



ZOOM会議 参加マニュアル

330-A地区

マーケティング・コミュニケーション・IT委員会

ZOOM会議って何？



ZOOMとはは、アメリカ合衆国カリフォルニア州サンノゼに本社をおく企業、Zoomビデオコミュニケーションズが提供するクラウドコンピューティングを使用したWeb会議サービスのことです。

セキュリティは大丈夫？

会議にパスワードをかける、待機室を設ける等の対策をとること。
最新のアプリを利用することを、ミーティングIDや、パスワードをSNS等で公開しないこと、顔を見せることをルールとするということを守れば、特に懸念することはないというのが現在の一般的な判断です。

個人情報漏洩は心配しなくていいの？

管理者以外は、個人のアカウント情報を登録することなく参加できます。

通信料金はどのくらい？

1時間のビデオ通話では、**200MB～300MB**となっております。
Youtubeで、**480P**の画質で1時間視聴するのの約**1/4**のデータ量。スカイプビデオ通話では、1時間**2160MB**となっており、エコな通信量で利用できます。

ZOOM会議の参加の仕方



3ステップで3蜜を避けてのMTGや、コミュニケーションを実現しよう

1. インターネットにつながる環境を用意する
(スマートフォン、iPad、パソコン等)
2. Zoomのアプリの準備
3. 管理者から配布されたミーティングID/パスワードを入力し参加する

1. インターネットにつながる環境



スマートフォンや、iPad、パソコン（Windows/Mac）をご用意しましょう。

通信量ですが、1時間のビデオ通話では**200MB**～**300MB**となっております。通信料金が気になる方は、WiFi環境での接続をお勧めします。



ご自身で使えるメールアドレスをご用意しましょう（ご家族と共有でもOKです）

○○○○@yahoo.co.jp
○○○○@google.com
○○○○@xxx.docomo.ne.jp 等



2. ZOOMアプリの準備



スマートフォンの場合（1）

アンドロイド

iPhone

Google Playアイコンをクリック

App Storeアイコンをクリック




それぞれ立ち上がったら、検索窓で **Zoom** を検索

アカウントの設定は、スキップ（省略）してそのまま進んでください。

2. ZOOMアプリの準備




スマートフォンの場合（１）

アンドロイド 



ズームは最大100人のためのビデオや画面共有で無料のHD会議アプリです

iPhone 




検索するとそれぞれインストール画面がでてきますのでそのまま画面の指示に沿ってインストールします。


* iPhone の画像のボタン文言が[アップデート]ですが、未インストールの方では、[インストール]と表示されます。

2. ZOOMアプリの準備



スマートフォンの場合（1）

アンドロイド 

iPhone 



インストールするとアイコンが現れます。

アカウントを作成（課金設定）しなくてもミーティングに参加できます*。

（* MTG主宰者はアカウントを作成する必要があります）

2. ZOOMアプリの準備



PCの場合（１）

<https://zoom.us> にブラウザでアクセス



メールアドレスを入力すると生年月日を入力する画面が立ち上がります。

（こちらは認証に使うだけで保存されません）

画面に従って操作したら、入力したメールアドレスにアカウント有効化のリンクが届きます。

クリックすると、ブラウザが立ち上がり、自身のホーム画面が立ち上がります。**ZOOM**を使う準備が完了です

3. ZOOM ミーティングへの参加



3ステップで簡単に安全に参加しましょう

1) ミーティングに参加

PCで参加する場合は主催者から送られたURLをクリック。
スマホや iPadではアプリを起動して、ミーティングに参加ボタンをクリック。

* 主催者以外はサインインする必要はありません。

The Zoom logo, consisting of the word 'zoom' in a blue, lowercase, sans-serif font.

A blue rounded rectangular button with the text 'ミーティングに参加' (Join Meeting) in white Japanese characters. The button is highlighted with a red rectangular border.

A light gray rounded rectangular button with the text 'サインイン' (Sign In) in black Japanese characters.


3. ZOOM ミーティングへの参加



3ステップで簡単に安全に参加しましょう

2) 会議IDを入力し、自身の名前を入力

* 主催者からメールで送られてきたミーティングIDを入力

 Zoom ×

ミーティングに参加

☐ オーディオに接続しない

☒ 自分のビデオをオフにする

参加

キャンセル

3. ZOOM ミーティングへの参加



3ステップで簡単に安全に参加しましょう

3) ミーティングパスワードを入力

* 主催者からメールで送られてきたミーティグパスワードを入力

ミーティングパスワードを入力してください

パスワード:

3. 節度と思いやりをもって

それぞれの置かれた立場や状況は様々。
節度と思いやりと大人の想像力をもって楽しく
3蜜を避けてLコミュニケーションしましょう。



2020.4.17.マーケティング・コミュニケーション・IT委員会でのZoomミーティングの様子

