

LIONS NEWS

LIONS CLUBS INTERNATIONAL DISTRICT 330-A



Vol. 3
2026 January

A photograph of a brown horse grazing in a field of tall, dry grass. The horse is positioned in the center-right of the frame, facing left. In the background, there is a body of water, possibly a lake or a wide river, under a hazy sky. The overall atmosphere is peaceful and somewhat misty.

心をひとつにオール Tokyo



ライオンズクラブ国際協会330-A地区の皆様へ 新年のご挨拶:令和8年 330-A地区ガバナー 上野 繁幸

メンバーの皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、昨年中は地区運営に対し多大なるご理解とご協力を賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。

2025年7月、今期ガバナーズ・スローガン「広げよう 奉仕の輪・仲間の和」を掲げ、私のガバナーとしての活動がスタートいたしました。第一回キャビネット会議を皮切りに、原宿表参道元氣祭スーパーよさこい、小学生ボッチャ競技会、ガバナー公式訪問、オセアル札幌大会、第28回ドレミファコンサート、さらにはデフリンピック支援や東京タワーでのオレンジリボン・キャンペーンなど、多岐にわたる事業を皆様と共に駆け抜けまいりました。各委員会事業や年末のクリスマス例会を経て、改めてこの半年の歩みの速さを実感しております。

本年度はリジョン・ゾーン編成元年です。「心をひとつにオールTokyo」を合言葉に、これまで以上に地区が一枚岩となる組織運営に注力してまいりました。前年からの情報発信に加え、8月に実装したオープンチャットでは、東京中のクラブのアクティビティがリアルタイムで共有されています。物理的な距離を超えた活発な情報交換が、メンバー間の新たな刺激となっていることは大きな喜びです。

一方、ガバナーズ・テーマである「女性・若者の力を生かし多様な仲間たちと共に未来へつなぐ奉仕」を具現化するため、各クラブを訪問させていただき、皆様の生の声や貴重なご提案を直接伺ってまいりました。

お預かりした皆様の熱い想いは、必ずや今後の地区運営に反映させていく所存です。

1月26日には、東京プリンスホテルにて「臨時第一回キャビネット会議及び賀詞交歓会」を開催いたします。この賀詞交歓会は、キャビネット役員のみならず 330-A 地区全メンバーのための場です。ぜひ多くの皆様にお集まりいただき、一丸となって後半戦へのスタートを切りたいと願っております。

本年も、全クラブ・全メンバーの皆様が笑顔で活動していけるよう、共に歩んでまいりましょう。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

<https://share.google/rU5xIEaG7Mnmstbwa>





日本の伝統文化を世界へ

梅若能楽堂 梅若さんに聞く 国際交流と LC アクティビティー

2025年11月22日東中野の梅若能楽学院会館にて、ミス・インターナショナル80名の国と地域の代表を迎え、日本の伝統文化（生け花・茶道・能など）を体験するプログラムが開催されました。このプログラムを中心に運営した、東京中野ライオンズクラブ（以下LC）メンバー、梅若和子L（GST国際共創支援委員会副委員長）に、「日本の伝統文化を体験しての国際交流、そしてLCアクティビティーに込めた想い」についてインタビューしました。なお、当日の企画等担当されたご令嬢の梅若幸子さんも同席頂きました。2026.1.4実施

Q1 今回の企画について 今回、ミス・インターナショナル各國代表の皆さんに日本の伝統文化を体験していただこうと思われたきっかけを教えてください。

ペット（愛犬）の縁で秋山さん（*大会主催者）とお話しする機会があり、十一月に世界各国から八十名のミス・インターナショナル代表達が来日することを聴き、長年携わっている日本の伝統文化伝承についてお手伝いをしましようかとお声がけしたことがきっかけです。

（*）一般社団法人 国際文化協会理事

Q2 能楽堂という場について 梅若能楽堂という「本物の場」で体験してもらうことに、どのような意味を込められましたか。

能舞堂は日本人の形、様式、設え（かたち、ようしき、しつらえ）を大切にする心が現れている舞台空間です。この場所で伝統文化を紹介できたらと思いました。

また、能楽堂は一般的なホールや劇場と違い、正面だけではなく横にも見所があり二方から見られます。出演者の緊張の度合いが高く、それが空気感としてダイレクトに伝わるので極めて日本の伝統文化を体験できると思ったからです。

Q3 参加者の反応 実際に体験された各国代表の皆さまの反応で、印象に残っているエピソードはありますか。

装束の刺繡（ししゅう）やお茶・和菓子、生花などをみて自國との共通点を見出して比較しながら楽しんでいるところが印象的でした。日本人の場合、伝統文化は難しいという先入観がありますが、「すなお」に美しさを楽しんでいる様子でした。また、代表の皆さんは来日前に日本のことをよく学習しており、実際にお花や茶器に触れて、インスピレーションを得られたようでとても積極的でした。

Q4 日本文化の力 言葉や国境を越えて、日本の伝統文化が伝える力について、どのように感じられましたか。

会が終わり、上野ガバナーから「こ

れまで伝統文化に興味はなかつたが、お花を活けている様子から人生を見つめ直す気持ちになつた」と感想をもらいました。お花の奥平先生から、生けた花（結果）をめでるだけではなく、花を活けている過程、その静けさの中に自分を見つめ直す時間が

あると、おっしゃっていたのを思い出し、まさに日本文化の真髄が静寂を三十分で表現でき、皆さんの「こころに響いた」と思いました。

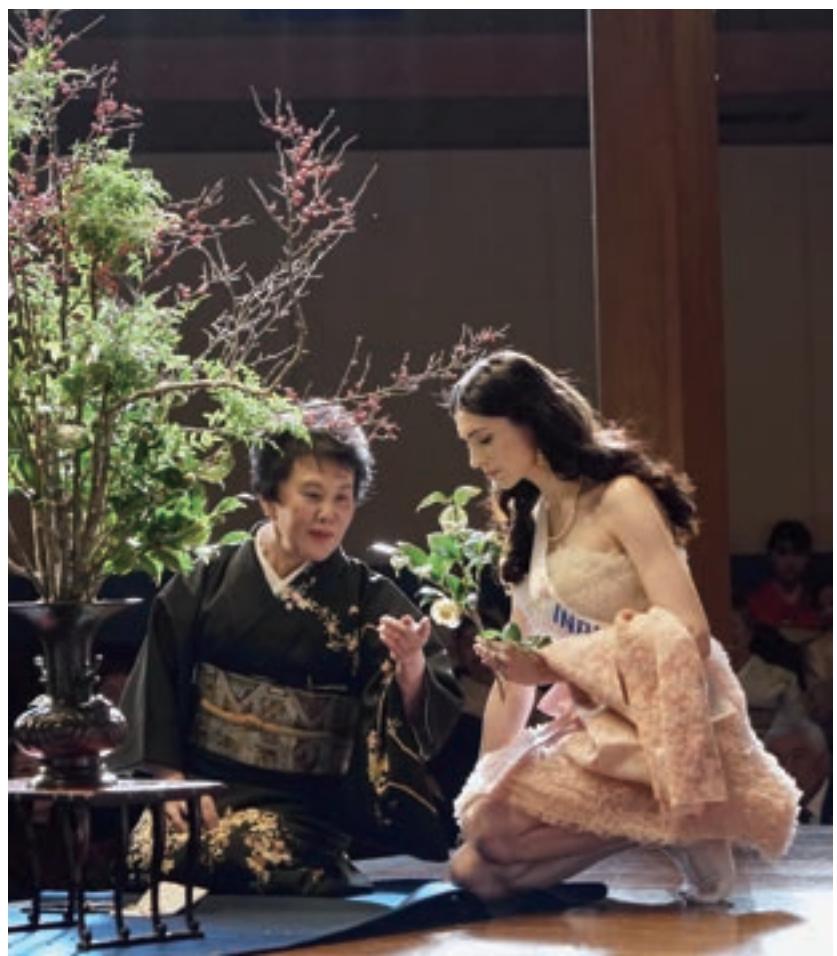
全体の内容は、四季を楽しみながら生

活している日本人を体験するため自然（生け花）↓茶を嗜んで（農産物を飲食）

↓舞を観る（喜怒哀楽の表現）というストーリー仕立てにしました。楽しめることは大切ですが、各々の感じ方は

十人十色で「答えが無い」という日本的な結果を伝えられたと思います。

また、日本の文化を知つてもらえたことで他の国のことを探りたい、学びた



Q5 LCAクティビティとして

今回の取り組みを、LCAのアクティビティとして実施された意義をお聞かせください。

八十の国と地域から来日されたミス達の様々な民族衣装や各セッションでの感じ方を見る事により、LCAメンバーにとつても広い世界を見る事ができだと思います。

また、日本の文化を知つてもらえたことで他の国のことを探りたい、学びた

いと感じられたことがお互いを理解して、争いのない世界の実現につながっていく意義あるアクティビティだつたと思います。

Q6 LCAメンバーとしての想い

梅若能楽堂の梅若さんとして、そしてLCAメンバーとして活動される中で、大切にしている想いは何でしょうか。

お互いの理解を深めながら、何のため行動するかを皆で実直に話し合い不可能を可能にする様に物事を進めていくところが素晴らしい大好きです。



Q7 未来へのメッセージ

今回のような文化交流が、今後どのように広がっていくことを期待されますか。

能楽堂のイベント前にミス達と、近隣の実践学園で中高生との文化交流セッションを行いました。生徒たちからは世界から集まつた八十名へいくつも質問をして文化の違いを聞くことができました。生徒たちが異国の文化を知りたい、世界の平和を実現したいと学んでいる一生懸命な姿に代表の皆さんも感動していました。今後LCは、若い方と共に何を次世代に伝えていくのかが重要だと感じています。また、先輩方を大切にして世代を越えていろいろな楽しみ方を知り、他国の方々と交わり世界平和に役立つ団体であればと思います。

これからも、文化の役割考える機会を作り、人々と交流して自分たちの文化を個性としてとらえ未来へ継承していければと思っています。

インタビュー動画
<https://youtu.be/jtaP9LpnOw>



インタビュアー　　・藤田絵子（東京ビルズLC）
企画撮影　　・吉岡晋（東京けやきLC）
動画撮影　　・坂本純一（東京三鷹LC）
動画編集、文章作成　・赤尾嘉晃（東京豊新LC）





文化交流セッション

ミス・インターナショナル X 実践学園 中高生





TOKYO 2025 DEAFOLYMPICS

東京 2025 デフリンピック

デフリンピックとは、デフ + オリンピックのこと。

デフ (Deaf) とは、英語で「耳がきこえない、きこえにくい」という意味です

デフリンピックは国際的な「きこえない、きこえにくい人のためのオリンピック」なのです。

国際ろう者スポーツ委員会 (ICSD) が主催し、4 年毎に開催されるデアスリートを対象とした国際スポーツ大会です。

第 1 回は、1924 年にフランスのパリで開催されました。

東京 2025 デフリンピックは、100 周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。

国際手話のほか、スタートランプや旗などを使った視覚による情報保障が特徴です。

大会期間中、会場で盛んに行われた手話応援は、聴覚障害がいのある方、無い方が一緒になって、情報を統一してスポーツ応援ができる新しいコミュニケーションの方法だったと考えられます。



CLUB ACTIVITY

江戸川区民まつりに出店致しました



3R3Z 東京江戸川南LC

<https://330a.jp/club/20251030-1.html>

2025.10.12



ふるさと渋谷フェスティバル



4R1Z 東京渋谷LC

<https://330a.jp/club/20251104-1.html>

2025.11.01-02



渋谷区立中学生対象

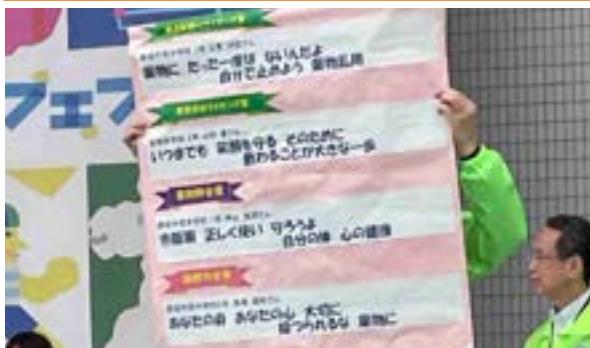
「薬物乱用防止・標語・ポスター展」

渋谷LC賞授与式

4R1Z 東京渋谷LC

<https://330a.jp/club/20251105-1.html>

2025.11.02



渋谷区秋の条例啓発キャンペーン
(渋谷駅周辺清掃活動)



4R1Z 東京渋谷LC

<https://330a.jp/club/20251031-1.html>

2025.10.31



町屋駅前クリーン作戦(清掃活動)



3R1Z 東京荒川西LC

<https://330a.jp/club/20251104-2.html>

2025.11.02



玉川消防少年団へ活動助成金を贈呈



4R2Z 東京玉川LC

<https://330a.jp/club/20251113-1.html>

2025.11.11



CLUB ACTIVITY

東京シティライオンズクラブの森
環境保全アクティビティ



4R2Z 東京シティLC

<https://330a.jp/club/20251118-1.html>

2025.11.16



SJカップ



7R2Z 東京昭島LC

<https://330a.jp/club/20251119-2.html>

2025.11.09



多摩市立瓜生小学校 薬物乱用防止教室



1R2Z 東京蒼天LC

<https://330a.jp/club/20251121-2.html>

2025.11.14



2025-2026第一回献血奉仕活動



7R2Z 東京昭島LC

<https://330a.jp/club/20251119-1.html>

2025.11.08



狛江駅前で献血奉仕活動



7R1Z 東京調布LC

<https://330a.jp/club/20251121-1.html>

2025.11.18



中央大学多摩キャンパスで献血会



2R4Z 東京白門LC

<https://330a.jp/club/20251124-1.html>

2025.11.21



CLUB ACTIVITY

「子ども食堂・フードパントリー等応援企画」
へのアクティビティ



1R1Z 東京新橋LC

<https://330a.jp/club/20251201-1.html>

2025.11.20



江東区立有明小学校にて
薬物乱用防止教室を開催



3R2Z 東京江東南LC

<https://330a.jp/club/20251203-2.html>

2025.12.02



薬物乱用防止教室



3R1Z 東京荒川西LC

<https://330a.jp/club/20251207-1.html>

2025.12.05



東京渋谷ライオンズクラブ
第2回アクティビティ例会開催



4R1Z 東京渋谷LC

<https://330a.jp/club/20251203-1.html>

2025.11.28



江東区民祭り打ち上げ
月島もんじや合同例会



3R2Z 東京江東南LC・1R2Z 東京蒼天LC

<https://330a.jp/club/20251203-3.html>

2025.11.19



小田原 曽我山みかん農家
応援隊支援活動 満喫の1日



5R1Z 東京新都心LC

<https://330a.jp/club/20251207-2.html>

2025.12.06



CLUB ACTIVITY

玉川地域少年野球防犯大会
ホームラン賞の贈呈



4R2Z 東京玉川LC

<https://330a.jp/club/20251208-1.html>

2025.12.07



第28回東京都障害者ダンス大会
ドレミファダンスコンサート



4R1Z 東京表参道LC

<https://330a.jp/club/20251210-2.html>

2025.11.23



薬物乱用防止教室



3R1Z 東京荒川西LC

<https://330a.jp/club/20251216-1.html>

2025.12.16



調布市福祉まつりへバザー出店
売上金を寄付



7R1Z 東京調布LC

<https://330a.jp/club/20251208-2.html>

2025.12.07



江東区青少年対策東陽地区の講演会にて
薬物乱用防教室を開催



3R2Z 東京江東南LC

<https://330a.jp/club/20251215-1.html>

2025.12.13



3クラブ合同クリスマス例会
&児童養護施設アクティビティ



4R1Z 東京渋谷LC・東京山手LC・東京原宿神宮前LC

<https://330a.jp/club/20251219-1.html>

2025.12.17



CLUB ACTIVITY

空コンタクトレンズの回収プロジェクト
に協力



2R4Z 東京白門LC

<https://330a.jp/club/20251222-1.html>

2025.12.19



多摩市立多摩第二小学校
薬物乱用防止教室実施



1R2Z 東京蒼天LC

<https://330a.jp/club/20251223-1.html>

2025.12.19



CABINET

A.P.シン国際会長 アクティビティ報告会



<https://330a.jp/committee/20251029-1.html> 2025.10.28



東京2025 デフリンピック
大応援 アクティビティ参加御礼



https://330a.jp/committee/com_act/20251203-4.html 2025.11.23



COMMITTEE

APシン国際会長 ライオン広場訪問



<https://330a.jp/committee/20251031-2.html> 2025.10.29



第62回OSEALフォーラム 札幌レポート



国際大会委員会

<https://330a.jp/committee/20251104-3.html> 2025.10.23



YCE サマーキャンプBridhing Cultures



YCE委員会

<https://330a.jp/committee/20251003-1.html> 2025.07.29-08.09



日本の伝統文化体験会



GST国際共創委員会

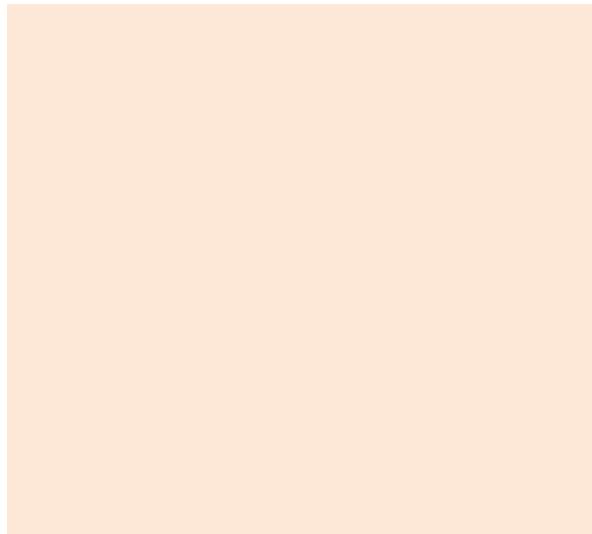
<https://330a.jp/committee/20251210-1.html> 2025.11.22



ミスインターナショナルへの
インタビュー動画(日本の伝統文化体験会)



<https://330a.jp/committee/20251229-1.html> 2025.11.22





編集後記

2026年の新年を迎えて、皆様あけましておめでとうございます。このたび、広報委員に加わってから初めて「ライオンズ国際協会330-A地区 ライオンズニュース VOL3」の編集後記を担当させていただきました。長い歴史と多くの想いが積み重ねられてきた本誌の一部を担うことに、原稿を書き始める前は、正直なところ少し緊張もありました。

年始の落ち着いた時間の中で、これまで発行してきた、いわゆる地区ニュースを読み返しながら、広報の役割について考える機会がありました。各クラブの活動や会員の皆さまの姿が丁寧に記録され、言葉として残されていることの重みを、あらためて感じました。同時に、それを伝える側としての責任も強く意識するようになりました。

まだ分からぬことも多く、手探りの状態ではありますが、新しく関わる立場だからこそ 気づける視点や、等身大の言葉もあるのではないかと思っています。今回の編集後記は、その第一歩として、今の率直な気持ちを記す形となりました。

今後は、ライオンズの活動や想いがより多くの方に伝わるよう、学びながら広報に取り組んでいきたいと考えています。至らぬ点もあるかと思いますが、どうぞご指導・ご協力 のほどよろしくお願ひいたします。

広報・マーケティング・IT委員会委員 L 金澤伸晃 (東京世田谷 LC 所属)



電子版

2025-26 広報・マーケティング・IT 委員会

L 阿部 清彦	委員長	東京新宿 LC	L 三代 勝之	委員	東京スバル LC
L 大和田 博道	副委員長	東京葵 LC	L 石渡 竜也	委員	東京八王子いちょう LC
L 坪坂 有純	副委員長	東京新宿 LC	L 松本 万紀	委員	東京八王子いちょう LC
L 吉岡 晋	副委員長	東京けやき LC	L 藤田 紘子	アドバイザー	東京ヒルズ LC
L 大松澤 実絵	委員	東京ピース LC	L 小野 健志	アドバイザー	東京平成 LC
L 茂原 由美	委員	東京麻布 LC	L 河田 淳一	アドバイザー	東京平成 LC
L 牧島 弘充	委員	東京イースト LC	L 坪谷 茂	アドバイザー	東京平成 LC
L 茂岡 幹弥	委員	東京白門 LC	L 中井 正力	アドバイザー	東京新宿 LC
L 金澤 伸晃	委員	東京世田谷 LC	L 赤尾 嘉晃	アドバイザー	東京豊新 LC
L 石川 ナオミ	委員	東京さぎそう LC	L 坂本 純一	アドバイザー	東京三鷹 LC