

LIONS CLUBS INTERNATIONAL  
DISTRICT 330-A



# LIONS NEWS

2021 November Vol.2





2021.05.15

## 献血活動に入会していない入会希望者が 2人参加した理由とは？



東京昭島 LC  
<https://330a.jp/club/20210524.html>



2021.05.10

## 植樹祭「命の森作りプロジェクト」



東京マリア LC  
<https://330a.jp/club/20210530.html>



2021.05.30

## 献血活動



東京田無 LC  
<https://330a.jp/club/20210604.html>

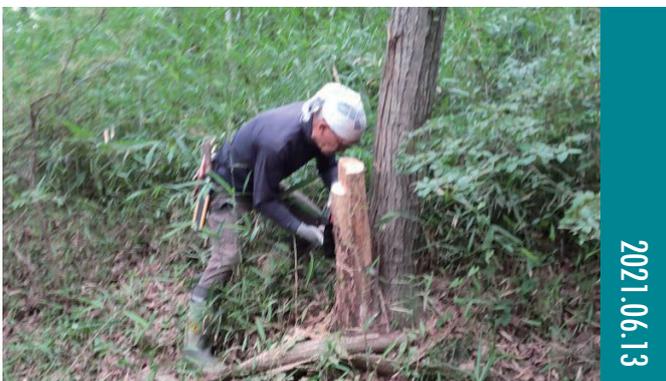


2021.05.13

## 世界地図贈呈式



東京銀座 LC  
<https://330a.jp/club/20210606-2.html>

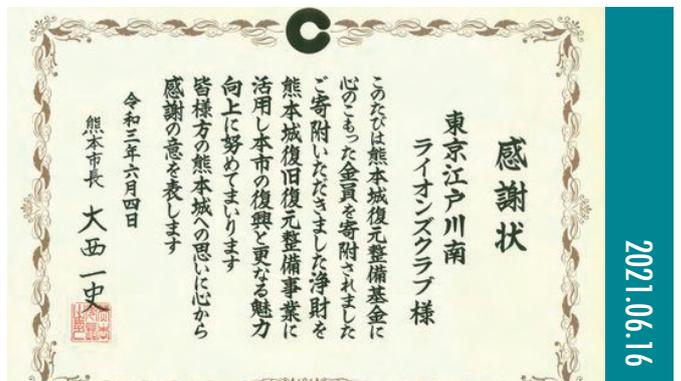


2021.06.13

## 東京シティライオンズクラブの森



東京シティ LC  
<https://330a.jp/club/20210614-2.html>



2021.06.16

## 熊本市長様より 感謝状を戴きました



東京江戸川南 LC  
<https://330a.jp/club/20210616.html>



2021.06.17

## 医療従事者の皆様を応援 ～ 募金活動を行いました



東京江戸川南 LC  
<https://330a.jp/club/20210618.html>



2021.06.21

## 医療従事者の皆様への応援金を 届けてまいりました



東京江戸川南 LC  
<https://330a.jp/club/20210623.html>



2021.06.28

## 野球チームより募金への お礼状が届きました



東京江戸川南 LC  
<https://330a.jp/club/20210628.html>



2021.07.08

## 熱海市 大規模土石流 災害支援募金活動を行いました



東京江戸川南 LC  
<https://330a.jp/club/20210709.html>



2021.07.11

## 東京シティライオンズクラブの森 環境整備活動



東京シティ LC  
<https://330a.jp/club/20210712.html>



2021.07.11

## 雨ニモマケズ、熱海土石流災害支援募金



東京けやき LC & 花みずぎ支部  
<https://330a.jp/club/20210712-2.html>

# Club Activity

## クラブアクティビティ

2021年7月14日

東京江戸川南ライオンズクラブ 御中  
東京江戸川ライオンズクラブ 御中  
東京江戸川中央ライオンズクラブ 御中  
東京江戸川東ライオンズクラブ 御中

熱海ライオンズクラブ  
会長 川崎 秀和

謹啓 この度の伊豆山火災被災者支援に際し、早々に支援物資や支援金送金先口座のお尋ね等々  
ありがたいお申出を拝読いたしまして、衷心より感謝を申し上げます。  
早速に心の懸った支援金をお送り願ひしてありがとうございます。  
自然が猛威を振るったとき人間は命にも無力で抗うすべしを改めて痛感致しました。  
今般、貴クラブ様を始め多数のプラザクラブ様からの厚いご支援は、ライオンズクラブ  
の強い同志の絆によるライオンズ・スピリットの真髄と感動致しました。  
先の見えぬ生活再建に不安が募っておられる被災した方々に寄り添えるよう、私共は能力ながら  
力を尽して参ります。

尚、今後の進捗につきましては、改めてご連絡をさせていただきます。

無事無事となり、良景の日々が参ります。貴クラブ会員皆様のご健康とご出席をお祈り申し  
上げます。  
熱海ライオンズクラブ役員一同は、貴クラブ会員の皆様により感謝を申し上げます。

敬白

2021.07.15

2021.07.16

**熱海市 大規模土石流災害支援募金活動  
への御礼文が届きました**

東京江戸川南 LC  
<https://330a.jp/club/20210715.html>

**熱海 土石流災害支援のための募金活動**

東京三鷹 LC  
<https://330a.jp/club/20210717.html>

2021.07.18

2021.07.26

**あきる野市秋川リバークリーンナップ  
「海の日」ブルーサンタ活動**

東京マリア LC  
<https://330a.jp/club/20210719.html>

**港区へ地球温暖化防止啓蒙 DVD を贈呈**

東京赤坂 LC  
<https://330a.jp/club/20210730.html>

2021.08.05

2021.06.25

**地球温暖化防止啓発用 DVD を贈呈**

東京巣鴨 LC  
<https://330a.jp/club/20210812.html>

**スペシャルオリンピックス日本への寄付**

東京新橋 LC  
<https://330a.jp/club/20210831.html>



2021.08.24

## 令和3年8月 西日本豪雨災害 支援募金活動を行いました



東京江戸川南 LC

<https://330a.jp/club/20210831-3.html>



2021.08.31

## えどがわ子ども食堂を応援してきました



東京江戸川南 LC

<https://330a.jp/club/20210831-2.html>



2021.08.24

## 地球温暖化防止啓発用 DVD を贈呈



東京目黒 LC

<https://330a.jp/club/20210831-4.html>



2021.08.26

## 熱海市の土石流災害義援金 街頭募金活動



東京赤羽 LC

<https://330a.jp/club/20210831-5.html>



2021.08.22

## 葛西海浜公園・西なぎさの ビーチクリーン活動に参加



東京番町 LC

<https://330a.jp/club/20210903.html>



2021.09.04

## あきる野市秋川リバークリーンナップ活動



東京マリア LC

<https://330a.jp/club/20210907.html>



2021.09.12

## 東京シティライオンズクラブの森 環境整備活動



東京シティ LC  
<https://330a.jp/club/20210913.html>



2021.08.20

## パラリンピック 一般社団法人 日本肢体不自由者卓球協会支援



1 リジョン合同  
<https://330a.jp/club/20210914.html>



2021.07.07

## 子ども食堂へのアクティビティ



東京新橋 LC  
<https://330a.jp/club/20210915.html>



2021.09.27

## 武蔵野市教育委員会へ地球温暖化防止 DVD 非行防止 DVD 寄贈



東京吉祥寺 LC  
<https://330a.jp/club/20210930.html>



2021.10.02

## 献血奉仕活動を行いました



東京江戸川南 LC  
<https://330a.jp/club/20211006-1.html>



2021.10.03

## ARC 秋川リバークリーンナップ共催のご報告



東京マリア LC  
<https://330a.jp/club/20211006-2.html>



2021.10.10

## 東京シティライオンズクラブの森 活動報告



東京シティ LC

<https://330a.jp/club/20211011-2.html>



2021.10.10

## 神社 de 献血



東京玉川 LC

<https://330a.jp/club/20211011-3.html>



2021.10.24

## 第19回東京都障害者ダンス大会 ドレミファダンスコンサート

2021年10月24日(日)



第19回東京都障害者ダンス大会  
ドレミファダンスコンサート♪開催!

東京表参道 LC

<https://330a.jp/club/20211011.html>



2021.10.03

## 子ども食堂へのアクティビティ



東京新橋 LC

<https://330a.jp/club/20211012.html>



2021.10.09

## ライオンズデー 鶴川駅前街頭献血奉仕活動



東京町田クレイン LC

<https://330a.jp/club/20211013-1.html>



2021.10.10

## ライオンズデイ赤い羽根共同募金



東京田無 LC

<https://330a.jp/club/20211013-2.html>



## うちわデザイン画コンテストの表彰



東京新都心 LC  
<https://330a.jp/club/20211014.html>



## ヘアドネーション ~ 私たちの思いを形にしたい ~



東京マリア LC  
<https://330a.jp/club/20211019.html>



## 第19回東京都障害者ダンス大会 ドレミファダンスコンサート♪開催!



東京表参道 LC  
<https://330a.jp/club/20211026.html>



# Cabinet・Committee

キャビネット・委員会



2021.05.19

## 第2回交流会 GLT 青年アカデミー委員会



<https://330a.jp/committee/20210526.html>



2021.05.27

## 330-A 地区の皆様



<https://330a.jp/committee/20210527.html>



2021.05.29

## ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区緊急対策・アラート・復興支援委員会 静岡県牧之原市訪問



<https://330a.jp/home/20210529-3.html>



2021.06.02

## 初めて ZOOM に参加する人へ



<https://330a.jp/committee/20210602.html>

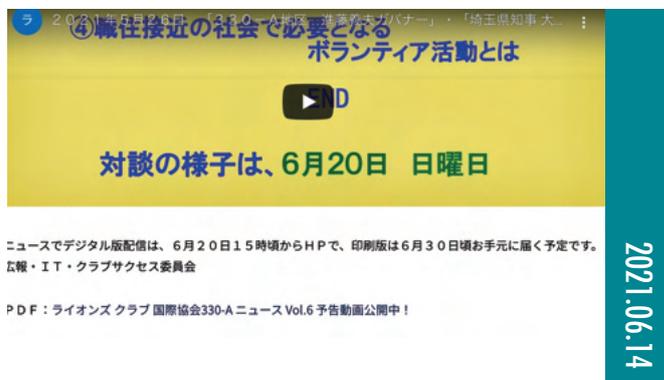


2021.06.06

## 2021June Vol.6 LIONSNEWS digital express



<https://330a.jp/committee/20210606.html>



2021.06.14

## 330-A ニュース Vol.6 特集緊急対談 予告動画 YouTube 公開中!



<https://330a.jp/committee/20210614.html>

# Cabinet・Committee

キャビネット・委員会



## 330-A LIONS NEWS VOL.6 電子版 PDF 公開のご案内



<https://330a.jp/committee/20210619.html>

## 第16回青少年英語スピーチコンテスト リモート ZOOM



<https://330a.jp/committee/20210823.html>



## IR ガバナー公式訪問 事前懇談会



<https://330a.jp/club/visits/20210910.html>



# Let me hear what you think

ご意見伺い隊



## 東京メディカル LC アクティビティ訪問報告書



<https://330a.jp/home/20210525-1.html>



## 東京葵ライオンズクラブ・支部魁 合同例会訪問報告



<https://330a.jp/home/20210525-2.html>



## 東京紀尾井町ライオンズクラブ 例会訪問報告



<https://330a.jp/home/20210525-3.html>



## 東京 2020LC 例会訪問報告



<https://330a.jp/home/20210525-4.html>



## 東京昭島ライオンズクラブ 例会訪問報告



<https://330a.jp/home/20210525-5.html>



## 東京カレー LC 結成会報告書



<https://330a.jp/home/20210525-7.html>

# Let me hear what you think

ご意見伺い隊



## 東京レスキュー LC10 周年 & 東京零環 LC 1 周年合同例会訪問報告書



<https://330a.jp/home/20210525-6.html>



## 東京三鷹ライオンズクラブ 例会報告



<https://330a.jp/home/20210529-1.html>



## 東京新都心 LC 例会訪問報告書



<https://330a.jp/home/20210529-2.html>



## 東京八王子中央 LC & 東京カレー LC 合同例会報告書



<https://330a.jp/home/20210629.html>



## 東京カレー LC 認証状伝達式報告



<https://330a.jp/home/20210829-1.html>



## 東京渋谷 LC 例会訪問報告書



<https://330a.jp/home/20210829-2.html>

# Let me hear what you think

ご意見伺い隊



## 東京カレー LC 合同例会報告書

<https://330a.jp/home/20210829-4.html>





## 高田千明選手 東京 2020 パラリンピックインタビュー

<https://youtu.be/ihhgI54Pbn0>

日時: 2021年10月20日(水) 場所: 芝浦港南区民センター

協力 阿部第二副地区 G

聞き手 L 細田未央

高田千明選手の紹介

高田千明(CHIAKI TAKADA) 1984年10月14日生 B型 東京都大田区

『パラリンピック / Paralympic Games』日本代表。

東京都大田区出身のパラリンピック陸上競技選手で、専門は走幅跳と100m。走幅跳と100mの日本記録保持者。パラリンピックにおける障害クラスはT11クラスという視覚障害(全盲)クラス。ほけんの窓口グループ株式会社所属。伴走者・コーラーは、1996年アトランタオリンピック日本代表(4x400mリレー決勝5位入賞・アジア記録保持者)の大森盛一氏。

国際大会では銀メダルを4個、銅メダルを1個獲得している。

- ・2018年 アジアパラ競技大会 走幅跳 銀メダリスト。
- ・2017年 世界パラ陸上競技選手権大会 走幅跳 銀メダリスト。
- ・2014年 アジアパラ競技大会 走幅跳 銀メダリスト。
- ・2011年 IBSA世界大会(※視覚障害者の世界大会) 200m 銀メダリスト、100m 銅メダリスト。

出産後も、パラリンピックをはじめとする国際大会においてメダル獲得及びピエール賞を達成するなど、トップアスリートとして競技活動を継続しており、東京2020パラリンピックで息子の諭樹くんに「世界一のママ」を見せることを目標に、育児と仕事とトレーニングに奮闘するママさんアスリートである。

2016年には「24 時間テレビ」「人生が変わる1分間の深イイ話」等に出演しており、全盲のパワフルママさんアスリートとして、注目されている。

引用:高田裕士&高田千明 Amebaオフィシャルより



コロナ禍で1年遅れの開催となった TOKYO 2020 Paralympics  
 そこで活躍した走り幅跳びの日本代表、高田千明選手に  
 大会の様子や障がい者アクティビティについてご意見をお伺いしました

パラリンピックへの道

インタビュアー L細田未央(以下、L細田)

はじめに、パラリンピックに出場しようと思  
 つたきつかけを教えてください。

高田千明選手(以下、高田) はい。陸上は、  
 二十一、二十二歳になった年に本格的にはじ  
 めました。現在、視力は光と影が見えるぐら  
 いです。生まれたときは弱視でしたが、小さい  
 頃から体を動かすことがすごく好きでした。  
 球技は難しかったのですが、走ることは大好  
 きで、もともと負けず嫌いなので他の子には  
 負けたくなかつたです。視力は進行性で弱く  
 なってきたので中学からは盲学校に通って  
 きました。そこでは、視覚に障がいがあっても  
 他の競技もできるような工夫があつたので  
 いろいろな競技にチャレンジできました。し  
 かし、盲学校を卒業して社会人になった途  
 端にスポーツができなくなりました。家と会  
 社の往復になり、つまらないなと思つた時に、  
 陸上をもう一度やりたいと思いました。

そこで、盲学校の先生に相談に行くと言  
 いを持っていく人が出る陸上大会に出てみ  
 たらどうかと勧められました。その大会にパ  
 ラリンピックを目指す様々なクラブチームの  
 選手がいて、パラリンピックが何かから教え  
 てもらいました。そして、どうせやるならと  
 パラリンピックを目指すことにしました。

盲目で全力跳躍の恐怖

L細田 視覚がなく全力で走って飛ぶとい  
 うことが、怖いと思うことはありませんか。

高田 最初は100m、200mの短距離  
 でパラリンピック目指したいと思いましたが、

ロンドンで幅跳びに種目変更しました。短距  
 離走では「きずな」と呼ばれる30cmのロー  
 プを握って安全が確保されている状態で走  
 っていました。しかし、幅跳びになった途端に  
 パートナーの音だけを頼りに全力で走って

飛ぶということがしばらくは怖くてできま  
 せんでした。そこで、まずは砂場の周りの  
 15m×20mの距離を一人で走って砂場  
 にちよつと飛んでみるということを繰り返  
 し練習して、だんだんと距離を伸ばしてい  
 きました。最終的には15歩で23m走るの  
 が一番遠くに飛べる距離だったので、それ  
 を何度も練習して今ようやく飛べる  
 ようになりました。

L細田 サポーターとの信頼関係あつての  
 競技なのですね。

高田 TIという全盲と呼ばれるクラスの選  
 手たちはアイパッチとアイマスクで全く光が  
 ない状態で競技をしています。そんな中では  
 パートナーとの信頼関係がやはり一番ですね。





キャビネットから高田選手のアテンド役で阿部第二副地区 G (中井G代理)が参加

## 前日の大記録

**L細田** 東京パラリンピックでのご活躍前と後で何か変化がありましたか。

**高田** パラリンピックに出たい、そして5mという目標としている記録を超えてメダルを取りたいという気持ちでやってきました。

自己ベスト更新で前回リオデジャネイロでの8位から今回5位になって良かったねと言ってもらいましたが正直悔しいです。実は、前日の日に4m90cm以上を2、3本出している、調整も上手くいってました。そのため、1本目は4m74cmでしたが、昨日と何か違うと思います、そこから記録を伸ばすことができませんでした。ただ、前日、何度も5m近い記録を出していたので、5mを出すまでは現役で続けようと思うきっかけになりました。

**L細田** 調子を上げるために大切にしていることはなんですか。

**高田** 何事に対してもずつと決めてやり続けること。そして、全力で人生を楽しんでいきたいので、苦しいことより楽しいことを見つめるようにしています。それから、笑うこともとても大切にしています。

## 障がい者を巡る社会の良い変化

**L細田** 社会に対する変化に期待するところがあれば教えてください。

**高田** 東京のパラリンピックが開催されると決まった後から、垣根が取れてきたかなと感じています。何か困っている人がいたら声をかけてくださいと放送が流れるようになったり、TVが作られたりして、とても障が

いを持っている人が身近になったと思います。パラリンピックが終わってだんだんと熱が冷めてきていますが、これからも障がいをもっているとかいえないとか関係なく声を出して関わりあえればいいなと思いました。

## アクティビティへのアドバイス

**L細田** ライオンズクラブも様々な障がい者福祉に関するアクティビティに取り組んできましたが、活動に対するご意見やアドバイスを頂けますか。

**高田** 障がいがある人が楽しめるようにとあまり強く考えなくていいと思います。みんなが楽しめることに障がいを持っている方もいかがですかという程度でいいのかもしれない。ひとりひとり出来ることや出来ないところが違いますし、障がいよりも個性でそれぞれ好き嫌いがあります。そのため、楽しいことに誘って頂いて、そこに対してサポートして頂くのがよいと思います。

## メダルという忘れ物

**L細田** 最後に今後の目標をお聞かせください。

**高田** パラリンピックでメダルという忘れ物をしたので、パリに向けて3年間練習をしていければと思っています。来年の8月26日から神戸で世界大会があるので、4m70cm以上をアベレージで飛んで、そこからだんだん上げていつか5mを飛びたいです。そして、メダルを取ってパートナーの大森さんと子どもの首にメダルをかけてあげたいです。





## 家族とのコミュニケーションについて

**Q** 夫婦のコミュニケーションはどのような  
されていますか？

※高田千明選手は視覚障害(全盲)、ご主人の高田裕士選手は聴覚障害者で400mハードルの日本記録保持者。

**なんちゃって手話**

**高田** なんちゃって手話をしています。伝わ  
れと思ったら伝わると思っています。手話  
の五十音は覚えていますので、それを活用  
するのと、「何」「どこ」「誰」「間違えた」など、  
よく使う言葉や繋ぎの単語は手話を使いま  
す。やっぱり全部を指文字で五十音をやる  
と時間がかかってしまうので、繋ぎを五十音  
と簡単な手話、そして口元を見せて主人と  
しゃべる感じです。主人は全く聴こえないの  
ですがしっかりと喋れるので、私には言葉で  
コミュニケーションをします。

**LINEの活用**

**高田** 最近は iPhone の「LINE」  
を使って会話することもあります。意外に  
喧嘩をしないコツだなと思っています。隣にい  
ても重要なことは必ず「LINE」に文字で  
残しています。私は主人が見えていないので、  
一生懸命伝えようと思つて手話をやっていま  
したが主人が見てなかったり、「言った言わ  
ない」「聞いた聞いてない」「見た見てない」  
というところで喧嘩になったり揉めること  
が多かったのですが、必ず重要な日にちや話  
した決定事項を「LINE」でお互いに残し  
て、こないだ送ったよ等の話がちゃんと出来  
るようになってからは随分楽です。

**声のトーンの違いで…**

**高田** ちよつとした表現の違いで難しいで  
す。同じ言葉でも声のトーンの違いで意味が  
変わってしまったら、耳が聴こえない方は長  
く話すと後半までの意味をしつかり受け取  
るのが難しいことが多いようです。

初めはYESだったものが色々な経緯で  
NOになったという話があった場合、NOの  
部分がほとんど聞いていなかったり、声で喋  
ったのが文字になるソフトとかも最近性能  
の良いものが出たりするので、そういうもの  
で会話をする場合もあります。

**Q** ブログは誰がどのようにして作っていま  
すか？

**出来る処を出来る人がやる**

**高田** 文章の元は、私が iPhone の  
音声ソフトで作ります。それを主人に送り、  
漢字の間違いや行間を見やすくしてもらっ  
ています。息子もパソコンが使えるようにな  
つてきているので手伝ってくれたりしていま  
す。出来る処を出来る人がやるという形を  
とり、最終チェックや投稿は主人が行います。





## ガバナー公式訪問 2021

### 全員のでクラブ、そして 330-A 地区の復活を目指す

ガバナーが全14リジョンを約一月半かけて訪問するガバナー公式訪問。各クラブの会長幹事とガバナーが直接対話する事前懇談会、そして式典と懇親会が合同例会として行われるのが通年であるが、昨年に続きコロナ禍のため様々な制約下での開催となった。事前懇談会は全てのリジョンで実施された。まず、中井ガバナーは今期掲げたガバナーズ・テーマ「幸福の伝播」、アクティビティ・スローガン「情熱の根が感動の花を咲かせる!!」、ガバナーズ・スローガン「利 他の中で We Serve」について説明した。そして、メインプロジェクトとして1.会員増強 2.減災対策 3.女性の活躍の場を広げることに力を入れていく方針を発表した。また、そのためにシニア活性化 委員会の新設、学生ボランティア支部の提案、DX化などにチャレンジしていくことを伝えた。その後、各クラブの会長からそれぞれのクラブの近況やアクティビティについて報告を受けた。また、合同例会が行われないリジョンでは事前懇談会の中で、ガバナーより新入会員とMJFへ記念品の贈呈とガバナーへ支援金の贈呈が行われた。

一部のリジョンでは制約の下で合同例会を実施しガバナー(キャビネット三役)の公式訪問を歓迎した。



Governor official visit Reiwa 3 years



## 各リジョンについて知る

ガバナー公式訪問は、各リジョンの特色が出るのが最大の魅力だ。

そこで、各リジョン・チェアパーソンに事前に以下の3つの項目につき質問した。

- ①リジョンのPRをお願いします。
- ②リジョン・チェアパーソンとしての目標を掲げてください。
- ③具体的にリジョン内の「会員増強・指導力育成・奉仕活動など」の計画について。  
それでは、それぞれのリジョンにどのような違いがあるのかご紹介したい。(期限内に回答があったリジョンのみご紹介)



### 1R L 川島 富美子

①PR:老舗クラブと新しいクラブの融合

色々な事に挑戦し明るい未来に向かって進むリジョン

②目標:今できる奉仕活動を行う。目の前の事に全力で奉仕する。素晴らしいアクティビティの数を絶対絶やすことなく継続していく。経験豊かなメンバーの意見を参考に意識を向上させ低下させない。1年をかけてゾーン編成を行う。

③計画:若い世代で多くの人から親しみを感じ社会に貢献できる支部作りと、学生ボランティア支部を推進し、会員増強に努めたい。災害時に状況が早く改善され、多くの人が進んでいけるような奉仕活動を行う。

### 2R L 佐原 幸雄

①PR:2リジョンは主として都心の中央区を地元とするクラブのグループです。

銀座・日本橋・京橋・八重洲・数寄屋橋・築地・晴海など都内でも有数の繁華街を地域とし、330-A地区のなかでも歴史のあるクラブが多く所属しています。今期期首にリジョン内のゾーン再編成が実施され、2つあるゾーン内でそれぞれのクラブが互いに刺激しあって活性化することが期待されます。

②目標:ゾーン再編成によって従来と違うグループ編成になったことがプラスに結びつくように、合同アクティビティあるいは合同例会などによって、それぞれのクラブの長所が他のクラブに伝染するよう、積極的に働きかけていきたいと思えます。

③計画:会員増強については50名を目標とします。会員維持については、退会者をなるべく少なくし、クラブ解散はなるべく避ける方向に誘導したいと考えます。リジョン合同のアクティビティとしての日比谷公園での青少年ツリークライミングは今期はぜひ実施したいと思えます。



### 5R L 峰村 篤

①PR:5Rは、東京都内でも葛飾区、足立区、江戸川区の下町地域に13クラブで構成されています。ゾーン・チェアパーソンには、1Z:L 二瓶光男(東京亀川 LC)、2Z:L 後藤義英(東京江戸川東 LC)、3Z:L 小川節子(東京西新井 LC)とベテランライオンで、各ゾーンを纏めて頂いております。各クラブ、献血、募金を始め様々な地域密着なアクティビティを行っております。また、各クラブでアクティビティ開催時も応援に参加したりドネーションを提供したりとクラブ間の交流やゾーンを越えての交流も盛んで素晴らしいリジョンです。他のリジョンのメンバーも是非一度、お顔を見せてください。

②目標:現在以上に、5Rを纏めて330-A地区、全日本レベルでも330-A地区5Rは、素晴らしいリジョンと言われるようにしたいと思います。

③計画:■会員増強:各クラブ会員増強に力を入れております。今期、純増で50名を目標に努力致します。  
■指導力育成:メンバー一人一人の意識改革と各委員会のセミナーも積極的に参加して頂くようにご案内いたします。  
■奉仕活動:コロナ禍であります、今まで通り、各クラブ、各ゾーンのアクティビティは、もとよりリジョンとして、パラリンピック年ですので、障がい者との交流を図るアクティビティを計画しております。

### 6R L 夏目 幸生

①PR:6RはCN60年以上の浅草LC、上野LC古参クラブはじめ、平成LC、イーストLCと若いクラブでもユニークで活発な活動をしているバラエティなリジョンです。

②目標:コロナ禍で例会や奉仕活動に苦勞している、後半から濃い活動が出来るよう協力したい。

③計画:1Zは正月の雷門献血 2Zは台東区立特別支援学級支援等合同アクティビティを実施してます。また、秋葉原万世橋警察署並びに都内二番目の広さを持つ、献血ルームが誕生し平日120名・土日200名の人気です。その原点はドラマセットの様な空間で、飲み物サービス、マンガ喫茶並みの待遇、アニメ系の記念品がもらえます。オタクもメイド喫茶女子も来ます。秋葉原LCは献血発祥クラブなので、全面協力します。





## 7R L 中尾 美佐男

①PR:第7リジョンがある荒川・北・板橋・練馬区は、住・農・工・商が混然一体となったとても面白い地域であり、そこで活動するクラブは地域に根ざした優しいアクティビティを展開しています。特に永年に渡る恵まれない子供達への支援や、車イスや盲目の方が奉仕活動をするクラブや格差をなくす為の活動をする女性だけのクラブなど今、世界が目指しているSDGsを具現化している素敵なリジョンだと思います。

②目標:コロナウイルスの感染拡大に伴い1年以上ほとんど活動が出来ていないので出来るだけ早い時期に通常の活動に戻るよう力を尽くしたいと同時にwithコロナの時代に合った新しいアクティビティを共に考えていきたい。また世界一の奉仕団体と言われながら世間に認知されていない現状を打破したい。ライオンズの奉仕活動の裾野の広がりや広範な理解を得るのに会員の増加に勝る方法はないと思うので、リジョン・チェアパーソンとして拡大につながる様々な方法をさぐり行動したい。

具体的には、同じ趣味や目的を持った方々を集めて各クラブに支部を作って頂く為に尽力したい。

③計画:会員拡大について・・・コロナ禍によって社会はデジタル化やリモート化が一気に進みました。その結果様々な面でのコストの削減が可能になり、必然的に会費を下げる事も出来ると思うので、とりあえず法人会や商工会議所などの他団体の若い人や縁のなかった方々に声を掛ける所から始めたい。

指導力育成について・・・会社の経営者なら部下に「やってみなはれ」と仕事を任せその責任を持つ事は当たり前の事ですが、何故かクラブの運営になるとそれが出来ない。今、私達は若い人達の感性、意見を尊重し「任せて責任を持つ指導力」を育成しクラブの活性化につなげたいと思います。

奉仕活動について・・・SDGsの流れに沿ったアクティビティを展開したいと思います。具体的には「児童養護施設」、「ダウン症の子供を持つ生活困窮家庭」への支援や「こども食堂」を応援したいと思います。

## 8R L 安達 慎二



①PR:1Z・池袋・駒込・豊島・目白・豊新・サンシャイン6クラブ  
2Z・文京・九段・飯田橋・巣鴨・神楽坂・セイシン・フューチャー7クラブ

上記13クラブにて構成。豊島区役所での8リジョン合同献金を行いました。豊島区・文京区・新宿区など地域に貢献したアクティビティを各クラブで行っております。

②目標:(1)各クラブ会員の純増(リジョン内13クラブ各2名の純増目標とし20名以上の会員確保)  
(2)LCIFへの更なるご理解とご協力を各クラブにお願い(クラブ内の協力をお願いとカード献金による個人献金を浸透させたい)

(3)コロナ禍で例会訪問が難しい中、諮問委員会でのゾーン・チェアパーソン・会長・幹事との意見交換を行っていきます。

③計画:コロナ禍でアクティビティやセミナーが行いにくい環境ですが、ゾーン・チェアパーソンや各クラブに声をかけて状況に応じた対応を行ってまいります。



## 9R L 堺田 明美

①PR②目標③計画:

9リジョンは1Zが東京品川・大森・蒲田・羽田・荏原ライオンズクラブの5クラブ

2Zが東京目黒・五反田・ウエスト・レスキューライオンズクラブの4クラブの合計9クラブで構成されています。結成60周年を超えるクラブもあり、歴史の長いクラブも多く、災害等支援に特化したレスキューライオンズクラブもあります。

アクティビティも薬物乱用防止教室や献血活動などの他にフィリピンランドセルプロジェクトとして小学校に協力頂き卒業生からランドセルを預かりフィリピンの小学生にランドセルを送る活動や、障がい者施設の支援、地元の少年野球大会の支援や清掃活動など地元に着したアクティビティを行っているクラブが多いようです。

しかし、9リジョンは会員の高齢化や会員減少が大きな問題になっています。リジョン内のクラブに会員増強で話しを聞くと、会費を下げてでも会員増にならない、入会後長続きせず退会する事も多いと各クラブ会員増強に苦慮している様である。また新型コロナウイルス感染症拡大を受けて会員が減少しているという事情もあります。このような状況で大幅な会員増強は難しいと思いますが、9リジョンは会員の平均年齢も高くこのままではクラブの存続も危うい状況になりかねないので各クラブで最低1名以上の会員の純増と支部を9リジョンで最低1クラブ作る事を目標にしたい。目標達成の為にはクラブの理事会で会員増強について議題に挙げて協議するなど会員増強について一人一人がもっと考える機会を多く作る。

またガバナー諮問委員会などのゾーンの会長・幹事が参加する場所で他クラブの会員増強方法や目標などを協議出来るようにしたい。会員増強や支部作りは、私を含め、今いる会員の意識改革をする事から始める必要があると考えます。

## 11R L 吉田 亮一



①PR:11 リジンは現在 1Z:5クラブ、2Z:5クラブ、3Z:6クラブ計16クラブが所属  
正会員数は1Z:132名、2Z:105名、3Z:82名 計319名であるが、正会員20名以上のクラブは残念ながら5クラブしかないのが現状である。しかし奉仕活動に於いては11リジョンで大小いろいろあるが約50件実施している。主なものは、献血奉仕、青少年育成、盲導犬、清掃活動、薬物乱用防止等である。今期大変厳しい状況下、行動に制限もあるが、継続、維持、拡大を目標に

(1)クラブの活性化

(2)必要不可欠な会員増強

(3)災害国日本の防災・減災へのチャレンジ

ゾーン・チェアパーソンの連携強化と協力を得て活動をしてまいります。

ご支援そして熱い声援を宜しくお願い致します。

②目標:原点復帰、ライオンズクラブの基本は奉仕活動そのためにはメンバーが不可欠11リジョンはクラブの活性化を目標とし会員増強を主目標としたい。

\*可能な限り、ゾーン内会長会議の実施の検討(2ヶ月に1回)

\*ゾーン・チェアパーソンとの連携強化による掘り起し、キーマンの育成

③計画:各クラブの現状把握を早急に実施し、ライオンズクラブへ入って良かったと思う幸せ感を持って頂くことを主眼に

\*会員増強:11 リジョン40名目標

\*指導力育成:新入会員・若手会員へのセミナー開催

\*奉仕活動:ゾーン単位にて合同アクティビティによる活性化と盛り上げを検討



## 12R L 青木 秀茂

①PR:都心と多摩地区の間に存在する緑多き都会の各クラブです。伝統を重んずるクラブから新しいスタイルを展開するクラブまで多様なクラブを包含するリジョンです。

②目標:衰退傾向顕著なクラブに対しては多方面からの梃(テコ)入れを行い、新しい試み展開するクラブには協力を惜しまず、全クラブにおいて安心して奉仕活動が行える体制を作る。

③計画:会員増強30名(2支部結成を含む)。コロナ禍でも実行可能な奉仕活動を模索し実行する。指導力育成に付いては、セミナー等は開催が難しいので奉仕活動への参加を通じて行う。

## 13R L 東宮 博士



①PR:13Rはリジョン全体のコミュニケーションもよく取れ、各クラブとの連絡も頻繁なため、他のクラブアクティビティ等にも積極的に参加している。又、各クラブ共「会員増強」には積極的で、相談しあいながら会員の増強方法を試行錯誤行い、会員を増やしてきている。

仲間意識も高く、奉仕活動の他、仕事やプライベートもメンバーと共にする事が多く、共存共栄が図れている。

②目標:13RはLCIF・MJF等のPRが不足していると思われる。今後はRCPとしてLCIF等のセミナーや啓発活動を行い理解を深め、積極的に自発的に各自で行ってもらえるようにしていきたいと思う。

③計画:会員増強はガバナー事前懇談会でも質問がありましたように急務となっております。リジョン内でも以前より会員増強がメンバーの高齢化などの理由で難しい等の声があります。各クラブのお話を聞き、RCPなりのお答え、又は委員会からの助言を頂き対処していきたい。指導力育成、奉仕活動に付きましても、各委員会のセミナー参加やキャビネット委員へ若い世代の参加、ZCやRCの若年化等を取り組み、今後高齢化を言い訳に出来ないリジョンへしていく。

コロナ禍の中、各クラブの中でアクティビティが思うように出来ず苦慮していますが、その中でも出来る事があるのではないかと。非接触のアクティビティとして、市内のクリーン活動、フードネーション等既に取り組んでおりますが、緊急事態宣言解除に伴い、各クラブでも既にチャリティー活動、献血活動等予定が入ってきているところです。



## 14R L 岩崎 盛司

①PR:14R1Z6クラブは現在のクラブメンバーの新旧交代が上手く行われており、若手クラブメンバーの台頭が目立っております。年一回1Z6クラブ対抗ゴルフ大会等のイベントを行いゾーンクラブ同士の親睦を図り情報交換の場としております。また献血活動も1Z5クラブ合同アクティビティとし、年4回実施しております。各クラブ間の風通しは良いゾーンだと思われれます。

14R2Zは各クラブ共にアクティビティの数が多くどのクラブにおいても活発な活動を行っております。更に新入会員の拡大を目指しており、もともと歴史と伝統あるクラブが多くトラディショナルなゾーンと位置付けております。

②目標:出来る事ならば1Z、2Zと合同のアクティビティ活動をしてみたいと思っております。現在はコロナ禍の中で実行出来ませんが、任期中には1Z、2Zゾーンチェア・パーソンと協議して現実化するつもりです。

③計画:会員増強についてはライオンズの第一目一番地的な事で各クラブ共に力を入れております。また指導力育成についてはリジョンチェア・パーソンとしてこれといった指導は出来ませんが各クラブ共に先輩メンバーよりの指導が徹底しており、伝統のあるクラブが多いリジョンですので問題は無いと思われれます。奉仕活動においてはリジョンチェア・パーソンの目標に上げた通りですが、ガバナー諮問委員会等で上程し現実化して行きたいと思っております。

最後になりますが今年一年リジョンを預かる中でコロナ過に負けずに1Z、2Zを元気にするよう努力していくつもりです。



## TOKYO2020 パラリンピック トライアスロン(PTVI)

表紙について

費用をかけず、環境に優しいコンパクトな都市型オリンピックを目指し招致した東京大会。お台場海浜公園一帯がトライアスロンとマラソンスイミングの会場となりました。ビルのテラスや沿道からアスリートの気迫あふれる競技を観戦することが出来ました。

大会後、会場となったレインボーブリッジ周辺のお台場の海が、今以上に環境・水質改善され、市民が水泳競技や海水浴を楽しめる海、砂浜になることを願いオリンピックマラソンスイミング男子10キロ競技を表紙に選びました。8/5 撮影

二人乗りの自転車は、パラリンピックのトライアスロン(PTVII)で金メダルのブラッド・スナイダー選手(後)です。

10年前アフガニスタンで爆発物処理担当の元海軍士官。前はガイドのブリントン選手。8/28 撮影

アドバイザー-L赤尾 嘉晃

編集後記

中井期のスタートから早4カ月が経ち、ガバナー公式訪問も無事に終わることが出来ました。コロナ渦の影響で殆どのリジョンで事前懇談会のみの開催ではありましたが、中井ガバナーより「地区運営方針」の説明後、各クラブより活発な意見交換が行われました。

地区運営方針の一つに、首都圏直下型地震対策としての「減災」活動があります。減災とは、災害による被害を最小限に抑えるための取り組みであり、災害によってある程度の被害が生じることを前提とし、その状況の中で可能な限り人的・物的被害を抑えることを目指すものです。

皆様の記憶の新しいところでは2021年10月07日22時41分頃、千葉県北西部を震源地とした最大震度5強(マグニチュード5.9)が発生しました。東京23区で震度5強以上を観測するのは、2011年3月11日の東日本大震災以来との事です。内閣府「減災の手引き」の中に次の内容が記されています。自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「共助」こそが、災害による被害を少なくするための大きな力となります。ただし、身のまわりの人を助けるには、まず自分自身が無事でなければなりません。「自助」があつての「共助」です。

まさにライオンズクラブのチームワークを発揮して行う「アクティビティ」と共通するものがあると思います。

今期の減災対策プロジェクトとして、「震度7の生存確率」の著者である仲西宏之氏をお招きし、「その瞬間(とき)、何ができるか -震度7の生存確率-」をテーマとし減災講演会を開催いたします。

第一回減災講演会を2021年11月29日(月)15時からタワーホール船堀にて。

第二回減災講演会を2022年3月7日(月)14時30分から宮地楽器ホール(武蔵小金井)にて。

是非、仲西宏之氏の講演を聴講して頂き、「減災」の知識を高めて頂ければと思います。

330-A地区キャビネット事務局デジタル推進・広報室 室長L坂本 純一

## キャビネット事務局デジタル推進・広報室

L 坂本 純一	室 長	東京三鷹 LC	L 細田 未央	室 員	東京表参道
L 小野 健志	副室長	東京ピース LC	L 新井 大介	室 員	東京新宿
L 吉岡 晋	副室長	東京けやき LC	L 坪坂 有純	室 員	東京新宿
L 桂 太郎	副室長	東京世田谷 LC	L 三代 勝之	室 員	東京スバル
L 河田 淳一	室 員	東京平成 LC	L 石田 賢	室 員	東京三鷹
L 庄司 芳樹	室 員	東京新橋 LC	L 森田 雅洋	室 員	東京三鷹
L 茂岡 幹弥	室 員	東京白門 LC	L 山本 元気	室 員	東京調布
L 石橋 卓磨	室 員	東京稲門 LC	L 坪谷 茂	アドバイザー	東京平成
L 秋月 誠	室 員	東京飛翔 LC	L 赤尾 嘉晃	アドバイザー	東京豊新
L 岩村 貴成	室 員	東京けやき LC			



電子版