

## CAP委員会主催 障がい者支援アクティビティ勉強会のご報告（別紙資料）

10月16日（日）荒川区生涯学習センターにおいて、東京荒川ライオンズクラブのご協力のもと、「障がい者支援アクティビティ勉強会」が開催されました。

勉強会には25クラブ37名のライオンズメンバーが参加しました。



この勉強会はクラブアクティビティ活性化プロジェクト（CAP）委員会が主催となって初めて企画したものであり、東京荒川ライオンズクラブが毎年おこなっている障がい者支援アクティビティ「福祉レクリエーション」を体験しながらノウハウを学ぶものです。

このアクティビティには120人の障がい者が参加しました。



障がい者の唱和で乾杯がおこなわれると、カレーライス、焼きそば、焼き肉、フランクフルトなどが振る舞われ食事のひと時を楽しみました。



食後は障がい者とライオンズメンバーが一緒になって血液型や誕生日でつながるゲームをしながら大きな輪を作りました。



そして参加者全員で「線路は続くよ どこまでも」「マイムマイム」「恋するフォーチュンクッキー」「ヤングマン」の曲に合わせて踊りました。



踊り慣れないライオンズメンバーも四苦八苦しながら、なんとか踊っていた様子でした。また手話通訳者に手話を教えてもらいながら「手のひらを太陽に」「世界に一つだけの花」「今日の日はさようなら」を歌いました。



参加者は手話で歌う体験ができて好評な様子でした。

今回初の試みとして、荒川区子供村ホットステーションに在籍する10人の小中学生も参加し、荒川区のシンボルキャラクター「あら坊」と「あらみい」の着ぐるみを着て障がい者と触れ合うなどボランティア活動の楽しさを実感していました。



最後に障がい者の方々へお菓子のお土産を渡しアクティビティは終了となりました。

会場の撤収作業が完了後に勉強会2部を開催し、手話教室および東京荒川ライオンズクラブの障がい者支援アクティビティの歴史について勉強しました。

前半は手話教室として荒川区聴覚障がい者協会の大石泰延会長が講師となり、簡単な挨拶や自分のライオンズクラブの名前を手話でどのように表現するかを学びました。



後半は荒川区福祉協議会の鈴木訪子課長と東京荒川ライオンズクラブの利根川昌弘氏が講師となり、アクティビティの歴史や福祉協議会とライオンズクラブの関わりについて学びました。

最初は社会福祉協議会への寄付でしたが、障がい者支援アクティビティを継続しておこなうことにより、今では人気が高く応募倍率が上がり参加者は順番待ちとなっています。

勉強会の参加者はこの勉強会を通して「たいへん勉強になった」と感謝のお言葉をいただきました。障がい者の方々から「今年はたくさんのライオンズメンバーと一緒に歌って踊ってくれたので、ものすごく嬉しかった」と喜びのお言葉もいただきました。

クラブアクティビティ活性化プロジェクト（CAP）委員会 L関 飛雄一

ライオンズクラブ国際協会330-A地区  
クラブアクティビティ活性化プロジェクト(CAP)委員会主催

## 障がい者支援アクティビティ勉強会 次第

### ●勉強会 第1部 (10:00-10:15)

	司会	CAP委員会	副委員長	L葛西 智子
開会宣言		CAP委員会	副委員長	L須藤 陽子
地区ガバナー挨拶				村木 秀之
CAP委員会委員長挨拶				L伊賀 保夫
東京荒川LC会長挨拶				L北城 貞治
勉強会の流れと注意事項の説明	CAP委員会	副委員長	L関 飛雄一	

### ●障がい者支援アクティビティ

11:00-11:20 招待者到着

11:20-11:50 開会式

来賓紹介

荒川区長挨拶

西川 太郎 様

地区ガバナー挨拶

村木 秀之

11:50-12:00 乾杯挨拶 (障がい者より)

12:00-13:00 食事タイム

13:00-14:00 ゲーム・ダンス

14:00-14:05 閉会の言葉

東京荒川LC 第一副会長 L平野 義明

14:05-14:15 御礼の言葉 (障がい者より)

14:15-14:20 記念撮影

15:00-15:30 撤収作業

### ●勉強会 第2部 (15:30-16:30)

	司会	CAP委員会	副委員長	L関 飛雄一
開会宣言		CAP委員会	副委員長	L須藤 陽子
東京荒川LC会長挨拶	(東京荒川ライオンズクラブ 会長	L北城貞治)		
15:33-16:00 手話教室	荒川区聴覚障がい者協会会長	大石 泰延 様		
	手話通訳者			
16:00-16:28 東京荒川ライオンズクラブ	障がい者支援アクティビティの歴史			
	荒川区社会福祉協議会 課長	鈴木 訪子 様		
	東京荒川ライオンズクラブ	L利根川 昌弘		
閉会の挨拶	CAP委員会	副委員長	L内田 嘉人	



東京荒川ライオンズクラブ  
TOKYO ARAKAWA LIONS CLUB

## 第20回福祉レクリエーション

### ★開会のあいさつ

### ★来賓紹介・あいさつ

### ★乾杯

### ★会食会

### ★みんなでつながろう! 踊ろう! 歌おう

- ・つながりゲーム
- ・血液型でつながろう
- ・誕生月でつながろう
- ・線路はつづくよ どこまでも
- ・マイムマイム
- ・フォーチュンクッキー
- ・ヤングマン

### 手話で歌おう

♪手のひらを太陽に

♪今日の日はさよなら

### ★お礼のことば

## 1. 手のひらを太陽に

ぼくらはみんな 生きている  
生きているから 歌うんだ  
ぼくらはみんな 生きている  
生きているから かなしいんだ  
手のひらを太陽に すかしてみれば  
まっかに流れる ぼくの血潮 (ちしお)  
ミミズだって オケラだって  
アメンボだってみんな みんな生きているんだ  
友だちなんだ

ぼくらはみんな 生きている  
生きているから 笑うんだ  
ぼくらはみんな 生きている  
生きているから うれしいんだ  
手のひらを太陽に すかしてみれば  
まっかに流れる ぼくの血潮  
トンボだって カエルだって  
ミツバチだってみんな みんな生きているんだ  
友だちなんだ

ぼくらはみんな 生きている  
生きているから おどるんだ  
ぼくらはみんな 生きている  
生きているから 愛するんだ  
手のひらを太陽に すかしてみれば  
まっかに流れる ぼくの血潮  
スズメだって イナゴだって  
カゲロウだってみんな みんな生きているんだ  
友だちなんだ

# 東京荒川ライオンズクラブの皆さんのアクティビティに感謝をこめて

平成 27 年度

12月14日  
想い出のクリスマス会



みんなが楽しみにしている想い出のクリスマス会。区内に住む障がいのある方々と介護者182名が参加。美味しいお料理、ライオンズサンタさんからのプレゼント、マジックショーと心のこもった「おもてなし」に、みなさんは大喜び。

11月20日  
荒川区障害者就労支援センター10周年記念  
障がい者就労者激励会・長期勤続表彰式



障害者就労支援センター「[よぶ・あらかわ]」では、多くの障がいのある方が企業に就労しています。5年以上の期間、就労している障がいのある方15名を表彰しました。表彰されたみなさんの誇らしい笑顔に働くことの喜びと自信が伝わってきました。

10月4日  
福祉バーベキュー大会



生涯学習センターピロティ校庭で、福祉クリエイション・バーベキュー大会を開催。ライオンズクラブのみなさんは、早朝から区役所からテーブルを借り、会場設営。聴覚障害者協会、荒川区少年団体指導者連絡会などボランティアの輪も広がっています。

2月15日  
第10回想い出の成人式



今年で9回目を迎えた障がいのある方の成人をお祝いする会。20歳になったお祝いと20歳まで大切に育ててきた保護者への感謝を伝えようというライオンズメンバーの思いが、しっかり届きました。記念アルバム、DVDも届けます。

3月19日  
福祉ボウリング大会



東京荒川LC・東京荒川西LC・東京文LC・東京赤羽LC・東京中央南LCの5つのライオンズクラブが一緒に開催するボウリング大会。今年で5回目を迎えました。北区・荒川区の聴覚障害者協会のみならず、手話サークル、荒川区の知的障がいのある方々とライオンズメンバーとあわせて102名でゲームをしました。3名一組のチーム戦で盛り上がりました。

9月～3月  
聴覚障がい者のためのライオンズ教養講座



今年で24回を迎えたライオンズ教養講座。毎年9月～スタートし、3月の閉講式まで毎月1回開催されます。

ライオンズメンバーも、参加し一緒にろう者への理解を深めます。教養講座の企画、開催を通し荒川区聴覚障害者協会の方もつきました。エンパワメントすることをサポートすることは、素晴らしい活動です。

12月24日  
たんぼぼセンターサンタ訪問



12月24日荒川区立障害者センター(たんぼぼセンター)に連絡することも迷いのところに、サンタさんがプレゼントを届けました。



# 手話は目で見ることばです。

手話は日本語を音声ではなく、手指や表情に変えて表現していると思われがちですが、手話は日本語とは異なる言語で、独自の語彙や文法体系をもっている言語です。日本語や英語等さまざまな言語があるように、世界各国でそれぞれ異なる語彙や文法体系を持っているさまざまな手話があります。

## あいさつ



おはようございます◆こんにちは◆こんばんは  
ありがとう◆すみません◆よろしくお願ひします◆お  
疲れ様◆元気◆さようなら◆おやすみなさい◆おい  
しい◆まずい◆好き◆嫌い

## 東京荒川ライオンズクラブ



好き



嫌い



お疲れ様



すみません

日本語: 私の名前は大石です。

手話: 私 / 名前 / 大石 / 私



私



名前