しかった為、支援金の贈呈のみとなった。過去 5 年間には、総額 1,500 万円以上の寄付の実勢があります。

効果 街頭募金のみでなく、犬舎で必要な毛布やタオルケットの提供も含め、幅広く支援している。

今期写真なし

73 マクドナルドハウス 支援

2R2Z 東京並木通ライオンズクラブ

対象 ドナルドマクドナルドハウス(世田谷)

目的 啓蒙と活動資金支援

内容 支援金、オープンハウス等での啓蒙活動支援

工夫した点 今期は、コロナ禍の中、活動が難しかった為、支援金の贈呈のみとなった。オープンハウスという施設解放しての啓蒙活動に食事を出店し協力。売上を全額寄付するほか、備品の贈呈等も行った。

効果 長期入院中の子ども達へのクリスマスプレゼントは、大変に喜ばれた。備品も活用され喜ばれている。

Mylci にアップ済み

74 スキンバンク支援

2R2Z 東京並木通ライオンズクラブ

対象 日本スキンバンク協会

目的 啓蒙と活動資金支援

内容 支援金、パンフレット作成等での啓蒙活動支援

工夫した点 今期は、コロナ禍の中、活動が難しかった為、支援金の贈呈のみとなった。例年はチャリティコンサートを開催し、収益金を贈呈している。過去5年で150万円程度の実績あり。

効果 スキンバンクの認知度をもっと上げるために協力していきたい
病院他に配置するパンフレット作成資金援助は大変に喜ばれた

Mylci にアップ済み

75 こども食堂

7R1Z 東京赤羽ライオンズクラブ

対象 北区内 浮間地域小学生

目的 地域青少年育成

内容 北区浮間地域の小学生を対象に、食事を提供し交流の場を設ける

工夫した点 今期は、コロナ禍の中、会場での会食が難しかった為、夏休みとクリスマスに食材とプレゼントの配布会を行った
今後も状況に応じてアイデアを出し合い、継続していきたい。

効果 既に、数年の定期開催により、地域での認知度が高くなっている。
毎回、新規の来場者も増え定着してきている実感が持てる。
今期は、会場での開催が難しかったが、この状況から東京都や北区からの支援金支給の制度が分り、支援金も活用して益々多岐な企画を加え地域密着の安心して楽しめる活動としていきたい。官民協力して、また地域の企業・店舗の協力も得て、盤石なものとなるようメンバー一同気持ちを一つにして進めたい。

Mylci にアップ済み

76 薬物乱用防止教室

3R3Z 東京ドリームライオンズクラブ

対象 港区内小学校・中学校 生徒・教師・保護者

目的 薬物乱用防止教育の啓蒙

内容 区内小学校、中学校へ出向き、メンバーが講習、講義をする

工夫した点 東京ドリームライオンズクラブでは継続的なアクティビティとして薬物乱用防止教室を開催しております。本年はコロナ禍ということで開催件数少ないですが、これを機にメンバーの強化をはかり本年6名が教育認定証を取得いたしました。

効果 2020年10月9日 御田小学校にて開催いたしました。70名の生徒さんが参加いたしました。ライオンズの薬物乱用防止教室は初めての開催でしたが生徒さんは大いに興味を持ってノートを取りながら熱心に聞いてくださいました。実施環境も学校側と綿密な打ち合わせをし、十分間隔をあけるとともに、換気に配慮しての実施いたしました



77 薬物乱用防止教室

8R1Z 東京豊島ライオンズクラブ

対象 豊島区近隣の中学校・高校の生徒

目的 インターネットや携帯電話の普及により、薬物がより身近な存在となる中、若年期よりその危険性を理解させ、青少年の薬物乱用を未然に防ぐこと。

内容 2001年より20年間、豊島区内の中学校・高校(現状7校)を対象に薬物乱用防止教室を開催。継続的な開催をする為、認定講師育成に努め、現状18名の認定講師を有している。

工夫した点 実施校地区管轄する警察署にも参加いただき、身近で発生した薬物乱用事例等を講話していただいている。より分かりやすく理解を深めてもらう為、寸劇等を活用している。

効果 学校側も教室開催の意義を年々理解している結果、積極的に学校行事に組み入れたり、全学年参加(卒業までに3回受講)で取り組む学校もある。



78 薬物乱用防止教育講習会の実施

14R1Z 東京八王子陵東ライオンズクラブ

対象 八王子市内小中学校

目的 青少年の薬物乱用防止・撲滅を目指す

内容 教材やパネル展示、DVDを利用した講習会を開催。

講習前・後にアンケートを行い、児童・生徒の考え方の変化等の確認。

工夫した点 ・教材、情報はなるべく最新のものを使用し、小中学生に意欲的に講習を受けてもらえるようにしている。

- ・メンバー全員が講師を行えるよう、講習マニュアルを作成。
- ・メンバー全員の『薬物乱用防止教育認定講師』および『ゴールド認定講師』の取得を目指す。

効果 各校から高評価をいただいております、毎年恒例の講習としてリピートしていただいている。



79 防衛省献血事業

3R2Z 東京麻布ライオンズクラブ

目的 血液不足のコロナ禍、献血奉仕活動日数を増やして実績を上げる。

内容

1. 7/20～23 3日間 採血者数 475 名 190,000ml

2. 10/14～22 5日間 採血者数 646 名 258,400ml

献血 50 回達成者には感謝状

採血者には記念品（ボールペン）を贈呈しています

工夫した点 奉仕日数が増えたので、担当人数を減らして対応。



合同アクティビティ部門

80 あだちけいおんフェスタライオンズカップ

5R3Z 東京足立ライオンズクラブ・足立中央ライオンズクラブ

対象 足立区及び近隣区の高校軽音楽部

目的 公の大会が少なく大きい舞台で演奏することがない軽音楽部の生徒たちに目標を持って努力する事や、何かをやり遂げる達成感を感じてもらい、青少年の健全育成とライオンズクラブの認知度をアップすることを目的とする。

内容 毎年第一日曜日に各高校の軽音楽部から代表バンド 1 組を出してもらいライオンズカップをめざして競い合う大会。足立中央 LC、足立区教育委員会と共催、東京都教育委員会後援、東京都議会後援、東京都公立学校 PTA 連合会協賛、綾瀬 LC 協賛その他多数協賛 これまで7回開催されるも今年は新型コロナで中止。

工夫した点 各高校の校長に面会し承諾を得、学校としての参加をお願いした。この大会は企画はもちろん大変だが、運営費がかかるので他クラブ協力とプログラムの企業宣伝広告費をメンバーや各企業にお願いしてねん出している。また資金獲得アクティビティとして足立区民祭り、足立フレンドリーマラソンで模擬店を出店して資金を調達している。当クラブには焼きそば、豚汁、たい焼きの道具は全て揃っている。

効果 回を重ねるうちに各学校の交流が増え合同 LIVE 等が各高校で行われている。また、第一回と比べるとレベルが数段上がってきている、負けると悔し泣きをし、優勝するとうれし泣きをするくらい真剣に取り組むようになった。プロを目指すバンドやもうすぐメジャーデビューのバンドも出始めている。ライオンズクラブの知名度も随分と上がってきていると思われる。



81 児童養護施設 伊豆長岡学園 支援

4R1Z 東京両国ライオンズクラブ

対象 児童養護施設伊豆長岡学園の在園児、卒園児、職員

4R1Z の「東京両国 LC」、「東京本所 LC」、「東京センチュリー LC」(アクティビティ参加順。以下「両国」、「本所」、「センチュリー」と呼ぶ) の三クラブにより継続している合同アクティビティ

目的 なぜ合同アクティビティとしたのか 一つの支援対象につき、複数のクラブから少しずつ支援することで持続可能性を高めるため。

① まず伊豆長岡学園とは

静岡県伊豆の国市に所在する児童養護施設伊豆長岡学園は児童虐待、育児 放棄等から児童を保護しています。当施設に入所する児童は静岡県の児童ではなく、東京都の DV 被害児です。親の近くからあえて距離を取り保護する必要がある児童施設です。2 歳から 18 歳までの児童が約 50 名入所しています。

② 学園が抱えていた課題

伊豆の国市という地方都市に所在していることから、東京から支援するには遠く、また東京出身の子供を保護していることから、県内のライオンズクラブやその他団体の支援も少ない状況であった。また、社会をあまり知らずに就職をするため、就職後に離職率が高いという事実がありました。(当時は卒園後に進学という選択は実質的に不能であった) 当時の環境では卒園後は、施設は卒園児を支援することは出来ないため離職してしまうと戻る家がなく路頭に迷うことがあった。小さな町での学校、アルバイト先、施設の 3 つしか社会とかかわる接点がない中、様々な職業がある点、色々な大人とコミュニケーションの必要性を求められた。

③ アクティビティの目的

在園児、卒園児、職員等を様々な方向から支援することにより、在園児へ自己肯定感の醸成および卒園就職後の離職率の低下を図ることで生活を安定させ、もって児童虐待の連鎖を断つことを目的としている。

内容 ・夏の会社見学、テーブルマナーや BBQ 大会 (三クラブで対応) ・バザーの物品提供 (三クラブで対応) ・バザーにおける人的協力 (「両国」が主として対応) ・クリスマス会への出席とクリスマスプレゼント (「両国」「本所」が主として対応) ・卒園式に参列 (三クラブで対応) ・既卒者向け支援としての伊豆長岡学園自立支援基金の設立と基金への寄付 (「センチュリー」が主として対応)

工夫した点

① 人的支援を行うこと

単に物的、金銭的な支援をすることでは、お金持ちのオジサン達ありがとう！で終わってしまい、その先に進まないため、バザー等では人的支援として一緒に焼きそばを作り、焼き鳥を焼き、ともに煙にまかれながらコミュニケーションを図っている。夏には中高生対象とした会社見学やテーブルマナー教室を行っていたが、数年前より BBQ に変更し職員含め大人は酒を飲んで一緒に楽しんだ。在園児は寮生活のため普段身近の大人が酔ってワイワイしていることを見る機会が少ないことから、大人は面白いと打ち解けるようになった。クラブメンバーがベットを連れてきたことにより、普段気難しい生徒の笑顔を見ることができた。

② 財源確保をなるべく持続可能なストラクチャーにすること

支援を始めた以上は、将来クラブメンバーが減少したから今後支援は行えないとは言えないので、持続可能な財源の確保を模索した。「両国 LC 子供基金」(前述の学園自立支援基金とは別) を立ち上げ、夏と冬に基金の主旨に賛同された方に 1 口 5000~8000 円程で果物やシュウマイ等を購入頂き、仕入れとの差額を全額基金に入金している。(ふるさと納税の返礼品のようなイメージ)

③ 本当に困っていることを聞き出すこと

押しつけではなく学園、職員として何が一番困っているかをヒアリングしている。最近では既卒者支援用の自立支援基金の設立を「センチュリー」が中心に行った。

効果

- ・学園 とにかく継続して続けたことにより、当初はよそよそしかった職員、生徒とも腹を割った会話が出来るようになった。職員、子供達が以前より元気になった。
- ・在園児 継続して続けられたおかげで、在園児からも「知っている人達」という認識になった。そのため以前の在園児では話をしたがらなかった家庭環境等を卒園する時に隠さず堂々とスピーチしたり、進路相談を受けることが多くなった。
- ・卒園児 センチュリー LC 様が卒園児を対象とした基金を設立して頂いたため、実際に貧困により路頭に迷いそうになっている既卒者を未然に学園で保護することが出来たと学園より報告が入った。なお当基金の設立前は学園の資金は在園児を対象とした補助金が含まれていることから在園児以外に支出することは認められておらず施設職員の少額のカンパで支援し生き延びるという子もいたとのこと。そのため基金設立は学園職員の悲願であった。



82 防災フェア & チャリティイベント

11R1Z 東京新都心ライオンズクラブ

対象 東日本大震災をはじめとする甚大災害復興支援

目的 東日本大震災の継続的な復興支援を行うために 2012 年より毎年 3 月に開催している。その後、日本の各地で地震や台風による甚大な災害が発生しているため、東日本大震災の被災地だけに限らず、各地の被災地の復興支援を目的に活動を行っている。2020 年と 2021 年はコロナウィルス感染症の感染拡大の影響により開催できないが、2022 年以降も継続して活動をする。

内容

- ◆防災として 「起震車による地震体験」「非常用水道・非常用トイレの設置見学」「消火器や消火ホースの体験」「災害活動の展示説明」
- ◆チャリティーとして 「被災地役所・ライオンズクラブに売上げを支援金に」「被災地に図書を寄贈・吹奏楽部を支援」「放射能市民測定に寄付 被災地物産の購入」など
- ◆地元のイベントとして 「小学生の太鼓の演奏」「新宿いきいき体操クラブの体操」「子ども園のお遊戯の発表」「小学生のよさこいの発表」

工夫した点 ●大きなイベントに家族や仲間に参加できる ●安心な会場が使える自治体との連携 ●費用負担が少ないテントと机や椅子は準備済み(テント 1 張り:1 万円、半テント:5 千円) ●拘束時間が短いみんなで交代できる ●みんなでいろんな活動すると楽しい

効果 2012 年より 2019 年までの間に後援・協力いただいた団体の皆様により、総額 2,500 万円を超える売上・義援金を計上する事ができています。



83 外国の青少年による日本語スピーチコンテスト『しゃべれおん』

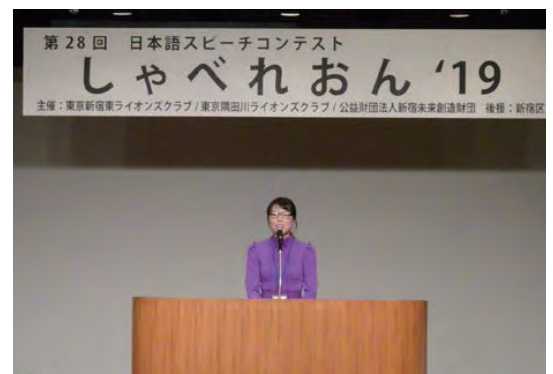
4R1Z 東京隅田川ライオンズクラブ

対象 新宿区在住・在勤・在学で母語が日本語以外で在留期間2年以上の者

日本で暮らす外国の人達が母国とは異なる環境の中で各々の価値観や視点に立ち、日頃感じている事や考えている事をテーマに日本語で発表するもので併せて学習している日本語の成果を発表する場にもなっている。又地域の外国人と日本人が共に暮せる住み良い地域社会と多文化共生の社会作りも目指している。

我がクラブはコンテストの準備から当日の進行をはじめとする運営支援、出場者への参加賞、入賞者への賞品、アトラクション、終了後の懇親会等掛かる費用の資金支援を行っている。

会員減少によるアクティビティに要する労力・資金の縮小傾向が進む今、新宿区の後援を受けて継続して東京新宿東ライオンズクラブとの共催により本支援の充実を図っている。



84 名取市立閑上小中学校に電動式大型スクリーン寄贈

1R3Z 東京蒼天LC・東京八王子陵東LC・東京尾張町LC・東京新世紀LC・江戸川中央LC

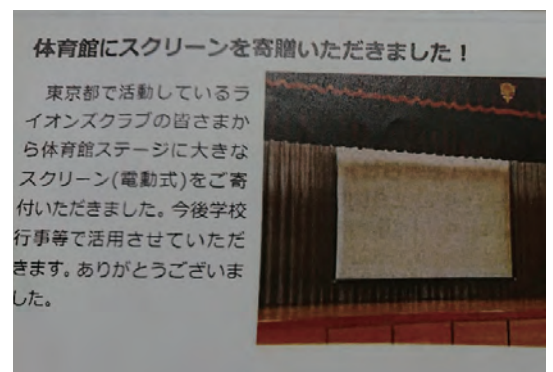
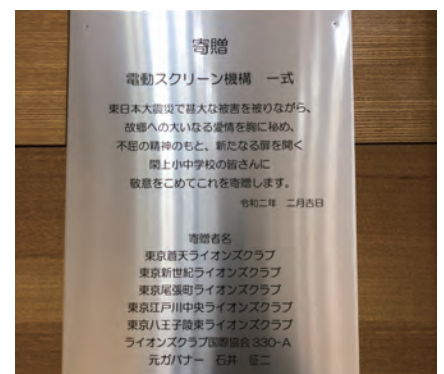
対象 東日本大震災復興支援活動

目的 東日本大震災復興支援活動 名取市閑上小中学校に「電動式大型スクリーン」の寄贈

内容 子どもたちには心の支援が必要だと考え、毎年、八王子富士森高校吹奏楽部 FWO 80 人の生徒さん達と演奏会を開催し、音楽の素晴らしさを実感して頂きましたが、この度、名取市に初めての施設一体型小中一貫教育校である「閑上小中学校」が開校し、その中で体育館に設置型のスクリーンがなく、不便だとのご意見を伺い「電動式大型スクリーン」の寄贈となりました。

工夫した点 リジョン・ゾーンの垣根を越えて5つの有効クラブが力を合わせるにより大きな成果に繋がったと思います。

効果 子供達からは体育館で映像や映画を大きく見ることが出来てうれしいと、先生方からは持ち運びもなく操作が簡単だと大変喜んで使ってもらっています。 ※卒業式に間に合うように完成させたので、本来であれば、8月の終わりに5クラブで訪問。八王子富士森高校吹奏楽部 FWO の生徒さん達による演奏会と生徒・先生との交流会を行う予定でしたがコロナ過で中止となりました。



85 12クラブ・チャリティ懇親ゴルフ会

IRIZ 東京ライオンズクラブ

対象 年度ガバナーの最重要アクティビティに寄附をする

目的 62年前、東京地区のライオンズクラブ発祥の時代から12のクラブが集まり懇親ゴルフ会を開催、その会費からチャリティ資金を捻出する。

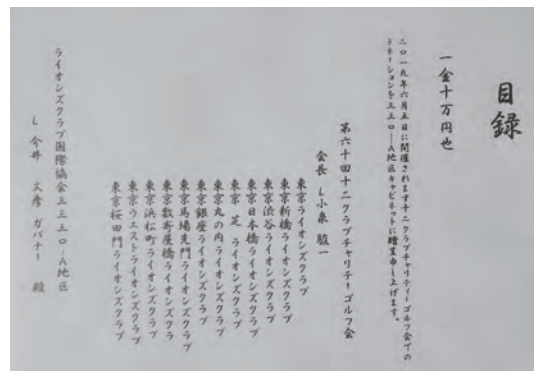
内容 集まったチャリティ資金を当代ガバナーの最重要アクティビティに寄附しガバナーの活動を協賛・支援している。2011年東日本大震災と2020年新型コロナのため2回中止したが、開催回数は60回とライオンズクラブ最長のチャリティゴルフ会である。

参加クラブ 東京・新橋・渋谷・日本橋・芝・丸の内・銀座・馬場先門・数寄屋橋・浜松町・ウエスト・桜田門

工夫した点 懇親ゴルフ会幹事を12クラブで順番に担当し、全てのクラブがこのコンペ幹事を経験して、長く継続するように組織を構築した。

効果 開催時のガバナーが最重要アクティビティとしている項目に寄付をしているので、地区ガバナーと共に当年度の方向性を共有できる。

長い歴史あるクラブからが、12クラブ約100名を超えるメンバーが参加。超名門コースの霞が関CCで開催し、ライオンズクラブのステータスにも寄与している。



86 第一ゾーン合同盲導犬育成街頭募金

IRIZ 東京ライオンズクラブ

対象 盲導犬協会への寄付（数寄屋橋公園前を通行する一般人）

目的 盲導犬育成街頭募金を330-A地区第1R第1ゾーン合同で実施し盲導犬のPRと寄付金を集めること

内容 東京ライオンズクラブは1967年日本盲導犬協会設立から関与し、初代会長は元ガバナー・国際理事で衆議院議員の迫水久常氏が就任し、人的・金銭的に長年支援している。1997年池崎ガバナーが就任してからは数寄屋橋公園前で、第1R第1ゾーン合同で街頭募金活動を行うようになった。2020年は新型コロナ蔓延の為中止をしたが、東京クラブから相応の寄付をした

工夫した点 多くのメンバーが参加できるように、午前の部と午後の部に分けて参加し易くした。

盲導犬協会からは盲導犬の参加、クラブからはメンバー及び家族の参加を促進し例年延べ80名の参加が継続している。

英語・中国語・韓国語で盲導犬育成募金にご協力と明記したパネルを10個作成、外国人にもライオンズクラブの活動をPRできた。

効果 募金金額が30万円～60万円になり、盲導犬のPRに大いに役立った又、ライオンズメンバーも達成感が得られた。



87 八王子5クラブ合同献血

14R1Z 東京八王子いちようライオンズクラブ

対象 八王子5クラブ

目的 献血への協力を呼び掛け、一人でも多くの方に献血をして頂く。

内容 八王子5クラブで、担当時間を決め、献血の呼びかけをする。
メンバーも献血に協力する。

工夫した点

- ・多くのメンバーに参加してもらい、献血への協力を促した。
- ・献血に協力してくれた方には、入浴剤を配布した。

効果 メンバーが声を出し協力を呼び掛けてくれたおかげで多くの方に協力して頂けた。



88 子ども食堂支援

3R1Z 東京新橋ライオンズクラブ

対象 シングルマザーの家庭を対象とする「子ども食堂」

目的 シングルマザー家庭の母子を対象とする食事の支援をする。様々な事情で困難を抱えた子どもたちを地域で見守り、育てることを目的とした、金沢子ども食堂「すくすく」の活動への参加と協力。

内容 シングルマザー家庭の子供たちへの食事の提供をしている「ホッとサロン」では毎月2回行われる「子ども食堂」で食事の提供があるので、防災食の「田舎ごはん」「五目ごはん」「保存用カンパン」を各家に持ち帰り、母親の留守の際の食事として使ってもらえるように支援している。また他にも「スバツ・タイツ」などの衣料品、ボールペン・マーカーペンなどの筆記具類を協賛し日常生活の援助をする。

工夫した点 保存食は賞味期限まで十分な余裕が有る時期に提供して貰い、その他の衣料品や文具類もメンバーの企業から提供された物を無償で搬入した。

効果 「金沢子ども食堂」ではお腹を満たすだけでなく心も満たすことを目的としているが、同時にお母さんたちのコミュニケーションの場になっている。防災食は災害時の食料としてだけでなく、お母さんの不在時の食料として子供でも作ることが出来る。賞味期限が切れると廃棄処分になってしまう食料が、期限内であれば実は調理の手間も不要で栄養価も高い貴重な食料となる。無駄をなくして、持続可能な社会を目指す活動のSDGsの活動とも合致した支援であると思う。



89 新宿中央公園

11R1Z 東京新宿ライオンズクラブ

対象 公園モニュメントとその周辺

目的 子クラブとの合同清掃で公共への奉仕を図ると主に親子クラブの親睦も深める。

内容 結成30年記念事業の東京新都心 LC エクステンション。それとともに新宿中央公園にモニュメントを寄贈。寄贈後その管理を全て新宿区にお任せするのでなく、モニュメントとその周囲を東京新都心 LC と共に自分達で清掃奉仕を行う。

工夫した点 今期より環境美化推進委員会の設置し、新宿中央公園、ライオン像の清掃、西条八十碑の清掃を実施している。新宿中央公園については自クラブ単独で清掃を行うのではなく、調整の手間はかかっても子クラブと共に実行して親睦も深めることも獲得する。また、公園管理事務所とも十分なコミュニケーションを図った。清掃後には近くのレストランで親睦ランチ食事会も行った。清掃道具の無償貸与も得ることができた。

効果 モニュメントが綺麗になっただけでなく、先輩達がされてきた奉仕活動の歴史を知ることができ、親子クラブの親睦も深めることができた。公園管理事務所とも十分なコミュニケーションを図ったため清掃道具の無償貸与も得ることができた。



90 防災フェアバザー活動

11R1Z 東京新宿ライオンズクラブ

対象 一般市民、ライオンズクラブ会員

目的 東京新都心 LC が共催する東日本大震災の復興支援に協力するイベントで当クラブもその趣旨に賛同し復興支援の一翼を担う。

内容 「防災フェア」には 330-A 地区の数多くのライオンズクラブが参加されているが、当クラブも被災地から物品を仕入れて販売し、その利益を被災地へ 支援金として贈呈し復興支援を行う。

工夫した点 過去 3 回参加させていただきました。最初はただ問屋の推薦する商品販売し売り切るだけで一杯で利益を上げることができませんでした。参加を重ねていくうちに楽しく販売しつつも利益も上げて被災地へ支援金を贈呈するノウハウもつけてきました。今期から専門委員会設置。工夫とアイデアで皆が楽しく販売活動をする本奉仕成功のコツを体得しました。

効果 昨年、過去 3 回の経験をもとにいいよノウハウの成果を実証する年であったが断念ながら中止となった。このバザー活動は被災地の方々に喜んでいただき、当イベントも成功して主催者関係者の方々も喜びになることが重要ですが、それだけでなくクラブ内のコミュニケーションが一層深まることも大切な効果としてあります。



合同アクティビティ部門

91 ヘアドネーション(8クラブ合同アクティビティ)

小児がんの子供のためのヘアドネーションの基準が厳しくなり、各クラブ工夫しながら、ヘアドネーションを実施しました。また、ヘアドネーションのPR方法を工夫して、基準に合いそうな髪を持つ小中高校生への啓発活動を行ったり、実際のヘアドネーション場面を動画配信したりもしています。下記に示す5クラブのほか、東京銀座LC・東京数寄屋橋LC・東京ピースLCを含む8クラブの合同アクティビティとなっています。

8R1Z 東京サンシャインライオンズクラブの工夫

10月14日豊島区教育長を、11月17日文京区教育長をそれぞれ訪問。啓発ポスターとリーフレットを渡した。区内小中学校の児童・生徒へ向け小児がんの子ども達へかつらを寄付するヘア・ドネーションへの理解と協力を求めた。



7R3Z 東京ウィルライオンズクラブの工夫

美容院や知人に依頼するだけではなく、女子中学生・高校生に直接説明するように工夫した。10月7日(水)東京女子学院中学・高等学校において、全校生徒230名に2度の講演を行った。

11月12日(木)・11月25日(水)潤徳女子高等学校を訪問し、リーフレット700部お渡しした。



2R2Z 東京平成ライオンズクラブの工夫

クラブメンバーである庄毛Lがヘアドネーションを行うために、5年間伸ばし続けたロングヘアーをドネーションする場面を配信サイトにて生中継をし、広く一般の方に見てもらった。



3R1Z 東京新橋ライオンズクラブの工夫

ヘアカラーもパーマもしていない黒髪はなかなか手に入らないということで、メンバーの親戚の女子中学生にヘアドネーションしてもらった。



10R2Z 東京世田谷ライオンズクラブの工夫

黒髪・パーマせずストレート・白髪なし・染めてない髪ということで、メンバーのお嬢さんにヘアドネーションしてもらった。



92 こどものみらい古本募金・外貨利用

10R2Z 東京さぎそうライオンズクラブ・1R2Z 東京ピースライオンズクラブ
13R2Z 東京田無ライオンズクラブ

「夢を、貧困につぶさせない。」全ての子供たちが前向きな気持ちで夢や希望を持つことのできる社会の構築を目指し、子供の貧困の解消に取り組む官公民の連携・協働プロジェクト「子供の未来応援国民運動」への支援。



93 フードドネーション

5R3Z 東京西新井ライオンズクラブ

目的 こどもの貧困対策への協力

内容 米、ふりかけ、のり、ツナ缶、カレールー、パスタ麺、を東京秋川ライオンズ事務局宛にヤマト便より宅急便にてお送りした。

工夫した点 フードドネーションのご協力をお願いという事で、当クラブ会員にご自宅にあるものを募ったが、特になかったので、クラブ予算にて購入し協力したいとの意見多数にて、最寄りスーパーで、ご要望の品を購入し、フードドネーションとした。また、災害での備蓄とは違うとこのことでどのようなものが喜ばれるかご担当者に前以て確認した。

効果 こども貧困対策の一環として、一食でもあたたかな支援の食事に心が満たされることを願う。



FWT 女性参画推進委員会の活動

今期、当委員会では

①女性会員増強と支部作り ②ヘアドネーション ③古本募金

④引き出しに眠る外貨の活用 ⑤フードドネーション

皆様のご協力のもと、上記 5 項目を軸に活動しております。どれを取りましても大切なアクティビティですが、今回は、委員会の中で特に取り組んだ、小児がんの子供達に対する活動としての ヘアドネーションと引き出しに眠る外貨の活用にスポットをあてました。先ず外貨の活用ですが、皆様より頂戴致しました外貨を換金し、他の募金活動での入金分と合せ 2019 年には、国立成育医療研究センターの小児がん病棟へ 電子ピアノ 1 台 (107,566 円) を、又、2020 年には、国立国際医療研究センター、小児病棟へ、木製玩具 6 個 (総額 94,050 円) をクリスマスプレゼントとして送りました。次に、ヘアドネーションですが、今期より寄付出来る髪の毛の条件が厳しくなったため、ポスターを作製、小中高校や美容室に啓示して頂く様お願いしたり、若い世代へのドネーションの理解と協力を求める活動をしております。ヘアドネーション提供者には、FWT で作製した感謝状と小児がんの子供達を支える活動をしているゴールドリボンネットワークより購入したゴールドリボンピンを FWT より差し上げております。私達の活動に対してのご協力、心より感謝申し上げます。



合同アクティビティ部門

94 Stop 児童虐待 東京タワーオレンジリボン大作戦 (119 クラブ合同アクティビティ)

GST 社会福祉・障がい者支援委員会の呼びかけにより、児童虐待防止のシンボル・オレンジリボンをモチーフに、11月14日、東京タワーをオレンジリボン色に点灯するアクティビティが実施され、119ものクラブが合同アクティビティとして参加しました。① シンボルであるオレンジリボンバッジの購入、② 点灯式に合わせての例会開催、③ 事前の例会での児童虐待防止の勉強会開催、④ 街頭での啓発チラシやバッジの配布などの啓発活動など、多岐にわたるアイデアでアクティビティが実施されました。

【街頭での募金もしくはチラシやバッジ配布による啓発】

11R2Z 東京中野ライオンズクラブ (チラシ配布ほか)

11月5日中野駅前啓発チラシ配布および募金

14R1Z 東京八王子いちろうライオンズクラブ (募金ほか)

12月5日、八王子駅前募金・マスク配布

2R3Z 東京新世紀ライオンズクラブ (チラシ配布ほか)

メンバーの所属する会社でのチラシ配布



【関連児童養護施設へのアクティビティ】

3R3Z 東京神宮ライオンズクラブ

児童養護施設「今井城学園」卒業生への支援

14R1Z 東京八王子いちろうライオンズクラブ

児童養護施設「やさか寮」へチューリップ球根を配布



【例会等における勉強会の開催】

1R3Z 東京蒼天ライオンズクラブ

ホームページ資料にて児童虐待について勉強会 2 度開催

10R2Z 東京世田谷ライオンズクラブ

数日前の例会において児童虐待について勉強会開催



GTS 社会福祉・障がい者支援委員会の東京タワーオレンジリボン大作戦

対象 児童養護施設の子供達へ

目的 児童虐待防止のオレンジリボンをライオンズクラブメンバーへ周知し 児童虐待のない社会をめざす

内容 ① 11月は「児童虐待防止推進月間」であり児童相談所虐待ダイヤル 189(いちはやく) にちなんで 11/14 に 18:9 分に東京タワーをオレンジリボンカラーにライトアップ

② ライオンズクラブメンバーに児童虐待防止の周知のためオレンジリボンの購入依頼

工夫した点 新型コロナ感染防止に配慮

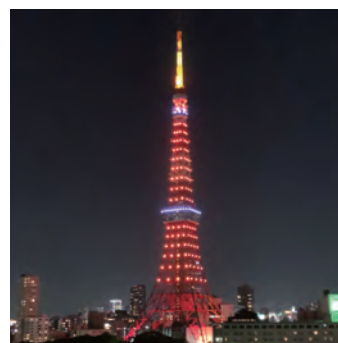
効果 ① 東京タワーオレンジリボン大作戦点灯式

参加者 ライオンズクラブ 46 名 その他 (来賓・主催者含) 24 名

9 クラブ協賛 (東京番町・数寄屋橋・神宮・ヒルズ・江戸川東・上野南・蒲田・ウエスト・八王子いちょうライオンズクラブ)

② オレンジリボン購入クラブ 119 クラブ 5,500 個

③ 都内 64 の児童養護施設の子供達へオレンジリボンカラーに染まった東京タワーのクリアファイル作成してクリスマスプレゼントとした。



【オレンジリボンバッジ購入には 119 クラブが参加しました】

9R1Z 東京蒲田ライオンズクラブ

9R2Z 東京ウエストライオンズクラブ

13R2Z 東京田無ライオンズクラブ

3R1Z 東京新橋ライオンズクラブ

9R1Z 東京荏原ライオンズクラブ

7R2Z 東京けやきライオンズクラブ

ほか 総勢 119 クラブ

【江戸川区では同日、船堀タワーもオレンジリボン色に点灯しました！】

船堀タワーオレンジ大作戦 5R2Z 江戸川東ライオンズクラブ

江戸川区からは東京タワーが見えないので、11月14日 船堀タワーをオレンジ色に点灯しました。船堀駅前で、マスクやチラシ・バッジを配布、児童虐待防止啓発を行いました。ゾーン合同アクティビティと市、江戸川南LC・葵LC 魁支部・巣鴨LC からも参加がありました。



合同アクティビティ部門

95 増上寺合同献血アクティビティ (35 クラブ合同アクティビティ)

GST 献眼・献腎・献血・骨髄移植委員会の呼びかけにより、2021 年 1 月 2 日と 3 日の 2 日間、増上寺にて合同献血アクティビティが実施されました。下記に示す 6 クラブを含む 35 クラブによる合同アクティビティとなりました。

GST 献眼・献腎・献血・骨髄移植委員会

目的 コロナ禍で、献血会場の中止・献血ルームでの献血者の減少により、輸血用血液在庫が更に逼迫している。又例年 10 月以降の下半期は、献血協力者が大幅に減少する時期に入り、益々逼迫の度合いが増すことが懸念される。このような現状を鑑み、手術用血液を確保ため、ライオンクラブ 330-A 地区は全クラブの理解を頂き協力する。

内容 増上寺境内を利用させて頂き、正月の 2 日(土)、3 日(日) 午前 10:00~11:30 午後 13:00~16:00 と 2 部制により全日行う。献血車 1 台であるが、コロナ禍であっても昨年同様 1 日当たりの目標を献血者 60 名、2 日で 120 名として動員をかける。

工夫した点 コロナ禍であるため、その対策として、検温実施及びマスク着用と手指消毒の実施をお願いする。
マスク (LC マーク入り) 200 枚、小銭入れ付きぬいぐるみを献血者へ贈呈

効果

参加クラブ 35 クラブ

延参加者 154 名

献血成果 1 月 2 日 献血者 58 名 (受付 67 名)

1 月 3 日 献血者 49 名 (受付 65 名)

合 計 献血者 107 名 (受付 132 名)



9R2Z 東京ウエストライオンズクラブ 提供写真



4R3Z 東京白門ライオンズクラブ 提供写真



13R2Z 東京田無ライオンズクラブ 提供写真



1R3Z 東京蒼天ライオンズクラブ 提供写真



その他、10R2Z 東京三軒茶屋ライオンズクラブ、3R2Z 東京ドリームライオンズクラブほか、合計で 35 クラブが参加しました。



ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区 2020-2021 進藤期 アクティビティ コンペティション プロジェクトチーム

プロジェクト責任者

地区ガバナー 進藤 義夫

プロジェクト幹事

L 江端 貴子

プロジェクト会計

L 伊藤 勝

プロジェクト管理マネージャー

L 坪谷 茂

プロジェクトコーディネーター

GST 地区コーディネーター L 御厨 正敬

FWT 地区コーディネーター L 小林 幸栄

各運営チームリーダー

広報・IT・クラブサクセス委員会委員長 L 坂本 純一

GLT 青年アカデミー委員会委員長 L 茅島 純一

緊急対策・アラート・復興支援委員会委員長 L 上野 繁幸

薬物乱用防止委員会委員長 L 吉川 研司

広報・IT・クラブサクセス委員会

L 小野 健志
L 細田 未央
L 桂 太郎
L 石田 賢
L 伊藤 晶美
L 河田 淳一
L 藤田 紘子
L 茂岡 幹弥
L 石橋 卓磨
L 赤川 緋沙子
L 千葉 信一郎
L 新井 大介
L 三代 勝之
L 花堂 浩一
L 根岸 雅也
L 匂坂 淳
L 吉岡 晋
L 赤尾 嘉晃
L 津守 勝男

GLT 青年アカデミー委員会

L 栗林 正次
L 村上 隆信
L 手塚 利行
L 栗原 真理子
L 上村 美由紀
L 泉 孝之
L 小野 伸二郎
L 宮 啓介
L 押山 憲昭
L 高木 大興
L 亀田 晃平
L 中嶋 徹治
L 内川 一之
L 栗栖 秀明
L 大和田 博道
L 小野 毅

緊急対策・アラート・復興支援委員会

L 福井 清太
L 高根澤 輝之
L 田中 真作
L 江野上 孝一
L 大鷲 和貴
L 青山 正
L 中原 弘之
L 高畑 一彦
L 塚松 卓也
L 椿 佳生子
L 河野 伸孝
L 新淵 伸也
L 高橋 淳
L 大類 雅之
L 宮井 晴史
L 木下 榮弘
L 山本 武史
L 長谷川 達朗
L 久富木 正和
L 野村 起成
L 小方 一博

薬物乱用防止委員会

L 丸井 一弘
L 荒岡 崇一
L 藤田 優子
L 根津 万寿夫
L 中村 善子
L 大和田 博道
L 仲 眞美子
L 中西 浩太
L ライト 明野
L 鈴木 孝
L 大澤 誠司
L 沼田 守将
L 神田 博則
L 吉田 哲也
L 星野 新一
L 荻野 真由美
L 石井 六哉

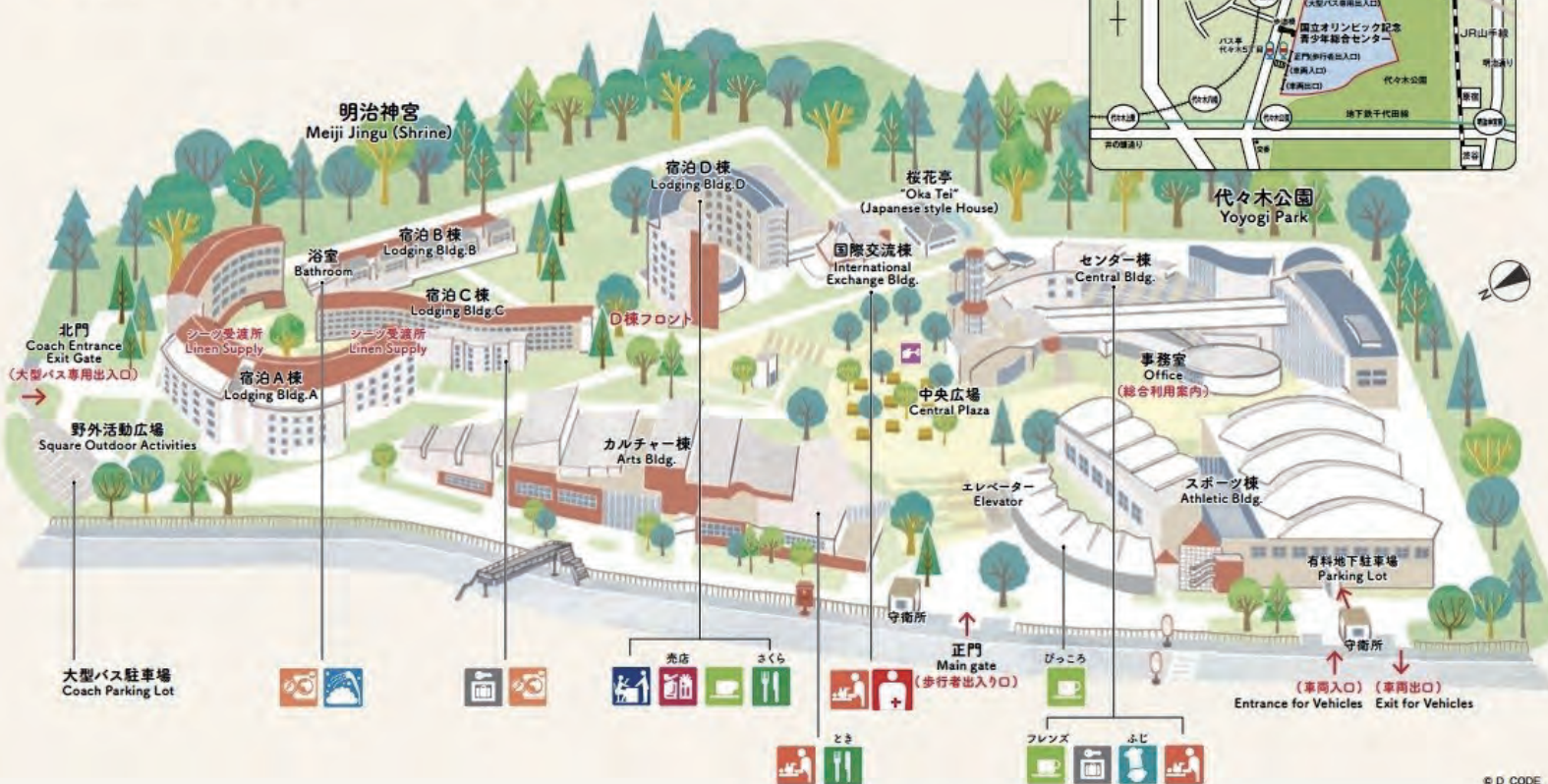


ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区 アクティビティコンペティション



施設の案内 Map of the Center

国立オリンピック記念青少年総合センター
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号
申込受付専用電話 03(3469)2525 FAX. 03(3469)2277
ホームページ <http://nyc.niye.go.jp>



2021年2月22日(月曜日)

- 13:00 アクティビティコンペティション開始
- 13:10 新規アクティビティ部門開始
- 13:40 継続アクティビティ部門開始
- 14:20 合同アクティビティ部門開始
- 14:50 プレゼンテーション終了
- 15:00 他地区アクティビティ発表

コロナの状況により、完全ズームで行う場合もあります



ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区

キャビネット事務局 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 1-36-6 ダイナシティ 西新宿 1F
TEL. 03-5330-3330 FAX. 03-5330-3370 E-mail: cab@lions330-a.org URL: <http://330a.jp>