



LIONS CLUBS INTERNATIONAL DISTRICT 330-A LIONS NEWS

2022 January Vol.3



「平静（へいせい）な地」より

冬でも緑を絶やさない「松」は不老長寿の象徴といわれています。

我々も「WeServe（我々は奉仕する）」を多方面に長く継続できる活動を行いたいという願いを込めて。

330-A地区キャビネット事務局デジタル推進・広報室 室長L坂本 純一

New Year greeting

新年のご挨拶



地区ガバナー 中井正力

ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区 会員の皆様へ

メンバーの皆様、新年明けましておめでとうございます。本年が皆様にとりまして幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

令和3年7月～今期のスタートは、待望のオリンピック・パラリンピックの開幕の時期でしたが……、一方で変異型コロナ拡大の真っ只中でした。大会は開催されましたが、ライオンズクラブの事業は、非接触の制約の元で大変困難を来たしました。困難を克服して前に進むのが、今のライオンズクラブ 330-A 地区の強みです。

10月下旬から年末にかけては、国内のコロナ患者数の減少を機に、事業の平常化も進み、本来の活動である「We Serve」の活力が甦ってきました。新春のスタートは、新型コロナ変異株の懸念はあるものの、アクティビティスローガン「情熱の根が、感動の花を開かせる !!」で①に会員増強、②に家族を守る減災、③に女性の活躍の場を広げる、の実行と成果を実らせて行く所存であります。

明日に期待がもてる 330-A に全力疾走です。寅は走る !!



https://youtu.be/k_DVoJjIEno



新宿区教育委員会に 環境保護 DVD を贈呈



東京新都心 LC
<https://330a.jp/club/20211028.html>



いのちの森作りプロジェクト植樹祭



東京マリア LC
<https://330a.jp/club/20211101-3.html>



中央区立京橋築地小学校・幼稚園への 運動会記念品贈呈



東京銀座 LC
<https://330a.jp/club/20211101-4.html>



柳橋ライオンズクラブ浅草寺清掃作業



柳橋 LC
<https://330a.jp/club/20211102-2.html>



5R2Z チャリティゴルフ



5R2Z
<https://330a.jp/club/20211102-1.html>



薬物乱用防止教室



東京調布 LC
<https://330a.jp/club/20211104.html>



2021.11.05

中古メガネの仕分け・発送作業



東京赤坂 LC

<https://330a.jp/club/20211105-1.html>



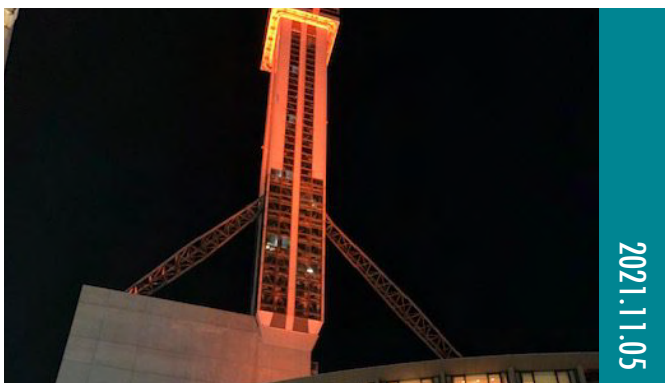
2021.10.30

第13回東京晴海ライオンズクラブ杯 旗争奪戦少年野球大会開会式



東京晴海 LC

<https://330a.jp/club/20211105-2.html>



2021.11.05

オレンジリボン運動



東京江戸川東 LC

<https://330a.jp/club/20211116-1.html>



2021.11.06

靖国神社清掃奉仕活動



東京法政 LC

<https://330a.jp/club/20211116-2.html>



2021.11.14

東京シティライオンズクラブの森 環境保全アクティビティ



東京シティ LC

<https://330a.jp/club/20211116-3.html>



2021.11.16

秋の献血奉仕活動



東京調布 LC

<https://330a.jp/club/20211117.html>



麦作り体験会



東京町田クレイン LC
<https://330a.jp/club/20211119.html>



献血支援アクティビティ



東京銀座 LC
<https://330a.jp/club/20211122-1.html>



世田谷区教育委員会へ
 地球温暖化防止啓発用 DVD 寄贈



東京成城 LC
<https://330a.jp/club/20211122-2.html>



地球温暖化防止啓発用 DVD を
 江戸川区へ贈呈



東京江戸川 LC
<https://330a.jp/club/20211122-3.html>



献血奉仕活動
 (まちだ献血ルーム comfy)



東京町田クレイン LC
<https://330a.jp/club/20211124.html>



「第 34 回チャリティゴルフ大会」



東京田無 LC
<https://330a.jp/club/20211128-1.html>



地域社会福祉に対する支援



東京田無 LC

<https://330a.jp/club/20211128-3.html>



地域に根ざしたアクティビティ 「福祉プラザさくら川」様へマスクの贈呈



東京新橋 LC

<https://330a.jp/club/20211128-4.html>



地球温暖化防止・非行防止の DVD を 府中市教育長へ贈呈



東京府中 LC

<https://330a.jp/club/20211128-5.html>



暮らしを豊かに～ 自然と繋がる私だけのリース作り



東京マリア LC

<https://330a.jp/club/20211130.html>



3R3Z 合同明治神宮

献血・骨髄ドナー登録会奉仕活動



3R3Z

<https://330a.jp/club/20211201-2.html>



千手千眼観音菩薩像清掃



東京八王子中央 LC

<https://330a.jp/club/20211206.html>



ヘアドネーション活動



東京マリア LC
<https://330a.jp/club/20211209-1.html>



あきる野市秋川リバークリーン活動



東京マリア LC
<https://330a.jp/club/20211209-2.html>



友達といっしょに野球をやろう！ 「ジュニア育成野球体験会」



東京サンシャイン LC
<https://330a.jp/club/20211209-3.html>



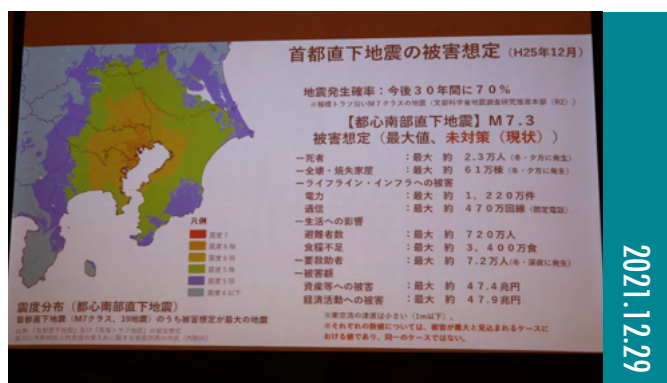
「夢は叶う」教えとちゃんこ鍋



東京ウィル LC
<https://330a.jp/club/20211217.html>

Cabinet・Committee

キャビネット・委員会



2021.12.29

第1回減災講演会 タワーホール船堀



<https://330a.jp/cab/20211201.html>



2021.12.01

2021~2022 年度 全日本 GST フォーラム開催



<https://330a.jp/committee/20211209-4.html>

Let me hear what you think

ご意見伺い隊



2021.08.04

東京スバルライオンズクラブ 例会訪問レポート



<https://330a.jp/home/20211101-1.html>



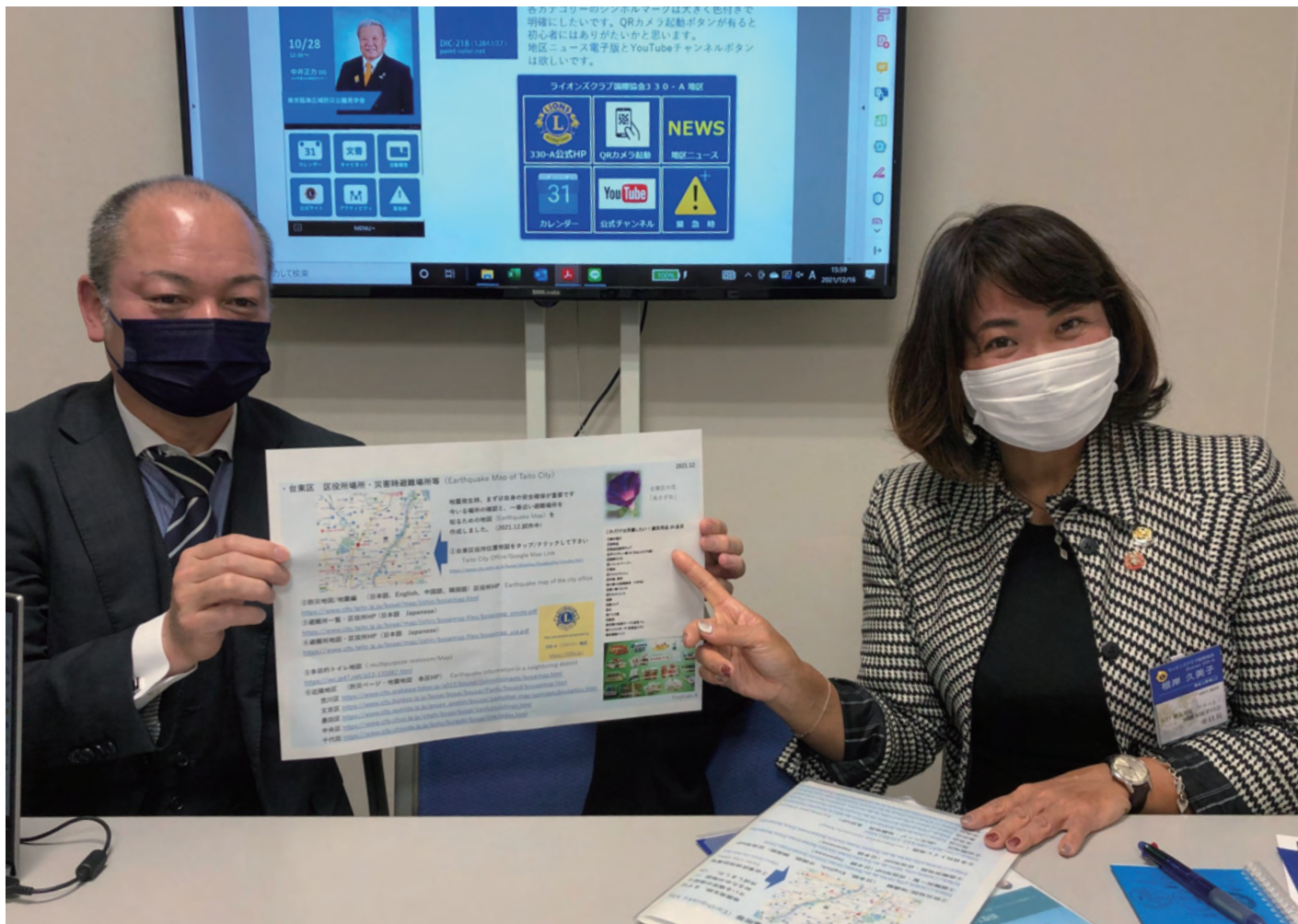
2021.09.12

東京シティ LC 整備活動訪問報告書



<https://330a.jp/home/20211101-2.html>

GST 緊急対策・アラート・復興支援委員会と デジタル推進・広報室の連携による 「減災」についての意見交換



2021.12.16.330-A 事務局にて
意見交換：根岸久美子 委員長 坂本 純一 室長
ファシリテーター：L 赤尾嘉晃 アドバイザー
記録：L 山本元気 委員

目的

今期 330-A 地区中井ガバナーの活動テーマの中の一つに都市災害の「減災」がある。10月28日ライオンズクラブ(以下 LC)メンバーへ東京臨海広域防災公園見学会、11月29日に江戸川区タワーホール船堀で一般市民も参加しての第一回減災講演会が開催された。テーマは『その瞬間(とき)何ができるか』で、自然災害は予測が難しく避けることが出来ないことだが、ひとり一人のちょっとした準備意識、周辺地域の知識があれば被害を軽減し、命をそして都市(社会)を救うこと等が発信された。

今回の意見交換では、リモートワークの普及やスマートフォンを誰もが持つデジタル時代に、330-A 地区から「減災の重要性」や「緊急時の情報」などを地域のリーダーである LC メンバーそして一般市民へ、どのような「減災」「緊急」情報が重要かを探る為に根岸委員長、坂本室長の二人が意見交換を行った。

今期の目標として、2022 年 3 月の第二回減災講演会や 4 月の年次大会で具体的な「減災に役立つ情報」等発信し、二つの委員会、室が連携したことによる相乗効果を確認、330-A 地区の新たな情報発信手法を提案していく。

意見交換の内容

Q1: 減災について現在の市民の意識は？

根岸委員長

10 月、11 月の二つのアクティビティ（東京臨海広域防災公園見学会・第 1 回減災講演会）を通じて参加されている人の意識は高いと思いました。しかし、一般市民が「減災」という言葉を日頃から意識して使い、普及していない状態と思います。

坂本室長

講演会に参加して、災害発生時の身の守り方をクイズ形式で行われたことや、緊急避難姿勢のポーズ「ダンゴ虫のポーズ」や「ゴブリンポーズ」は大変勉強になった。



Q2: 2011.3.11.(東日本大震災)の当日はどこにいましたか？避難はできましたか？

根岸委員長

渋谷の皮膚科（ビルの 4F）に居り、凄い揺れで急いで西武の駐車場（8F）から車を出して、大渋滞の中 5 時間程かけて自宅にたどり着きました。

坂本室長

練馬からバスで荻窪まで移動できました。JR 中央線の下りは動いており自宅まで辿り着けました。しかし、マンションエレベーターが止まっていて顔見知りのお年寄りを 1 階から 8 階までおんぶして登りました。途中くたびれて、4 階で休憩しました（笑）。

Q3: 3.11. の経験を踏まえ、「減災」で一番意識すべきことは何ですか？

根岸委員長

災害を最小限に抑えるために準備する事として、

- ①家族と避難場所（近隣中学校に決めている）の確認
- ②他地区の避難場所を知ること
- ③情報をどこで得られるかを事前に知っていることが大切です。

坂本室長

仕事で訪れた地区でも、駅や電信柱などに掲示されている避難場所を確認するようになった。都の防災アプリをインストールしている。



Q4: 避難訓練と準備、街で必要とされていることは？

根岸委員長

避難訓練は区単位ではなく、町会単位で行われることが多い為、実際広域で都市機能が停止してしまった時にはどのように対処していくのか心配ですが、都及び区市町村の防災担当者とお話しさせて頂き、ライオンズクラブが出来る事を見出して行きたいです。

坂本室長

地震が起きた時には、まず自身の安全を確保し（自助）、次に近隣地域でできること、LCメンバーのリーダーシップは期待されている（共助）と思うので心がけたいです。

Q5: 首都圏の防災対策として重要なことは？

根岸委員長

台風時も含め、帰宅難民が都市に溢れ、被災する場所によって行動が変わってくると思います。動かない判断、電車やバス、道路状況の把握⇒正確な情報取得が重要です。

坂本室長

現在、330-A 地区公式 LINE を企画しています。一つのアイテムとして「減災・緊急時の行動・避難場所や行政」へ速やかなアクセスが可能になるように検討中です。
正確な情報で地域のリーダーシップが取れるように根岸委員長と内容を精査して参ります。

Q6: 今後の展開として、「減災」意識を高めるために盛り込んでいくことは何かありますか？

根岸委員長

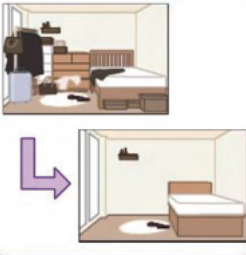
- ①家族で避難場所と連絡方法の確認（家族会議を開く）
- ②近隣地域とのつながりを意識しておく
- ③スマートフォンや Wi-Fi の予備バッテリーを持つこと
- ④改めて備蓄・家具倒壊、ペットの対応など点検する。

屋内での被害も甚大。

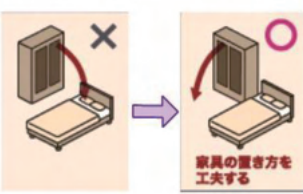


それ以前	旧耐震基準
1981年～	新耐新基準
2000年～	現行耐震基準

①家具の数を減らす

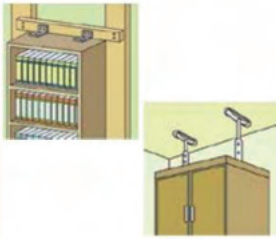


②家具の配置を工夫する



家具の置き方を工夫する

③家具を固定する



坂本室長

- ①季節によって必要なものが変化するので、防災用のセットを開けて中身の確認を行う。
- ②家族で定期的に「防災の日」をつくり、自宅で非常食を食べるなどのミニキャンプを行う。

結びに、災害時、初期の行動・判断が減災になることは周知のことだと思われます。

まずは自身を守ること、次に地域での声かけです。今後リリースされる 330-A の公式 LINE を活用して、減災を常に意識し、緊急時の対応に役立てていただければと思います。

コロナ禍のクラブ例会

短期間のお願いにも拘らず、80 クラブの方々にアンケートご返信頂きました事を先ずは御礼申し上げます。

緊急事態宣言が9月30日の期限をもって解除され、10月1日から「緊急事態宣言」・「まん延防止等重点措置」もない日々が始まりました。東京都の状況を振り返れば 2021 年のほとんどが緊急事態宣言又は何らかの規制が適応されており、何も発出されていない期間は「1月7日迄」と「3月22日～4月11日」の期間のみでした。10月1日以降は段階的に「制限緩和」を実施し、飲食店は換気やアクリル板の設置などの対策。イベントは 1 万人が上限となりましたが、マスクの着用や手洗い・消毒の徹底が求められており、基本的な予防は引き続き継続となっております。

このような状況下では有りますが、330-A 地区内の各クラブの例会開催の様子を知って頂き、今期後半のクラブ運営の一助になればと思います。



例会に関するアンケート結果について

80/193 (返信率 41.5%)

①対面例会を再開しましたか？	回答数 (%)
・再開した	72(90%)
・月一回の開催に変更した	4(5%)
・昼例会は再開しましたが、夜例会は中止です	1(1%)
・再開してない	3(4%)
②例会時の飲食の状況 (食事、お酒の有無)	回答数 (%)
・食事 & アルコール	64(80%)
・食事 & ノンアルコール	8(10%)
・飲食無し・お弁当持ち帰り・その他	8(10%)
③直近の例会出席率について	回答数 (%)
・ 0~ 50%	7(9%)
・ 51 ~ 80%	38(48%)
・ 81 ~ 100%	35(43%)

コメント (抜粋)

- 対面例会につきましては本年度 8 月から 9 月第 1 例会までの間は緊急事態宣言に伴い休会を余儀なくされましたが、それ以外については感染対策に留意して対面例会を開催しております
- 「また会う日まで」は手を繋がないが、それ以外は従来通りで開催。
- 今年はインフルエンザ流行が懸念されていたが、10 月第 2 例会にて医師のメンバーが出席者にインフルエンザワクチンの接種を行なった。飛沫感染防止の観点から、歌は中止している
- 最近では MAX10 名ほどの出席なので会場担当も含め感染防止対策を施しつつ状況を見ながら再開しております。もともと慎重なメンバーは欠席されています。
- クリスマスや新年例会などは、通常例会の形に変更しますが、今期は全例会を開催予定です。
- 例会を休んでる間は、献血活動だけは実施しました。
- 小さいながらも CN 記念例会で、Z の各クラブ会長・幹事が参加して下さり良かったです。
- やはりリアルに会える例会が最高です。このままコロナが落ち着く事を願います。
- 仲間と楽しく過ごすことは有り難い事だと思います。
- アクリル板つきで開催しております。
- アクティビティは形を変えながらも開催しております。

- 例会会場であるホテル側の配慮により十分なソーシャルディスタンスを確保し、またパーテーションによる飛沫感染予防もしている状態で開催されています。また蔓延防止等重点措置期間や緊急事態宣言時には、会長幹事の判断により開催を中止とすることを基本方針として運営をしています。
- 飛沫防止パネルを立て感染防止対策を万全に行い、今期は続けて例会を開催いたします。
- 昨年度より緊急事態時は ZOOM 例会、解除時は通常例会を続けて参りました。色々な決め事をする事ができております。チャリティゴルフもいつもより遅い時期にして緊急事態明けとなり開催できてよかったです。
- クリスマス例会や新年例会は開催いたしますが、メンバーのみとなっており、縮小した形です。
- 未だにコロナに対する危機感があるメンバーが多いので出席率のカウントはしないようにしております
- ホテル雅叙園東京が例会会場であったため、リバウンド防止による酒の提供が出来なかったが、移動例会はアルコールの提供は問題なく行われた。
- 今期は続けて例会を開催いたします。メンバーの皆様と、直接顔を合わせて意思の疎通を図りたいという考えをお汲み取り頂き、しかし安全のため、直行・直帰をお願い致します。マスク会食（食事中の会話は必ずマスクをつけるようにお願いします）。
- メンバーに会えてうれしい。
- 例会（対話）あつてのクラブ運営と強く感じています。
- ホテルでの例会は、比較的安全で出席率も高いです。
- 8月までリモート行っていた。解除後は食事・アルコールは無しだがメンバーに会えてよかった
- 前期はコロナ禍の様子を見て月1回の例会としております。
後期例会を1回にするか2回にするかは状況を見て判断することとしています。
- 未だ注意が必要ですが、例会が開催できて良かった。
- コロナ感染防止の観点から、ご高齢のメンバーや立场上参加できないメンバーがおられるため、コロナ以前より出席者は少ないです。
- まだパツとしません。
- メール、LINE等を使用して連絡を取り合っています。
- 新型オミクロン株の心配もある為、当分現在のやり方で進める予定です。
- 会員の感染防止対策の徹底、会場運営主体への感染防止対策の取り組みのご協力依頼などを行いながら開催しております
- 緊急事態宣言中は ZOOM にて開催したが、年配のメンバーは参加できず出席率は 18% 前後となり極端に出席率が低くなる



330-A Lions Clubs International PRESENTS

THE LOAD OF THE LINE

「LIBERTY INTELLIGENCE OUR NATION'S SAFETY」

第一章

7R リジョン・チェアパーソン

L 中尾 美佐男が挑む、LINE マスターへの道

LINE 嫌いの中尾 L がキャビネット副幹事 L 藤田 紘子の厳しい指導のもと
LINE マスターへと成り立つ物語 YouTube にて配信中



YouTube にて配信中



<https://youtu.be/T8LbPwsmUVQ>

編集後記

2021年東京は、正月明けの緊急事態宣言、春から始まったワクチン接種、夏は賛否両論あったオリンピック・パラリンピックの開催、秋になり感染者数減少、そして社会経済活動が徐々に再開されました。今も世界で感染拡大しているCOVID-19に街全体が翻弄されています。東日本大震災の時も感じましたが、コロナ禍は、普通の暮らし・仕事ができることがいかに幸せなのかを平和ボケした私たちに改めて気づかせてくれていると思います。

写真は、夏のパラリンピック・トライアスロン競技、自転車の快走シーン(富士見橋)です。米岡聡選手(後)とガイド(前)がゴールを目指して見事銅メダルを獲得しました。二人の信頼関係がこの競技の肝で、ガイドは単にサポートするだけではなく、状況を的確に判断し、選手を導く高い競技力や判断力が必要です。オリンピックのメダリストがガイドを務めることがあるそうです。(PDF:かんたん!パラトライアスロンガイド)

https://www.parasports.or.jp/about/referenceroom_data/competition-guide_11.pdf

私たちライオンズクラブは、ある意味地域社会のガイド役なのかもしれません。社会を 心豊かな方向へ導くためにも、携わっているアクティビティの内容についてよく学習し、知識を蓄え、正しい判断ができるよう準備しておく必要があると思います。

今号では、各クラブの活動状況のアンケートを実施し、結果を11-13項に掲載しています。工夫を凝らして例会・アクティビティが開催され始めています。参考にして2022年の活動に役立てていただければと思います。
(アドバイザーL赤尾 嘉晃)



キャビネット事務局デジタル推進・広報室

L 坂本 純一	室 長	東京三鷹 LC	L 細田 未央	室 員	東京表参道 LC
L 小野 健志	副室長	東京ピース LC	L 新井 大介	室 員	東京新宿 LC
L 吉岡 晋	副室長	東京けやき LC	L 坪坂 有純	室 員	東京新宿 LC
L 桂 太郎	副室長	東京世田谷 LC	L 三代 勝之	室 員	東京スバル LC
L 河田 淳一	室 員	東京平成 LC	L 石田 賢	室 員	東京三鷹 LC
L 庄司 芳樹	室 員	東京新橋 LC	L 森田 雅洋	室 員	東京三鷹 LC
L 茂岡 幹弥	室 員	東京白門 LC	L 山本 元気	室 員	東京調布 LC
L 石橋 卓磨	室 員	東京稲門 LC	L 坪谷 茂	アドバイザー	東京平成 LC
L 秋月 誠	室 員	東京飛翔 LC	L 赤尾 嘉晃	アドバイザー	東京豊新 LC
L 岩村 貴成	室 員	東京けやき LC			



電子版

ライオンズ国際協会 330-A地区 ライオンズニュース VOL.3 発行人:キャビネット事務局デジタル推進・広報室室長L坂本純一

発行:2022年1月

20220101

Copyright 2021-22 330-A Lions Clubs International All Rights Reserved.